

Mentorprogrammet - Trenerens Trener

Etablering av gode trenerteam i klubb



LA MANGA CLUB
sport & leisure



PGA OF NORWAY OG NORGES GOLFFORBUND

4. september 2017

Mentorprogrammet - Trenerens Trener

Etablering av gode trenerteam i klubb

Bakgrunn:

For at norsk golf skal vokse i bredde og topp, kreves at spillere på alle nivåer blir ivaretatt og utviklet lokalt i klubbene gjennom et godt miljø og kompetent trenerteam. Derfor har Norges Golf forbund og PGA of Norway de siste 5-7 årene vært gjennom et stort utviklingsarbeid innenfor trenerutvikling. Den nye utdanningen er blitt gitt topp karakter av både Norges Idrettsforbund og paralympiske komité og PGA of Europe.

Styrende for arbeidet med trenerutvikling er sportslig plan for golfnorge. Planen beskriver målbildet av et velfungerende trenerapparat sammensatt av både profesjonelle og frivillige trenere. Her er rollen til klubbens hovedtrener å ivareta og utvikle spillere men også fungere som mentor og coach for hele trenerteamet i rollen som en «*trenerens trener*».

I tillegg til utviklingsarbeidet lokalt i klubbene har også golfnorge sett fra et nasjonalt perspektiv behov av rutinerne, etablerte PGA-proer som kurslærere/mentorer i den nye trenerutdanningen og andre nasjonale prosjekter. Med mål om å bygge opp kompetente mentorer lokalt og nasjonalt er mentorprogrammet «*trenerens trener*» bygget opp og rullet ut i golfnorge de kommende år.

Hovedmål:

- I løpet av utviklingsprogrammets varighet etablert minimum 15 velfungerende trenerteam i golfnorge. Miljøer der profesjonell og frivillig trener jobber godt sammen.

Delmål:

- I løpet av utviklingsprogrammets varighet ha bygget opp minimum 15 norske PGA proer som mentorer for utdanningsinnsatser og mentorering på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå.

Målgruppe:

- PGA Club Professionals i PGA of Norway i funksjon av å være hovedtrener i klubb som har glød til å utvikle seg i rollen som hovedtrener, leder og mentor og som har lyst til å være en spyspiss innenfor idrettslig utvikling i norsk golf i fremtiden.

Opptakskrav:

- PGA Pro Professional og medlem av PGA of Norway.
- En klubb som støtter opp om at hovedtreneren har eller jobber mot å bli en mentor og en «*trenerens trener*» og organiserer seg deretter.
- En klubb som i dag har eller har et sterkt ønske om å ha frivillige trenerresurser (T1/T2).

Læringsutbytter:

- Deltakeren har etter programmet kunnskaper og ferdigheter til å fungere som kurslærer for utdanning og veiledning av andre trenere i NGFs og PGAs utdanningssystem. Fra Trener 1 til Trener 3 og at som mentor lede idrettslig utvikling i golfklubb.

Kursemner:

-Eksempel på kursemner som følger pensum til trenerutdanningen. Dog skal innholdet i mentorprogrammet også basere seg på deltakernes individuelle behov. Behovene kartlegges fortløpende før og gjennom programmet med oppstart den 10:e November på Idrettskonferansen.

Trenerrollen – Ca 30 % av innhold	
Golfteknikk – Impact	Steg 1-3
Svingteori	Steg 1-3
Biomekanikk	Steg 1-3
Putting	Steg 1-3
Nærspill	Steg 1-3
Club fitting	Steg 1-3
Sportslig plan	Steg 1-3
Lederrollen – Ca 70% av innhold	
Organisasjonsforståelse	Steg 1-3
Markedsføring	Steg 1-3
Kommunikasjon	Steg 1-3
Økonomi/idretts-juss	Steg 1-3
Ledelsesverktøyer	Steg 1-3
Prosjektledelse	Steg 1-3
Retorikk	Steg 1-3
Golftrening/coaching	Steg 1-3
Didaktikk/Pedagogikk	Steg 1-3

