



FLERE OG BEDRE GOLFPILLERE  
- i sunne klubber



Norges  
Golfforbund

# Veien til Golf

Utviklingskjeden	1. Planlegging og forberedelser	
<b>Aktivitet</b>  Har spilleren muligheter til...	<input type="checkbox"/> <b>Å finne informasjon om Veien til Golf, VTG?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gjennom klubbens nettside, kollegaer, venner og familie.</li><li>• Gjennom nettside, <a href="http://www.vtg123.no">www.vtg123.no</a>.</li><li>• Strategisk plassert profileringsmaterieill:<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Jo mere vi er sammen</i></li><li>- <i>Jenter og kvinner i norsk golf</i></li><li>- <i>9 hull til bedre helse</i></li></ul></li><li>• Åpen dag.</li><li>• Kurstilbud.</li></ul>	<input type="checkbox"/> <b>Å få spillet introdusert i ung alder?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Golf i skolen</li><li>• Bruk av TriGolf, bruk av Golfmerker.</li><li>• Barn &amp; Golf -aktiviteter.</li></ul> <input type="checkbox"/> <b>Fokus: Være sammen!</b>
<b>Organisasjon</b>  Har frivillige, ledere og trenere muligheter til...	<input type="checkbox"/> <b>Å utarbeide en mål- og handlingsplan for rekruttering og ivaretagelse?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klarhet i bestemmelser.</li><li>• Mål for rekruttering og ivaretagelse.</li><li>• Handlingsplan: <i>Hva? Hvordan? Når? Hvem?</i></li><li>• Klarhet i roller og ansvar for<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Ledere</i></li><li>- <i>Trenere</i></li><li>- <i>Aktivitetsledere</i></li><li>- <i>Faddere</i></li></ul></li><li>• Kursprogram basert på Treningskortet.</li><li>• Plan for oppfølging av nybegynnere.</li></ul>	<input type="checkbox"/> <b>Delta på NGF-kurs?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• VTG-ansvarlig.</li><li>• Aktivitetslederkurs.</li><li>• Trener 1.</li><li>• Turneringslederkurs.</li><li>• Temasamlinger.</li><li>• Organisasjonsforståelse og styrearbeid.</li></ul>
<b>Anlegg</b>  Er/Har anlegget...	<input type="checkbox"/> <b>Lett å finne frem på?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Skilt som gjør det lett å finne frem.</li><li>• Strategisk plassert informasjon.</li><li>• Bli vel mottatt av klubbens medlemmer.</li></ul>	<input type="checkbox"/> <b>En bane og treningsområder som er tilgjengelige?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grønn tee på ordinære banen.</li><li>• Korthullsanelegg eller treningshull.</li><li>• Permanent oppmerking for bruk av Treningskortet.</li><li>• Tilrettelegge for spill over 2, 4 eller 6 hull.</li></ul>
<b>Prioritet, ansvar, tidsfrist</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.</li><li>2.</li><li>3.</li></ol>	

## 2. Gjennomføring

- Et positivt første møte med klubben?**
  - Få velkomsthilsen og program tilsendt.
  - Bli mottatt av leder, kursansvarlig, trenere, faddere.
  - Bli kjent på bane og i klubbhusområde.
    - *Prøve golf i praksis allerede første dagen.*
  - Få kursmateriell gjennomgått.
  - Bli minnet om mulighetene videre.
- Trening til faste tider?**
  - Teknikkferdigheter med trener.
  - Basisferdigheter med aktivitetsleder.
  - Barn & Golf -aktivitet.
  - Egne grupper for familier, barn, ungdom, kvinner.
- Bli vant til å spille på banen?**
  - Lære golfvett i praksis.
  - Lære LOB-modellen og gode rutiner.
  - Trene på å slippe igjennom.
  - Ha tilbud om faste starttider med fadder.
  - Lære forskjellige spilleformer.
- Bli kjent med folk i klubben?**
  - Smart fadderordning.
  - Tilbud om felles trening.
  - Introduksjon av alle ulike grupper.
- Fokus: Komme i gang og bli trygg!**
- Å møte til godt forberedte kurs!**
  - Ha alt på anlegget ferdig dekket.
  - Ha klarhet i roller og oppgaver.
  - Faddere på plass fra første dag.
  - Deltagerne er hovedpersonene
    - *Hils på alle!*
    - *Møt enhver med glade øyne!*
  - Ryddig registrering av deltagerne.
- Når klubbens medlemmer er kjent med opplegget, bidrar de til en positiv førsteopplevelse.**
- Et åpent klubbhus der man blir vel mottatt?**
  - Aktivt samarbeid med restaurant.
  - Velstelte garderober og toaletter.
  - Ungdomshjørne, et eget rom.
  - Sosiale arrangement.
- En bane og treningsområder som er tilgjengelige?**
  - Grønn tee på den ordinære banen.
  - Korthullsanlegg eller treningshull.
  - Permanent oppmerking for bruk av Treningskortet.
  - Tilrettelegge for spill over 2, 4 eller 6 hull.

