



Jenter/kvinner oppfordres
sterkt til å søke Trener 1
- rimelig (gratis) kan det også bli!

Ungdom i alderen 15-19 år opp-
fordres til å søke UNGDOMSDRIVEN
med redusert kursavgift og mulighet
for refusjon tilsvarende kursavgift
for både gutter og jenter.

FOR INFO, SE SIDE 3

INVITASJON TIL **TRENER 1-KURS**

Regionale tilbud
- mange muligheter
i 2022

**SØKNADSRIST
6. MARS**





Trener 1 2022 (med forbehold om endringer)

NGF inviterer til tilrettelagt Trener 1-kurs hvor mye teori er digitalt gjennom webinar og e-læringer, og opprettholder alle krav og enhver tids gjeldene restriksjoner.

Trener 1 skal kunne legge til rette aktivitet for barn, ungdom og nybegynnere i samarbeid med trenerteam og hovedtrener.

Målet med utdanningen er å gjøre treneren i stand til å:

- Utvikle fysiske, psykiske og sosiale egenskaper for barn, ungdom og nybegynnere, og ivareta den enkeltes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.
- Lære bort grunnleggende tekniske ferdigheter.

GJENNOMFØRINGSPLAN:

Kristiansand:	Samling 1: 25.-27. mars	Samling 2: 10.-11. september
	Webinar: Onsdager før samlingene, kl. 20.00.-22.00	
Bjørnefjorden GK:	Samling 1: 22.-24. april	Samling 2: 10.-11. september
	Webinar: Onsdager før samlingene, kl. 20.00.-22.00	
Drøbak GK:	Samling 1: 29. apr. - 1. mai	Samling 2: 17.-18. september
	Webinar: Onsdager før samlingene, kl. 20.00.-22.00	
Stjørdal GK:	Samling 1: 20.-22. mai	Samling 2: 17.-18. sept.
	Webinar: Onsdager før samlingene, kl. 20.00.-22.00	
Grenland GK:	Samling 1: 27.-29. mai	Samling 2: 3.-4. september
	Webinar: Onsdager før samlingene, kl. 20.00.-22.00	
Nes GK:	Samling 1: 3.-5. juni	Samling 2: 1.-2. oktober
	Webinar: Onsdager før samlingene, kl. 20.00.-22.00	
Tromsø GK:	Samling 1: 10.-12. juni	Samling 2: 1.-2. oktober
	Webinar: Onsdager før samlingene, kl. 20.00.-22.00	

DELTAKERE

Voksne og ungdom minimum 15 år. Klubber med to deltakere blir prioritert. Maks 25 deltakere og først til mølla gjelder. Ungdom i alderen 15-19 år anbefales UNGDOMSDRIVEN (T1 + Lederkurs for ungdom) - se egen innbydelse (NB! To T1 samlinger regionalt + kun en sentral samling 24.-26. juni i Oslo, på Olympiatoppen.)

PROGRAM

45 timer undervisning med kurslærer fordelt på 2 webinar, to samlinger og 45 timer praksis i egen klubb. I tillegg kommer e-læringsmodulene Trenerattesten, Trenerrollen, Barneidrettens verdigrunnlag, Aldersrelatert trening 1 og Sportslig plan, samt en avsluttende kunnskapsprøve.

AUTORISASJON

Tilfredsstille de kunnskaps- og kompetansekrav som er satt og ha deltatt på minimum 80 % av undervisningen.

KURSAVGIFT

Kr. 6500,- pr deltaker 1 og kr. 5500,- for deltaker nr. 2. Prisen inkluderer undervisning, kursmateriell og lunsj. Kost og losji dekkes av den enkelt deltaker/klubb. Kursavgiften faktureres klubben etter bekreftet opptak.