Innhold/ramme program/kursplan

SAML	NÅR	OMFANG	INNHOOLD	ANSVARLIG	ARENA	PRAKSISOPPG.
1	Nov 10	1 dag	Behovsanalyse	NGF/PGA	Idrettskonf.	
2018						
2	Uke 4	5 dager	Mentor steg 1	PGA/PGA/NGF	La Manga	Klubbprosjekt
3	Vår 2018	½ dag	Oppfølging	PGA/NGF	Lokalt	Klubbprosjekt
4	Høst 2018	½ dag	Oppfølging	PGA/NGF	Lokalt	Klubbprosjekt
5	Høst 2018	2 dager	Presentasjon	PGA+Mentor	Idrettskonf.	Klubbprosjekt
2019						
7	Uke 4	5 dager	Mentor steg 2	PGA/PGA/NGF	La Manga	Klubbprosjekt
8	Vår 2019	½ dag	Oppfølging	PGA/NGF	Lokalt	Klubbprosjekt
9	Høst 2019	½ dag	Oppfølging	PGA/NGF	Lokalt	Klubbprosjekt
10	Høst 2019	2 dager	Presentasjon	PGA+Mentor	Idrettskonf.	Klubbprosjekt

Rammeprogram samling 1 – Uke 4 – 2018 (20-27:e Januar 2018)

Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Ankomst	Sosial oppstart og intro til uken	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Avreise

Vurderingsformer og eksamener:

- Minimum 80% deltakelse i hver samling.
- Bestått kunnskapsprøve på steg 1-3.
- Bestått kompetanseprøve på steg 1-3.
- Fullført prosjektrapport og fremleggelse av presentasjon for golfnorge.

Sertifisering, videre utvikling og kobling mot det akademiske systemet:

- Fullført program gir sertifisering som PGA Professional Advanced og regnes som en STU (spesial trener utdanning) i PGAs utdanningssystem.
- Fullført program har ivaretatt den golfspesifikke delen i den nye trenerutdanningen. Dersom deltakeren ønsker, kan han/hun komplettere mentors-programmet golfspesifikke innhold med syntesefag på Trener 2 og 3 og dermed ha påbegynt sin akademiske utdanning ved Høgskolen i Innlandet.
- En deltaker som blitt sertifisert som PGA Professional Tutor kommer til å inngå i et nasjonalt team som mottar kontinuerlig kompetanseutvikling de kommende årene.

Forutsetninger:

Mentorprogrammet «*Trenerens Trener*» er en støttefunksjon for norsk golf, klubbens og hovedtrenerens utvikling. Ikke et mål i seg selv. Programmet bygger på at deltakeren skal drive et utviklingsprosjekt som har forankring i klubbens styre for at på så vis både oppnå egenutvikling samtidig at klubben og norsk golf utvikler seg.

Undervisningsform:

NGFs og PGAs erfaring er at mennesker utvikler seg som mest når de jobber med virkelighetsnære «caser». Derfor er aksjonslæring vårt pedagogiske utgangspunkt. I tillegg foregår mye av forberedelser innfor en samling i såkalt «flipped classroom» (Snudd klasserom). På denne måten forbereder seg deltakeren på de deler som kunne vært kalt «forelesning» heller gjennom å se presentasjoner hjemme fra pc. På så måte brukes tiden på plass med kurslærere til å praktisere hva som blitt gjennomgått på film. Hver deltaker kommer også i tillegg til å utarbeide og følge en plan for klubbens utvikling også til å utarbeide og følge en individuell utviklingsplan sammen med tildelt personlig mentor/sparringpartner gjennom hele programmet.

Pris:

9000NOK/år (totalt 18.000NOK). I kursavgiften inngår hotell med frokost i ukes-samlingen i Spania (uke 4). Fly, transfer og mat dekkes av deltakeren. Det samme gjelder kostnader i forbindelse med idrettskonferansen/tingets fagdag. Kursavgift faktureres 1 gang/per år. NGF og PGA ser også dette være i klubbens interesse og oppfordrer til å støtte hovedtreneren til å delta da dette minst like mye er et program som skal komme klubben til gode som den enkelte deltaker.

*Enkeltrom ved ønske 140Euro/deltaker/uke.

*Er man ute i god tid, får man fly ToR Oslo/Alicante for ca 1000NOK.

Antall plasser:

Totalt 25st og det er først til mølla prinsippet som gjelder.

Spørsmål om programmet:

Rettes fortrinnsvis til Anders Thelberg, trenerutviklingsansvarlig i NGF og PGA på telefon 913 25 135 eller på e-post anders.thelberg@golfforbundet.no

Påmelding:

Senest 24.10-2017 via mail til trond.baardseng@pganorway.no der du også oppgir ønske om enkeltrom. Etter den 24.10 er påmelding bindende.