1.

2.

3.

### 3. Oppfølging og ivaretagelse

**Å ta neste steg på ferdighetstrappen?**

- Barn & Golf-aktivitet.
- Bruk av Golfmerker.
- Tilbud om fellestrening.
- Flere jente- og damegrupper.
- Bruk av Golfloop NXT LVL.
- Fast starttid ukentlig for nybegynnere.
- Tilpasset regelkurs.

**Trene allsidig og få kunnskapspåfyll?**

- Gruppetrening med ulike tema.
- Styrketrening, stabilitet, bevegelighet, balanse.
- Mentale ferdigheter og personlige mål.
- Lære å ta de riktige valgene på banen.
- Kosthold, tilpasset utstyr.

**Varierende konkurransetilbud i klubbens regi?**

- 9 hulls konkurranser.
- To generasjoner, Mor & Datter, Far & Sønn.
- Morsomme konkurranser for barn og ungdom.
- Konkurranser med vekt på sosialt samvær.
- Ladies Tour og Junior Tour.

**Tilbud om reiser og andre sosiale aktiviteter?**

- Fellestrening og turer med spillere fra naboklubb.
- Match mot naboklubb.

**Fokus: Oppleve mestring!**

**Å evaluere nybegynneropplæringen?**

- Kursprogrammer og egen innsats.
- Innhente nybegynnerens synspunkter.
- Dele erfaringer med andre klubber.

**Å oppleve betydningen av den frivillige laginnsatsen?**

- Påskjønnelser, arrangement, en hyggelig sesongavslutning.
- En cap, en T-skjorte, en genser.

**Å utarbeide en sportslig plan?**

- Helhetlig sportslig plan.
  - Tilbud til alle målgrupper om trening og spill.
  - Plan for oppfølging av nybegynnere.
  - Plan for reaktivering av passive medlemmer.
- God informasjonsflyt og jevnlig kontakt med de nye.
- Tilbud om å delta i sosiale turneringer og arrangementer.

**Et klubbhus som naturlig samlingspunkt året rundt?**

- Forskjellige treningsmuligheter.
- Andre idrettsarrangementer.
- Skistue om vinteren.

**En bane som er tilpasset ferdighet og tar kort tid å gå?**

- Kreativ bruk av de forskjellige utslagsstedene.
- Skifte fargekoder til lengdekoder.
- Tilrettelegge for 3, 6, 9 eller 12 hulls runder.
- Tilpasset for spesifikke målgrupper som barn og funksjonshemmede.

1.

2.

3.

## FLERE OG BEDRE GOLFSPILLERE

Er det noe vi alle har felles i golf-Norge, så må det være ønsket om flere og bedre golfspillere. For noen gjelder det å få folk til å oppdage spillet for første gang, for andre å få eksisterende medlemmer til å bli enda mer aktive.

## KOM I GANG!

Aktiviteten i klubben økes når mennesker blir tatt vel vare på, fra første møtet videre inn i klubbens løpende aktiviteter. I denne brosjyren finner du en sjekkliste med ideer som kan bidra til at Veien til Golf-kursene blir en flygende start for flere golfspillere. Godt planlagt og vel gjennomført nybegynnerkurs er også en gylden mulighet for klubbens ressurspersoner til å forsterke samarbeidet og det sosiale miljøet.

