

Nå er det først til mølla om de siste plassene !

TRENER 1

**For økt aktivitet og bedre ivaretagelse av klubbens medlemmer. Både moro og lærerikt, dette bør du og klubben din være med på!
Meld deg på nå!**

**Jenter oppfordres sterkt til å søke, rimelig (gratis) kan det også bli!
Se link: [klikk her Jente/kvinnegolf](#)**

Fortsatt noe ledige plasser på Trener 1 - 2019

Drøbak golfklubb 26.-28. april og 20.-22. september
Hvam Golfklubb 03.- 05. mai og 13.15. september
Nøtterøy Golfklubb 24.- 26. mai og 13.-15. september



Trener 1 utdanning 2019 – noen få plasser igjen !
For å nå norsk golfs mål om å få flere og bedre spillere i sunne klubber, trenger vi flere og bedre trenere på alle nivåer. I fremtidens golfklubb arbeider profesjonell og frivillig hånd i hånd.

Trener 1 skal kunne legge til rette aktivitet for barn, unge og nybegynnere i samarbeid med trenerteamet og hovedtreneren, og mål med utdanningen er å gjøre treneren i stand til å:

- Utvikle fysiske, psykiske og sosiale egenskaper for barn, ungdom og nybegynnere, og ivareta den enkeltes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.
- Lære bort grunnleggende tekniske ferdigheter.

Noen få plasser igjen på følgende kurssteder:

Drøbak Golfklubb	Østlandet	26.-28. april og 20.-22. september
Hvam Golfklubb	Østlandet	03.-05. mai og 13.-15. september
Nøtterøy golfklubb	Sør-Østlandet	24.-26. mai og 13.-15. september

NB! Kurshelgene vil starte fredag kl. 10:00 og avsluttes søndag 16:30.

Deltakere Trener 1:

Voksne og ungdommer minimum 16 år. Klubber med 2 eller flere deltakere blir prioritert. Maks 25 deltakere per kurs. Minst én av klubbens deltakere skal ha sin praksis med barn og unge.

Program:

45 timer undervisning med kurslærer fordelt på to samlinger og 45 timer praksis i egen klubb med tett relasjon til PGA-utdannet trener. I tillegg kommer tre e-læringsmoduler; Trenerrollen, Barneidrettens verdigrunnlag og Aldersrelatert trening, samt en avsluttende kunnskapsprøve.

Autorisasjon:

Tilfredsstille de kunnskaps- og kompetansekrav som er satt og ha deltatt på minimum 80 % av undervisningen.

Kursavgift:

Kr. 12 000,- for 2 deltakere og kr. 4000,- for deltaker nr. 3. (1. deltaker 6500,- deltaker 2. kr 5500,-). Prisen inkluderer undervisning, kursmateriell og lunsj. For klubber avhengig av flytransport, er det mulig å søke reduksjon inntil kr. 1500,- i deltakeravgiften ved påmelding. Kost og losji dekkes av hver enkelt deltaker/klubb. Kursavgiften faktureres klubben etter første samling.

Ansvarlig/spørsmål: Norges Golfforbund v/Svein Erik Hansen
svein.erik.hansen@golfforbundet.no Tlf. 918 09 531

TENK IGJENNOM FØR DU MELDER PÅ:

- Har personen tid og lyst til å bruke tid på dette, nå og i tiden fremover?
- Er forventninger til praksisperiode og det som skal skje deretter avklart?
- Er det samstemthet mellom pro/klubb/Trener 1 om at han/hun er den rette personen til de rette aktivitetene?

Klubben og hovedtreneren må ta ansvar for at Trener 1 blir brukt og får sin praksis i klubben i løpet av sesongen.

Klubber med to eller flere påmeldte vil bli prioritert.

NB: All påmelding må skje gjennom klubb.

Påmeldingen er bindende!

Gjennomføring med forbehold om tilstrekkelig antall deltakere.

Elektronisk påmelding:

Gjør klar kontaktinformasjon for kontaktperson, hovedtrener og deltaker/e (deltaker med fødselsdato) innen du starter påmelding.

Påmelding: [KLIKK HER](#)

Påmelding så lenge det er plasser, først til mølla!

Bindende påmelding!



Trener 1

Trener 1 er første nivå i TRENERLØYPA. Trener 1 er starten for alle som ønsker å påbegynne en trenerutdanning og bli frivillig trener i klubben. Målgruppe for Trener 1 er nybegynnere på barne-, ungdoms- og voksenivå. På Trener 1 legges en plattform for trenerens basiskunnskaper og utøvernes basisferdigheter.

Klubben og hovedtreneren må ta ansvar for at Trener 1 blir brukt og får sin praksis i klubben i løpet av sesongen.

Klubber med to eller flere påmeldte vil bli prioritert. Minst en av klubbens deltakere skal ha sin praksis med barn og unge.

NB: All påmelding må skje gjennom klubb.

Grunnleggende idrettsfaglig kompetanse

- Ha kunnskap om treningsplanlegging.
- Forstå, forklare og vise de grunnleggende ferdighetene i golf, GOBBS.
- Kunne bruke metodisk progresjon av grunnleggende ferdigheter, NXT LVL (treningskortene).
- Ha forståelse for praktiske konsekvenser av menneskets vekst og utvikling.
- Ha kunnskap om funksjonell anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til golf.
- Kunne ivareta sikkerhet under trening og kjenne til de viktigste prinsippene for forebygging av idrettsskader.

Grunnleggende pedagogisk kompetanse

- Være et godt forbilde og skape trygghet og trivsel for utøverne.
- Bli kjent med coaching som strategi.
- Være i stand til å gi konstruktiv veiledning til utøverne.
- Kunne kommunisere med forskjellige målgrupper.
- Kunne tilpasse øvelser for forskjellige målgrupper.
- Være i stand til å anvende grunnleggende pedagogiske prinsipper.
- Kunne lage mål og handlingsplaner.
- Kunne vurdere egen trenerrolle med hjelp av X-modellen.

Grunnleggende organisatorisk kompetanse

- Ha kjennskap til organisasjonsleddene i norsk idrett.
- Kjenne idrettens viktigste retningslinjer.
- Kjenne idrettens verdigrunnlag.
- Følge opp idrettens barnerettigheter og bestemmelser.
- Kjenne golfens strukturer.
- Kjenne NGFs virksomhetsplan.
- Være klar over ansvaret som trener i forhold til klubb, utøvere, andre trenere og foreldre.

VELKOMMEN MED PÅMELDING!