ANSVARLIG/SPØRSMÅL:

Norges Golf forbund v/Svein Erik Hansen:
svein.erik.hansen@golfforbundet.no / 918 09 531

TENK GJENNOM FØR DU MELDER PÅ:

- Har personen tid og lyst til å bruke tid på dette, nå og i tiden fremover?
- Er forventninger til praksisperiode og trenerrollen i avklart?
- Er det samstemthet mellom pro/klubb/Trener 1 om at dette er rett person til aktivitetene?
- Klubb og hovedtrener må ta ansvar for at Trener 1 blir brukt og får praksis i klubb i løpet av sesongen.
- Klubber med to eller flere påmeldte vil bli prioritert.



All påmelding må skje gjennom klubb. Ønske om privat påmelding, ta direkte kontakt!

Gjennomføring med forbehold om tilstrekkelig antall deltakere og mulig tilpasninger Covid 19 restriksjoner.

Husk å sette av datoene for webinarer og begge samlingene allerede nå!

ELEKTRONISK PÅMELDING:

Du trenger kontaktinfo for kontaktperson, hovedtrener og deltaker(e) (deltaker med fødselsdato).

Frist for påmelding: 6. mars 2022
Påmeldingen er bindene!

KLIKK HER FOR PÅMELDING!

TRENER 1:

Trener 1 er første nivå i TRENERLØYPA. Trener 1 er starten for alle som ønsker å påbegynne en trenerutdanning og bli frivillig trener i klubben. Målgruppe for Trener 1 er nybegynnere på barne-, ungdoms- og voksenivå. På Trener 1 legges en plattform for trenerens basiskunnskaper og utøvernes basisferdigheter.

Klubben og hovedtreneren må ta ansvar for at Trener 1 blir brukt og får sin praksis i klubben i løpet av sesongen.

Klubber med to eller flere påmeldte vil bli prioritert. Minst en av klubbens deltakere skal ha sin praksis med barn og unge.

All påmelding må skje gjennom klubb.



Jenter oppfordres sterkt til å søke, rimelig (gratis) kan det også bli!
[KLIKK HER FOR Å LESE MER!](#)

Ungdom i alderen 15-19 år oppfordres til å søke UNGDOMSDRIVEN med redusert kursavgift og mulighet for refusjon tilsvarende kursavgift for både gutter og jenter. **[KLIKK HER FOR Å LESE MER!](#)**

GRUNNLEGGENDE IDRETTSFAGLIG KOMPETANSE

- Ha kunnskap om treningsplanlegging.
- Forstå, forklare og vise de grunnleggende ferdighetene i golf, GOBBS.
- Kunne bruke metodisk progresjon av grunnleggende ferdigheter, NXT LVL (treningskortene).
- Ha forståelse for praktiske konsekvenser av menneskets vekst og utvikling.
- Ha kunnskap om funksjonell anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til golf.
- Kunne ivareta sikkerhet under trening og kjenne til de viktigste prinsippene for forebygging av idrettsskader.

GRUNNLEGGENDE PEDAGOGISK KOMPETANSE

- Være et godt forbilde og skape trygghet og trivsel for utøverne.
- Bli kjent med coaching som strategi.
- Være i stand til å gi konstruktiv veiledning til utøverne.
- Kunne kommunisere med forskjellige målgrupper.
- Kunne tilpasse øvelser for forskjellige målgrupper.
- Være i stand til å anvende grunnleggende pedagogiske prinsipper.
- Kunne lage mål og handlingsplaner.
- Kunne vurdere egen trenerrolle med hjelp av X-modellen.

GRUNNLEGGENDE ORGANISATORISK KOMPETANSE

- Ha kjennskap til organisasjonsleddene i norsk idrett.
- Kjenne idrettens viktigste retningslinjer.
- Kjenne idrettens verdigrunnlag.
- Følge opp idrettens barnerettigheter og bestemmelser.
- Kjenne golfens strukturer.
- Kjenne NGFs virksomhetsplan.
- Være klar over ansvaret som trener i forhold til klubb, utøvere, andre trenere og foreldre.

VELKOMMEN MED PÅMELDING!