



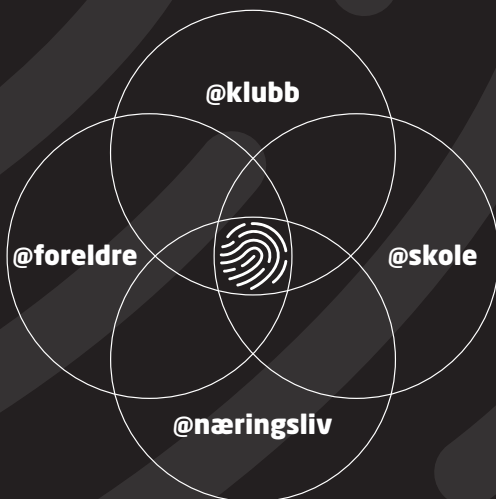
Norges
Golfforbund



impact

FOR EN ROBUST NESTE GENERASJON

- EN KLUBBVEILEDER



VERSJON 1.0



INNHold:

Impact by NGF®	4
Introduksjon	6
Impact-modellen	8
Strategi	9
Onboarding	10
Impact@klubb	12
Impact@foreldre	14
Impact@skole	16
Impact@game changer	18
Impact-klubb	20

© Norges Golfforbund 2025

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med Norges Golfforbund er enhver eksemplar-fremstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov eller tillatt gjennom avtale med Kopinor. Interesseorgan for rettighets-havere til åndsverk. Uthyttelse i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning, og kan straffes med bøter eller fengsel.

Henveler om dette materialet kan rettes til:
Norges Golfforbund, Maridalsveien 300, 0872 Oslo, NORGE

«OBVIOUSLY IF I HIT IT IN THE WATER, THAT'S A BAD SCENARIO. BUT YOU HAVE A CHOICE WHETHER YOU WANT TO REACT TO THAT SHOT, AND MAKE IT AFFECT THE NEXT SHOT OR THE NEXT FEW HOLES, OR YOU CAN USE THAT MOTIVATION OR ENERGY INTO SOMETHING BETTER.»

VIKTOR HOVLAND, 24. AUGUST 2023, PGA TOUR.COM



Impact by NGF®

Samfunnet endrer seg, og barn, ungdom og foreldres forventninger til fritidsaktiviteter endres også. For at golfen skal bli enda mer relevant, og kunne møte den økende interessen for vår idrett på en god måte, må vi fokusere på å utvikle alle barns unike talenter - ikke bare de vi allerede ser som talentfulle. Målet med Impact er å bidra til fortsatt utviklingen av golfferdigheter, samtidig som vi mer bevisst utvikler viktige ferdigheter for livsmestring. Klubber som tar dette på alvor, vil sette en ny og spennende standard for norsk idrett.

Det du nå holder i hånden, beskriver hvordan golfidretten i Norge kan frigjøre sitt enorme potensial, både som bredde- og toppidrett, og med dette bli en positiv kraft i samfunnet. Potensialet og mulighetene som presenteres eies og forvaltes av Golf-Norge. Med det følger et stort ansvar for alle som ønsker å bidra til å realisere Impact. For at vi skal klare å omsette potensialet til konkret verdi, kreves autentisk, målrettet, langsiktig kvalitetsarbeid fra hele golfnasjonen - fra klubb til forbund.

Å iverksette Impact i en golfklubb er ikke en vanskelig sak, men det vil kreve mer enn å sette ut noen kjepler og gjennomføre tilfeldige øvelser. Impact må rulles ut trinn for trinn i hele klubben, og med et helhetlig fokus som inkluderer alle. Impact-manualen er laget for å kunne støtte klubben i denne viktige prosessen.

IMPACT - sammen for en bærekraftig fremtid

Vi jobber for å skape en bærekraftig fremtid for kommende generasjoner. Ved å bruke golf som et verktøy, kan vi hjelpe unge mennesker med å utvikle redskaper for å takle livets utfordringer. Dette gjør vi i samarbeid med andre organisasjoner og de som deler vår visjon.

Impact er på den ene siden et golfuttrykk som brukes for å beskrive den viktigste posisjonen i en golfspillers teknikk, det vil si det øyeblikk der køllehodet kolliderer med ballen. Kontroll over både kraft og kølleblad i trefføyeblikket skiller den gode golfspilleren fra den mindre gode. Samtidig betyr "Impact" også noe som skaper endring og etterlater varige spor. Gjennom vårt barne- og ungdomsløft ønsker vi å oppnå dette - å bidra til å utvikle en robust neste generasjon som i og gjennom golfen kan lære å mestre livet både på og utenfor golfbanen.

Impact i samfunnet - trent for livet

Golf handler om å mestre ferdigheter i situasjoner som stadig endrer seg, selv om banen er den samme. Spillet bygger på ærlighet og integritet. Golfspilleren lærer seg å lese ballens plassering, og ta kloke valg for å til slutt utføre et slag uten å komme i veien for seg selv. På banen er det både muligheter og utfordringer, som vannhindre, rough, bunkere og skog. Det eneste spilleren kan gjøre, er å fokusere på målet og lære å håndtere hindringene. Ferdigheter som ærlighet, problemløsning, selvregulering, fokus og mental utholdenhet er avgjørende for å prestere i golf, og utvikles gjennom hvert slag. Vi kaller det «Impact-ferdigheter». Gjennom en oppvekst i golfen kan disse ferdighetene trenes utallige ganger, på en konkret måte, og med størst mulig fokus.

