

# Veien til Golf

*«Mer en bare et golfkurs»*

# NGFs VISJON

Golf – en idrett for alle



## HOVEDMÅL

Flere og bedre golfspillere i sunne klubber

## AKTIVITETSVERDIER

Glede – mestring – godt miljø



## Mål og hensikt med VTG

- Skape glød, entusiasme og lyst til å fortsette med golf som et ivrig medlem i klubben i lang tid fremover!

### **VTG skal være mye mer enn bare et golfkurs**

- Her møter du golfklubben for første gangen.
- Her blir du kjent med andre golfspillere.
- Her får du en introduksjon i spillets etikette (golfvett) og regler.
- Her lærer du å slå ballen etter beste evne.
- Fremfor alt skal VTG bidra til at du blir kjent på anlegget og blir en del av idrettslaget, golfklubben.



# Praktisk tilnærming

- Vi ønsker å introdusere golfen slik at nybegynneren føler seg velkommen og trygg og raskt får en følelse av glede og mestring i et godt miljø.
- Vi gjør dette med en mest mulig praktisk tilnærming hvor hoveddelen av kurset, så vel teori som praksis, skal oppleves på et utendørs golfanlegg og i klubbens lokaler.
- Opplegget bygger på sportslig plan for norsk golf.





# Treningskortet danner hele grunnlaget for kurset



Kursdeltakeren og trenerne skal kunne bruke kortet som en sjekkliste i løpet av kurset og som en veileder i egen aktivitet og opplæring. Treningskortet tar for seg basisferdigheter i trening og spill, samt basiskunnskaper.

# Basisferdigheter og basiskunnskaper

## Basisferdigheter:

- Det lange spillet
- Nærspill
- Putting
- Spill på banen

## Basiskunnskaper:

- GOBBS (**G**rep, **O**ppstilling, **B**allplassering, **B**alanse, **S**ikte)
- Grunnleggende golfforståelse
- Mentale egenskaper
- Fysiske egenskaper
- Golfklubben

# Kursmateriell

- Kurshefte
- Treningskort
- Golf i tegninger og bobler



# Bestemmelser



- Obligatorisk kurs, min. 12 timer.
- Min.9 timer som praksis på utendørs golfanlegg.
- Alle punkter på treningskortet.
- Materiell fra NGF.
- Ingen obligatoriske prøver.
- Hcp. 54 når godkjent kurs og medlem av golfklubb.
- Tilbud om videre oppfølging for alle.



## Den viktige ivaretakelsen av nye medlemmer

- Er alle deltakere blitt etablerte golfspillere etter avsluttet VTG-kurs? Svaret er selvfølgelig nei. Hadde så vært tilfelle, hadde det vært enkelt.
- Dette betyr at vi i klubben må legge til rette et godt tilbud for veien videre etter endt VTG-kurs.
- Vi må tilby treninger, turneringer og andre aktiviteter som gjør at spilleferdighet så vel som trygghet i golfmiljøet øker.
- Da har vi store muligheter å nå vårt mål om entusiastiske, ivrige medlemmer som blir i vår klubb livet ut.

# Glede, mestring og godt miljø

*Skape selvstendige idrettsutøvere med eierskap til sin egen utvikling*

