

Nivå 1 regelseminar

Golfreglene 2019

Lørdag 30. mars kl. 9-17

Quality Hotel Entry (Kolbotn)



Påmelding

[Klikk her!](#)

Introduksjon

Nivå 1 regelseminar er første trinn i NGFs tre-trinns program for regelopplæring, og avholdes over én dag (8 timer). Regelseminarene og materialet er utviklet av R&A og avholdes av nasjonale golfforbund over hele verden. Det er NGF som har rettighetene til å oversette og avholde R&As regelseminarer på Nivå 1 og 2 i Norge.

Fra 1. januar 2019 gjelder nye regler for golfspill og det er en hel del som er endret. Nivå 1 regelseminar er et enkeltstående seminar som er åpent for alle som ønsker å lære mer om golfreglene. De som har lyst til å lære enda mer kan etter å ha fullført Nivå 1 melde seg på Nivå 2, men dette er selvsagt frivillig.

NGFs tre-trinns regelopplæring

- (1) Nivå 1 regelseminar (én dag) - tar for seg de grunnleggende reglene.
- (2) Nivå 2 regelseminar (to dager) - dykker mer ned i reglene og gir mer kunnskap og en grundigere forståelse av reglene.
- (3) Nivå 3 regelseminar (fire dager i Skottland) – for erfarne Dommere/Tournament Directors.

Forhåndskunnskap Nivå 1

- Litt/liten kunnskap om golfreglene, alternativt en grunnleggende forståelse

Målgruppe

- Golfspillere på alle nivåer som ønsker å få mer kunnskap om reglene til hjelp i eget spill
- Golfspillere som ønsker å «friske opp» regelkunnskapen
- Ansatte/frivillige/tillitsvalgte i klubber som ofte får regelspørsmål
- De som ønsker å fortsette til Nivå 2
- De som ønsker å bli golfdommer

Målet med seminaret

- Etter endt seminar skal deltagerne ha god kunnskap om reglene. I de fleste regelsituasjoner som oppstår på banen, skal deltagerne være i stand til å spille videre etter reglene.

Innhold

- Fokus på de grunnleggende og viktigste reglene og [Spillerens utgave](#) av golfreglene
- Praktisk demonstrasjon
- Nivå 1 regeltest (frivillig, men anbefales). Obligatorisk for videre deltagelse på Nivå 2

Seminaravgift

Kr. 800,- som inkluderer:

- Forberedelsesguide (sendes på e-post to uker før seminaret).
- Regelbok (Player's Edition - engelsk originalversjon av Spillerens utgave). Deles ut på seminaret.
- Lunsj og kaffepauser.
- Nivå 1 regeltest og diplom.

Seminaret faktureres den enkelte deltager etter seminaret hvis ikke annet er avtalt på forhånd.

Reise/overnatting

Reise og ev. overnatting ordnes og bekostes av den enkelte selv. Ved overnatting på et Choice hotell, bruk fordelskoden 66163 (opptil 20% rabatt) eller bestill via [NGFs fordelsside](#).

Antall deltagere

40 deltagere etter «først til mølla prinsippet»

Påmeldingsfrist

Fredag 15. mars

Ønsker du å bli golfdommer?

Nivå 1 regelseminar er første trinn i NGFs dommeropplæring. Se mer på www.golfforbundet.no

Spørsmål

Rettes til Thore Wilhelmsen, Thore.wilhelmsen@golfforbundet.no, 90151756

Påmelding

[Klikk her!](#)

FORELØPIG PROGRAM

| | |
|-----------|--|
| Fra 08.30 | Registrering |
| 08.50 | Introduksjon |
| 09.00 | Generelle punkter |
| 09.30 | Utslag og spille ballen |
| 10.00 | Puttinggreen og flyttet ball |
| 10.30 | Kaffepause |
| 11.00 | Løfte og sette ball tilbake i spill og ball hjelper eller påvirker |
| 11.45 | Fritak uten straff |
| 12.15 | Fritak med straff |
| 12.45 | Tvister og tvilstilfeller |
| 13.00 | Lunsj |
| 14.00 | Praktisk demonstrasjon |
| 15.30 | Kaffepause |
| 16.00 | Nivå 1 regeltest (frivillig, men anbefales) |
| 17.00 | Avslutning |