



**NARVESEN**  
***stjernejakt***

Norges Golf forbund©

Arrangørveiledning



# Dette er Stjernejakt

- Det er golfarrangement for helt nybegynnere til godt øvede
- Det er spillet golf!
- Det er enkelt og fleksibelt å sette opp
- Det er enkelt og fleksibelt å spille
- Det er rekruttering til golfen
- Det er inspirasjon til å:
  - spille/trene mer
  - ta steget til Narvesen Tour eller passende klubbturneringer
  - invitere og samarbeide med naboklubben(e), skolen, allidretten, osv.
- Viktigst av alt: Det er gøy!



# Sett opp

- Du skal sette opp 3 hull som kan spilles som en runde/sløyfe.
- Helst på en bane, men kan settes opp hvor som helst
- Tenk sikkerhet!
- På hvert hull legger du en ring rundt flagget
- Så skritter/måler du opp og plasserer du ut de 7 kjeglene.
  - Tallet indikerer avstand til flagget
  - Gjør banen så lett du bare kan! Spesielt fra de korteste avstandene
- I Stjernejakt-bagen er det utstyr til 3 runder/sløyfer (altså totalt 9 hull)



# Sett opp

Eksempel på hvordan vi satte opp tre runder/ sløyfer på Nordhaug GK

Plasser en Stjerneansvarlig sentralt på hver sløyfe som deler ut stjerne- klistremerkene



# Spill

- Alle får utdelt en Stjernejakt-bagtag første gang de spiller
- Skriv «5» med en vannfast sprittusj på bagtagen
  - Hvis en spiller har Hcp 30> skriver du «4»
- Målet er å samle flest mulig stjerner
- Én runde = 3 hull fra samme farge
- Alle starter på utslag 10 (grønn)
- Spill én runde og se hvor mange hull du klarer på 5 slag eller bedre
  - **1 hull: BRONSEstjerne**
  - **2 hull: SØLVstjerne**
  - **3 hull: GULLstjerne og du får gå videre til neste nivå (20,30,40 osv)**
    - En gullstjerne kan også oppnås hvis totalt antall slag = 3 x tallet på bagtagen
- Det er innenfor ringen som gjelder (= i hull)
- Gå bort til en funksjonær etter hver runde og få stjernen du har fortjent.
- «Vil du spille en runde til?»
- Hvis en spiller klarer gull på utslag 100 (rosa) så finn frem en ny bagtag og skriv 4 med vannfast sprittusj i midten på bagtagen. Spilleren starter igjen på 10 (grønn) og har nå bare 4 slag pr hull



# Regler

1. Vær **ÆRLIG** når du teller slag
2. Kun slå når det er klart
3. Ingen straffeslag



Stjernejakt er ikke arenaen for å drille golfregler. Det kan spillere lære senere på f.eks Narvesen Tour eller andre klubbturneringer. På Stjernejakt skal det gjøres så enkelt og gøy som bare mulig. F.eks er det helt greit å pegge opp ballen på alle slag.



# Nyttige tips

- Et av de ALLER VIKTIGSTE budskapene med Stjernejakt:
  - **Samarbeid** med naboklubben(e)! Inviter hverandres juniorer/barn og del på å arrangere.
- Hvis Stjernejakten er åpen for alle: Opprett arrangementet i Facebook-gruppen «Stjernejakt Terminliste» og del det derfra.
  - Navnet på arrangementet bør være: «Stjernejakt – Klubben GK»
- Arranger Stjernejakt i et bestemt tidsrom, f. eks kl 16:00-19:00, og la spillerne komme og gå som de vil.
  - Fleksibelt for familiene og barna kan spille så mye eller lite de vil.
- Arranger så mange Stjernejakter dere vil, og gjerne regelmessig i samarbeid med naboklubber
- Det kan og bør skilles mellom trening og turnering (turnering = utdeling av stjerner)
- En 3-hullssløyfe passer supert til 15 spillere.
- I pakken er det utstyr nok til 3 sløyfer (9 hull) = 45 spillere
- La foreldre/foresatte/voksne/trener følge barna rundt der det trengs.
  - Hvorfor ikke la voksne også spille..?
- Hvis en spiller står litt fast er dette en ypperlig anledning til å lære at øvelse/trening må til for å komme videre. Kanskje klubben har et treningstilbud som spilleren kan bli med på..?



# Huskeliste - utstyr

- Stjernejakt-bagen
  - Bagtags, klistremerker, kjegler og hullringer
- Vannfast sprittusj (1 pr runde/sløyfe du setter opp)

Kan/bør vurderes:

- Et sted der spillere skjønner at de skal henvende seg ved ankomst. Et bord/telt/beachflagg?
- Kommer noen uten egne golfkøller? Ha noen tilgjengelige som kan lånes. Putter er viktigst i starten og så kanskje legge til et 9-jern e.l. etter hvert.
- Lag show rundt arrangementene hvis dere har mulighet. Spesielt når det skal deles ut stjerner. Legg til flere elementer (musikk, ballonger, beachflagg, såpebobler, pølsegrill, saft, kaffe etc.)





# Spørsmål?



Norges  
Golfforbund

Fredrik Due

[fredrik.due@golfforbundet.no](mailto:fredrik.due@golfforbundet.no)

95 16 78 78



***#stjernejakt***  
***#golfglede***  
***aktivitetsbanken.no***

