



Elitmiljö på Göteborgs GK



Ola Lindgren



“En ung spelare som har en dröm
och är villig att jobba hårt skall
ges möjlighet att förverkliga sin
dröm”



Presentationen

- Handlar om elitmiljö, men kan lika gärna vara någon annan form av miljö
- Det handlar om att göra ett tydligt val
- Vad kan du ta med till din klubb?



Historik



- Såg exempel på utvecklingsmiljöer
 - Norge: Marius, Anders och Are
 - Sverige: Pontus, Jesper och Björn
 - Gävle, Ågesta, Kristianstad



Uppstart 2005

Vision:

Göteborgs Golf Klubb skall vara Sveriges
bästa utvecklingsmiljö för juniorer upp
till 19 år



Utvecklingsmiljö

- Gemensamma, sunda värderingar
- Bara spelare och ledare som vill!
- Klimat av samarbete och konkurrens
- Alla funderar på hur allt kan göras ännu bättre
- Extrem långsiktighet!



A safe playground

- Jag fick fria händer!
- Bestäm vad ni vill
- Rekrytera rätt person
- Ge personen frihet att köra så det ryker!



Göteborgs Golf Klubb

- Utmaningen: att bygga en konstgjord utvecklingsmiljö!
- Förändra kulturen: riv ner, bygg upp
- Tydlig röd tråd
- Handling! Vi löser problemen som kommer efter vägen!



Tid

- Lära känna spelarna på riktigt
- Möjlighet att sätta bra vanor
- En förutsättning för att kunna starta upp en miljö

Hur få till så mycket tränartid som krävs?



Tydliga mål

- Resultatmål: Vi har inga!
- Processmål: Hur skall miljön vara!
- Nyckeltal för verksamheten
 - Träningstid med tränare
 - Engagemang från tränare
 - Experthjälp
 - Träningsområden
 - Hur bra förberedda för framtiden spelarna blir



Värderingar

- Må och nå toppen
- Glädje, ansvar, ärlighet, hälsa
- Ett grundligt värderingsarbete gör att verksamheten slipper störningar!
- Värderingsarbete pågår ständigt!



Selektering

- Selektion på resultat
- Selektion på vilja!
- Hur? Skruva upp träningen!

- Selektera coacher och tränare

“They have to know that you care before they care about what you know”



Tränarens roll

- Coach / tränare / svingtränare / expert

Den första jag anställer som min framtida efterträdare är en person som jobbar med att utveckla miljön och som kan ha ett helhetsansvar för spelarna.



Experter

Svingtränaren vill svinga bollen i håll,
fystränaren vill springa bollen i håll,
dietisten vill äta bollen i håll, mentala
tränaren vill tänka bollen i håll...

Coachens roll: balansera!



Flexibilitet

- Dagens ungdomar har mycket att välja på...
- Andra idrotter – helt ok!
- Ökad träningstid – ökat krav på flexibilitet



Att lära sig nästa nivå

“Spelarna kör fram i 110 km/h, medan vi bygger vägen de åker på...vi måste ligga några mil före”

Miljön måste utvecklas!



Min filosofi

- Vi utvecklar människor – golfen är vårt redskap
- Långsiktigt perspektiv – det tar tid
- Vi jobbar med och mäter det vi kan kontrollera
- Vi kan alltid bli bättre!
- Handling!