

**Ungdomsdriven  
2019**

**GOLF - Med ungdom som ressurs!**



**Tror du ungdom kan være en  
ressurs i din golfklubb?**

**Vi, ja ungdommen selv sier vi  
både VIL, KAN og VÅGER!**

**Finnes det aktuelle ungdommer i  
din klubb for 2019?**

**Ungdom = morgendagens trenere  
og ildsjeler i din klubb!**

**Jenter oppfordres sterkt til  
å søke, rimelig (gratis) kan  
det også bli! – [KLIKK HER](#)**

# **NGF inviterer til «Ungdomsdriven 2019»**

**Deltakerne får både  
Treners 1 og lederkurs for ungdom  
inkludert i utviklingsprogrammet**



**Norges  
Golf Forbund**



**Ungdomsdriven 2019** er et av NGFs utviklingsprogram og satsingsområder for å engasjere ungdom i trener og lederfunksjoner i klubb.

Utviklingsprogrammet består av 3 helgesamlinger + praksis i egen klubb.

Prosjektet er sammensatt av Trener 1 og «Lederkurs for ungdom» og skal forberede deltakerne på trener- og lederverv i ulike deler av klubarbeidet.

Utviklingsprogrammet for ungdom er unikt i golf og norsk idrett for øvrig.

### Tid og sted:

<b>03.- 05. mai</b>	<b>Onsøy Golfklubb + praksis</b>
<b>07.- 09. juni</b>	<b>Toppidrettssenteret – Oslo + praksis</b>
<b>06.-08. Sept</b>	<b>Onsøy Golfklubb</b>

*Samlingene vil starte fredag kl. 10:00 og avsluttes søndag 16:30. (andre samling starter fredag kl 14.00)*

### Deltakere:

Ungdom 15-21 år. Minst én av klubbens deltakere bør ha sin praksis med barn og unge.

Begrenset antall plasser - maks 15 kursdeltakere.

Klubber med 2 deltakere vil bli prioritert.

### Program:

Tre helgesamlinger + 45 timer praksis i egen klubb, med tett relasjon til klubbens hovedtrener. I tillegg kommer tre e-læringsmoduler; Trenerrollen, Barneidrettens verdigrunnlag og Aldersrelatert trening, samt en avsluttende kunnskapsprøve.

**NB! Viktig at disse helgene er sjekket ut og blir prioritert!**

### Autorisasjon:

Tilfredsstill de kunnskaps- og kompetansekrav som er satt, samt ha deltatt på minimum 80 % av undervisningen.

### Kursavgift:

Kr 6500,- pr. deltaker. Prisen **inkluderer overnatting, bispising, undervisning og kursmateriell.**

Klubbene vil bli fakturert ved bekreftet opptak.

### Ansvarlig/spørsmål:

Norges Golfforbund v/Svein Erik Hansen

[svein.erik.hansen@golfforbundet.no](mailto:svein.erik.hansen@golfforbundet.no)

Tlf. 918 09 531

**Har du ungdom i klubben din, og tror du de kan være en ressurs i klubbens tilbud ?**

**Spør ungdommen da vel, dette er både moro og lærerikt!**

**Ungdomsdriven 2019**

### **TENK IGJENNOM FØR DU MELDER PÅ:**

**Har personen tid og lyst til å bruke tid på dette, nå og i tiden fremover?**

**Er forventninger til praksisperiode og det som skal skje deretter avklart?**

**Er det samstemthet mellom pro/klubb/Trener 1 om at han/hun er den rette personen til de rette aktivitetene?**

**Er alle samlingsdatoene sjekket med kalenderen og annen aktivitet slik at man kan delta på hele kurset?**

**Klubben og hovedtreneren må ta ansvar for at Trener 1 blir brukt og får sin praksis i løpet av sesongen.**

**NB: All påmelding må skje gjennom klubb.**

### **Elektronisk påmelding:**

*Gjør klar kontaktinformasjon for kontaktperson, hovedtrener og deltaker/e (deltaker med fødselsdato) innen du starter påmelding.*

Påmelding [KLIKK HER](#)

**Påmeldingsfrist 17. mars**

**Bli med da vel!!**



## Ungdomsdriven 2019

For å nå norsk golfs mål om å få flere og bedre spillere i sunne klubber, trenger vi flere og bedre trenere og ledere på alle nivåer for å ivareta alle i golfklubben. Her er også ungdom en naturlig ressurs, ikke bare for at de er ungdom, men for at de besitter en kunnskap og kompetanse som norsk golf har behov for – spesielt for å kunne bistå sin egen aldersgruppe, men også klubbens medlemmer generelt! Vi vet også at det finnes mange ungdommer som både **vil**, **kan** og **våger** hvis det blir lagt til rette for dette.

