

# Nivå 2 regelseminar

## Golfreglene

Lørdag – søndag 23.- 24. oktober  
Clarion Hotel & Congress Oslo Airport  
(Gardermoen)



**Påmelding: [Kikk her!](#)**

(innen 26. september)

## Introduksjon

Nivå 2 regelseminar er andre trinn i NGFs tre-trinns program for regelopplæring, og avholdes over to dager (ca. 16 timer). Regelseminarene og materialet er utviklet av R&A og avholdes av nasjonale golf forbund over hele verden. Det er NGF som har rettighetene til å oversette og avholde R&As regelseminarer på Nivå 1 og 2 i Norge.

Fra 1. januar 2019 gjelder nye regler for golfspill og det er veldig mye som er endret.

Nivå 2 regelseminar er et enkeltstående seminar som er åpent for alle som ønsker å lære mer om golfreglene og som tidligere har deltatt på Nivå 1 regelseminar eller har fullført Nivå 1 online kurset (Rules Academy).

Nivå 2 regelseminar er også andre trinn i NGFs dommeropplæring, men det er ikke noe krav om at du må bli golfdommer for å delta på seminaret.

## NGFs tre-trinns regelopplæring

- (1) Nivå 1 regelkurs på nett (Rules Academy) - tar for seg de grunnleggende reglene
- (2) Nivå 2 regelseminar (to dager) - dykker mer ned i reglene og gir mer kunnskap og en grundigere forståelse av reglene
- (3) Nivå 3 regelseminar (fire dager i Skottland) – for erfarne Dommere/Tournament Directors.

## Forhåndskunnskap Nivå 2

- Deltatt på Nivå 1 regelseminar i 2019 og bestått regeltesten der, eller
- Gjennomført Nivå 1 regelkurs på nett (Rules Academy) og bestått regeltesten, eller
- Tidligere deltatt på DK1 eller DK2, og
- Har grunnleggende kunnskap om golfreglene 2019 (minimum Spillerens utgave).

## Målgruppe

- Personer involvert i turneringsadministrasjon på alle nivåer
- Ansatte/frivillige/tillitsvalgte i klubber som ofte får regelspørsmål
- De som ønsker å bli golfdommer.

## Målet med seminaret

- Du skal være i stand til å finne ut av regelspørsmål som du får av andre golfere, du skal være i stand til å ta regelavgjørelser som medlem av en turneringskomité og du skal være i stand til å ta regelavgjørelser i din rolle som enten klubbsekretær, ansatt i klubb, trener eller medlem i et sekretariat i en turnering
- Kunne være meddommer i turneringer (forutsatt at du har hatt aspirantoppdrag for NGF sommeren 2020/2021).

## Innhold

- En grundig gjennomgang av golfreglene, inkl. bruk av tolkningene
- Demonstrasjoner, praktisk bruk av golfreglene
- Komiteen, en introduksjon til å dømme og å arrangere en konkurranse
- R&As Level 2 regeltest (obligatorisk for alle deltagere).

## Seminaravgift

Kr. 1 600,- som inkluderer:

- Forberedelsesguide (sendes på e-post noen uker før seminaret).
- Regelbøker (Full Rules of Golf - engelsk originalversjon av Golfreglene, samt Player's Edition). Deles ut på seminaret.
- Lunsjer og kaffepauser.
- R&As Level 2 regeltest og diplom.

Seminaret faktureres den enkelte deltager etter seminaret hvis ikke annet er avtalt på forhånd.

For tilreisende som må overnatte fra lørdag til søndag kommer kun kr. 990,- i tillegg, som inkluderer 3-retters middag lørdag kveld og overnatting i enkeltrom, inkl. frokost. Av erfaring overnatter de aller fleste og det er både sosialt og hyggelig lørdag kveld.

## Reise/overnatting

Reise og ev. overnatting (fredag til lørdag) bekostes av den enkelte selv. Ved overnatting på et Nordic Choice Hotels, bruk fordelskoden 66163 (opptil 20% rabatt) eller bestill via [NGFs fordelsside](#).

Ved overnatting på Clarion Hotel & Congress Oslo Airport bookes overnatting fredag til søndag på e-post til [thore.wilhelmsen@golf forbundet.no](mailto:thore.wilhelmsen@golf forbundet.no)

## Antall deltagere

Maks. 30 deltagere.

## Påmeldingsfrist

**Snarest og innen søndag 26. september** (først til mølla).

Bekreftelse på plass blir sendt på e-post mandag 27. september.

Hvis det fortsatt er ledige plasser er det mulig å melde seg på etter fristen.

## Regeltesten

Regeltesten (R&A Level 2) varer i to timer og alle svar finner du i regel 1-24 og definisjonene. Bestått regeltest er min. 60 %, men for kursdeltakere som skal kvalifisere seg til dommer er kravet min. 70 % for å få tittelen Dommer.

Som deltager på Nivå 2 regelseminar er regeltesten obligatorisk.

## Vil du å bli golfdommer?

Nivå 2 regelseminar er også tredje trinn i NGFs dommeropplæring, men det er ikke noe krav om at du må bli golfdommer for å delta på seminaret.

Vil du bli golfdommer må du i tillegg til å delta på seminaret og bestå regeltesten (min. 70 %), ha deltatt som dommeraspirant i 2021 eller tidligere.

Deltagere som ikke deltok på de fysiske Nivå 1 regelseminarene i 2019, men som tidligere har deltatt på DK1 eller DK 2 og som tidligere også har vært med som dommeraspirant kan delta på Nivå 2 regelseminar og kvalifisere seg til å bli golfdommer.

Se mer på <https://www.golfforbundet.no/klubb/utdanning/kurstilbud-og-utdanning/turneringer/dommerkurs/>

## Spørsmål om Nivå 2 regelseminar

Rettes til Thore Wilhelmsen på [Thore.wilhelmsen@golfforbundet.no](mailto:Thore.wilhelmsen@golfforbundet.no)

## Foreløpig program (med forbehold om endringer)

### Lørdag 23. oktober

Fra 9.30	Registrering (vær tidlig ute)
10.00	Velkommen og presentasjon
10.20	Det grunnleggende
11:20	Praktisk demonstrasjon, og kaffe
12.00	Spille ballen som den ligger
12.30	Flyttet ball
13.00	Lunsj

14.00	Bunker
14.15	Puttinggreen
14.45	Løfte og sette ball tilbake i spill
15.30	Praktisk demonstrasjon, og kaffe
16.30	Fritak uten straff
17.00	Straffeområder
18.00	Avslutning dag 1
20.00	Felles middag og regelquiz (for de som overnatter til søndag)

### **Søndag 24. oktober**

09.00	Praktisk demonstrasjon
09.45	Mistet ball og uspillbar ball
10.15	Praktisk demonstrasjon, og kaffe
11.00	Arrangere en konkurranse
12.00	Lunsj
13.00	Råd til regeltest
13.15	Regeltest
15.15	Pause
15.30	Ta regelavgjørelser og å dømme
15.15	Kaffepause
15.30	Ta regelavgjørelser og å dømme
16.15	Oppsummering og avslutning av regelseminaret
16.30	Slutt

**Påmelding:**

**[Klikk her!](#)**