## PLUKK IDEERI!

For å få til en god diskusjon, er det vel verd å sette av noen minutter til et møte. Gå gjennom sjekklisten i denne brosjyren slik at alle får startet tankeprosessen. Etter at ideer har blitt diskutert, blir det gruppens oppgave å prioritere og å fordele oppgaver, samt å ta ansvar for å målsette ideene.



## VEIEN TIL GOLF - NYBEGYNNEROPPLÆRING

Gjennomføringen av Veien til Golfkursene innebærer mye praksis både når det gjelder teknikk, teori, golfvett og ferdsel på banen. Nybegynnerkurset skal så raskt som mulig gi spilleren en opplevelse av hva det vil si å spille golf. Målet er at kurset skal motivere og inspirere deltagerne til å lære mer og å forsterke ønsket om å spille golf.

Nybegynnermateriellet fra NGF består av kursheftet *Veien til Golf* inkludert *treningskortet*, og *Golf i tegninger og bobler 2* – en illustrert utgave av golfreglene. Materiellet benyttes i sin helhet og skal deles ut til odel og eie. For barn til og med 12 år brukes også materiellet til Barn & Golf med golfmerkene.



## FELLES KVALITETSSTEMPEL

Et nybegynnerkurs skal være på minimum 12 klokketimer. Minst 3/4 av kurstiden skal gjennomføres på et utendørs golfbaneanlegg. Treningskortet danner grunnlaget for kurset. Kursdeltakeren skal kunne bruke kortet som en sjekkliste i løpet av kurset og som en veileder i egen aktivitet. Egen trening er viktig, og derfor er det en fordel at kurset strekker seg over noe tid.

## PERMANENT OPPMERKING

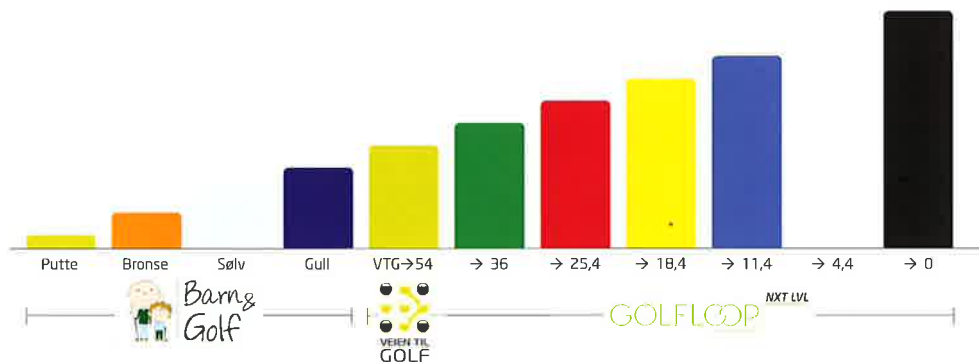
Tilrettelagt anlegg vil gjøre det enklere for den enkelte spilleren og for grupper å komme i gang med treningen. Rangene kan med enkle grep gjøres klar for å øve på de lange presisjons-slagene så vel som nærspillsøvelser og bunker-slag. Oppmerkingen er også nyttig hjelp for klubbens øvrige medlemmer uavhengig av ferdighetsnivå.

## GOLFLOOP NXT LVL

Golfloop NXT LVL er en ferdighetstrapp for golfspillere på alle nivåer. Trappen gir indikasjoner på hvor god spilleren er både på treningsfeltet og på banen, samt hva som trengs for å komme til neste ferdighetsnivå.

Selve konseptet er enkelt. Man kjøper et øvelseskort som tilsvarer det ferdighetsnivået man er på. På kortet finner man øvelser man skal trene på, samt en målanvisning. Klarer man målene på øvelsene, indikerer dette hvilket ferdighetsnivå man bør spille til på banen.

Golfloop NXT LVL retter seg til alle som ønsker økt treningsglede og ha noe å strekke seg etter. Konseptet fungerer like godt i egen trening som i gruppetrening, med og uten trener til stede. Treningskortet er et trinn i ferdighetstrappen.



Norges Golfbundet  
Ullevaal Stadion, 0840 Oslo,  
Tlf 21 02 91 50 / Faks 21 02 91 51  
post@golfbundet.no