**”Ungdomsdriven” er et utviklingsprogram som har som mål å gi ungdom muligheten til å delta samt synliggjøre ungdom som ressurs!**

### Klubben får:

**Ungdom som ressurs i klubben**  
**Flere trenere og ressurspersoner i klubben**  
**Mer aktivitet gjennom praksis på rekruttering og ivaretagelse**  
**Bistand til klubbtreninger, Golfkarusellen, golf for barn, skolebesøk og Golfmerkene**

### Ungdommene får:

**Autorisert trener 1 Golf**  
**Lederkurs for ungdom**  
**Praksis i egen klubb**  
**Trenerskolering**  
**Ledelsesskolering**  
**Prosjekt- og praksiserfaring som trener og leder**

**Ungdomsdriven** skal gi deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene, samt bidra i klubbens aktivitetstilbud som leder og Trener 1 ressurs.

### **Utviklingsprogrammet er delt inn i fire hovedområder:**

Grunnleggende **idrettsfaglig** kompetanse.  
Grunnleggende **pedagogisk** kompetanse.  
Grunnleggende **organisatorisk** kompetanse.  
Gjennomføring/**praksis** i egen klubb.

### **45 timer praksis i egen klubb**

Deltakeren skal blant annet planlegge og gjennomføre rekrutteringstiltaket Golfkarusellen i egen klubb, bidra i klubbtreningen, golf for barn, skolebesøk og initiere til ”triksekonkurranse” blant klubbens ungdommer.

**NB! Innen en deltaker meldes på, må det være avklart mellom alle parter - klubb, pro og kursdeltaker - at deltakeren får gjennomført sin obligatoriske praksis over totalt 45 timer.**

**Dette skal gjennomføres i samarbeid med egen klubb!!**



# Ungdomsdriven 2019

Trener 1 er første nivå i TRENERLØYPA. Trener 1 er starten for alle som ønsker å påbegynne en trenerutdanning og bli frivillig trener i klubben. Målgruppe for Trener 1 er nybegynnere på barne-, ungdoms- og voksnivå. På Trener 1 legges en plattform for trenerens basiskunnskaper og utøvernes basisferdigheter.

***Klubben og hovedtreneren må ta ansvar for at Trener 1 blir brukt og får sin praksis i klubben i løpet av sesongen.***

Klubber med to eller flere påmeldte vil bli prioritert. Minst en av klubbens deltakere skal ha sin praksis med barn og unge.

NB: All påmelding må skje gjennom klubb.

## Grunnleggende idrettsfaglig kompetanse

- Ha kunnskap om treningsplanlegging.
- Forstå, forklare og vise de grunnleggende ferdighetene i golf, GOBBS.
- Kunne bruke metodisk progresjon av grunnleggende ferdigheter, NXT LVL (treningskortene).
- Ha forståelse for praktiske konsekvenser av menneskets vekst og utvikling.
- Ha kunnskap om funksjonell anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til golf.
- Kunne ivareta sikkerhet under trening og kjenne til de viktigste prinsippene for forebygging av idrettsskader.

## Grunnleggende pedagogisk kompetanse

- Være et godt forbilde og skape trygghet og trivsel for utøverne.
- Bli kjent med coaching som strategi.
- Være i stand til å gi konstruktiv veiledning til utøverne.
- Kunne kommunisere med forskjellige målgrupper.
- Kunne tilpasse øvelser for forskjellige målgrupper.
- Være i stand til å anvende grunnleggende pedagogiske prinsipper.
- Kunne lage mål og handlingsplaner.
- Kunne vurdere egen trenerrolle med hjelp av X-modellen.

## Grunnleggende organisatorisk kompetanse

- Ha kjennskap til organisasjonsleddene i norsk idrett.
- Kjenne idrettens viktigste retningslinjer.
- Kjenne idrettens verdigrunnlag.
- Følge opp idrettens barnerettigheter og bestemmelser.
- Kjenne golfens strukturer.
- Kjenne NGFs virksomhetsplan.
- Være klar over ansvaret som trener i forhold til klubb, utøvere, andre trenere og foreldre.

**VELKOMMEN MED PÅMELDING!**