

Nivå 1 regelseminar
Golfreglene 2019
Lørdag 16. mars kl. 9-17
Quality Airport Hotel Værnes



Påmelding

[Klikk her!](#)

Introduksjon

Nivå 1 regelseminar er første trinn i NGFs tre-trinns program for regelopplæring, og avholdes over én dag (8 timer). Regelseminarene og materialet er utviklet av R&A og avholdes av nasjonale golfforbund over hele verden. Det er NGF som har rettighetene til å oversette og avholde R&As regelseminarer på Nivå 1 og 2 i Norge.

Fra 1. januar 2019 gjelder nye regler for golfspill og det er en hel del som er endret.

Nivå 1 regelseminar er et enkeltstående seminar som er åpent for alle som ønsker å lære mer om golfreglene. De som har lyst til å lære enda mer kan etter å ha fullført Nivå 1 melde seg på Nivå 2, men dette er selvsagt frivillig.

NGFs tre-trinns regelopplæring

- (1) Nivå 1 regelseminar (én dag) - tar for seg de grunnleggende reglene.
- (2) Nivå 2 regelseminar (to dager) - dykker mer ned i reglene og gir mer kunnskap og en grundigere forståelse av reglene.
- (3) Nivå 3 regelseminar (fire dager i Skottland) – for erfarne Dommere/Tournament Directors.

Forhåndskunnskap Nivå 1

- Litt/liten kunnskap om golfreglene, alternativt en grunnleggende forståelse

Målgruppe

- Golfspillere på alle nivåer som ønsker å få mer kunnskap om reglene til hjelp i eget spill
- Golfspillere som ønsker å «friske opp» regelkunnskapen
- Ansatte/frivillige/tillitsvalgte i klubber som ofte får regel spørsmål
- De som ønsker å fortsette til Nivå 2
- De som ønsker å bli golfdommer

Målet med seminaret

- Etter endt seminar skal deltagerne ha god kunnskap om reglene. I de fleste regelsituasjoner som oppstår på banen, skal deltagerne være i stand til å spille videre etter reglene.

Innhold

- Fokus på de grunnleggende og viktigste reglene og [Spillerens utgave](#) av golfreglene
- Praktisk demonstrasjon
- Nivå 1 regeltest (frivillig, men anbefales). Obligatorisk for videre deltagelse på Nivå 2

Seminaravgift

Kr. 800,- som inkluderer:

- Forberedelsesguide (sendes på e-post to uker før seminaret).
- Regelbok (Player's Edition - engelsk originalversjon av Spillerens utgave). Deles ut på seminaret.
- Lunsj og kaffepauser.
- Nivå 1 regeltest og diplom.

Seminaret faktureres den enkelte deltager etter seminaret hvis ikke annet er avtalt på forhånd.

Reise/overnatting

Reise og ev. overnatting ordnes og bekostes av den enkelte selv. Ved overnatting på et Choice hotell, bruk fordelskoden 66163 (opptil 20% rabatt) eller bestill via [NGFs fordelsside](#).

Antall deltagere

40 deltagere etter «først til mølla prinsippet»

Påmeldingsfrist

Fredag 1. mars

Ønsker du å bli golfdommer?

Nivå 1 regelseminar er første trinn i NGFs dommeropplæring. Se mer på www.golfforbundet.no

Spørsmål

Rettes til Thore Wilhelmsen, Thore.wilhelmsen@golfforbundet.no, 90151756

Påmelding

[Klikk her!](#)

FORELØPIG PROGRAM

Fra 08.30	Registrering
08.50	Introduksjon
09.00	Generelle punkter
09.30	Utslag og spille ballen
10.00	Puttinggreen og flyttet ball
10.30	Kaffepause
11.00	Løfte og sette ball tilbake i spill og ball hjelper eller påvirker
11.45	Fritak uten straff
12.15	Fritak med straff
12.45	Tvister og tvilstilfeller
13.00	Lunsj
14.00	Praktisk demonstrasjon
15.30	Kaffepause
16.00	Nivå 1 regeltest (frivillig, men anbefales)
17.00	Avslutning