Ifølge organisasjoner som UNICEF, WHO og OECD, er Impact-ferdighetene svært viktige for kommende generasjoner. Med en verden i konstant endring, og med behov for ferdigheter til å håndtere disse endringene, mener vi golfen er mer relevant for samfunnet enn bare den sportslige utviklingen som vises

på scorekort og rangeringer. Samtidig som vi gir barn og unge de beste forutsetningene for å bli dyktige golfspillere, ønsker NGF, gjennom Impact, å bruke golfens unike egenskaper til aktivt å utvikle barn og unges evne til å mestre livene sine.

IMPACT - for et mer likestilt, mangfoldig og inkluderende samfunn

Vi setter alle barns og ungdommers rett til å vokse i sentrum, samtidig fokuserer vi litt ekstra på de målgruppene som er underrepresentert i golfen. Dette gjør vi fordi vi tror det er bra både for samfunnsutviklingen og for golfen. En bedre balanse mellom kjønnene, på alle nivåer og i alle posisjoner, er viktig for oss. I dag er jenter og kvinner underrepresentert i golf, og vi jobber aktivt sammen for å endre på dette. I tillegg ønsker vi å inkludere para-utøvere, og bidra til likeverdige muligheter for å utvikle seg i golfen. For oss handler dette om å skape en åpen, inkluderende idrett hvor alle har plass til å vokse og bidra.

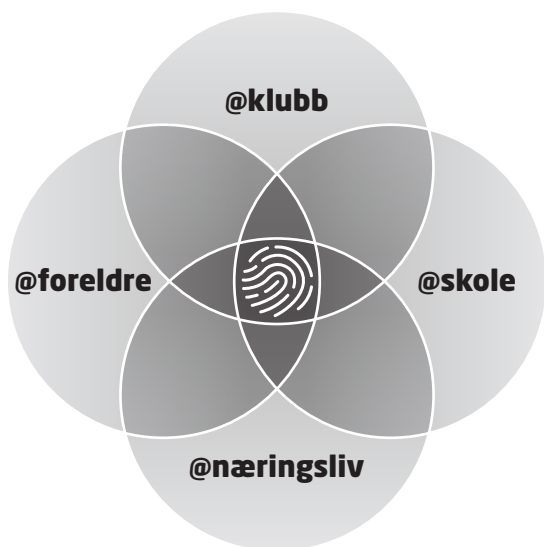


IMPACT-MODELLEN

Det er mange mennesker fra ulike grupperinger, organisasjoner og institusjoner som peker på viktigheten av at unge mennesker utvikler robuste ferdigheter. La oss bruke begrepet «interessenter» om disse. Modellen illustrerer disse interessentene for barn og ungdom i en golfklubb, og setter fingeren (fingeravtrykket) på ferdigheter alle er enige om at er viktige i unge menneskers utvikling. Disse kaller vi Impact-ferdigheter.

Tankegangen er enkel - desto flere interessenter rundt barna og ungdommene på golfklubben som kan bli enige om å fokusere mer på utvikling av disse ferdighetene, jo kraftigere Impact kan vi ha.

Modellen illustrerer også at det fortsatt er spesifikke ferdigheter som skal utvikles. For eksempel er utvikling av svingteknikk helt avgjørende som golfspiller. Dermed er det golfklubbens oppgave og interesse å trene den ferdigheten til de unge spillerne. Samtidig er svingteknikk uinteressant for skolen eller næringslivet. Som Impact-klubb tar ledere, trenere og frivillige et ansvar for å samarbeide med én eller flere av de andre interessentene, og sørger med dette for at golfen tar denne ferdighetsutviklingen på alvor.



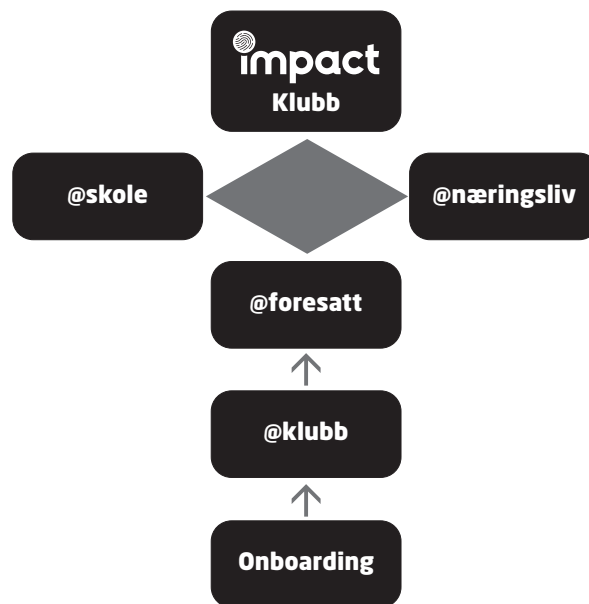
STRATEGI

NGF har sammen med pilotklubber satt teori ut i praksis. Dette er gjort for å identifisere den beste og mest virkningsfulle rekkefølgen for å iverksette Impact i klubb. Modellen illustrerer fremgangsmåten som gir størst Impact, basert på teori og beste praksis.

Det er verdt å merke seg at filosofien må vokse fra klubben og videre til de andre interessentene. Det er helt avgjørende at tempo fra steg til steg tilpasses og forankres i hver enkelt klubb. Det betyr at klubben må sørge for at «de riktige» menneskene i størst mulig grad støtter filosofien, før neste gruppe med interessenter involveres. Om hele klubben og foreldre/foresatte blir involvert og engasjert, vil man ha et godt fundament å bygge videre på.

IMPLEMENTERING

I de neste kapitlene vil dere kunne lese mer om hvert steg. Nederst på hver side finnes en sjekkliste, slik at klubben kan få ideer til en konkret handlingsplan for hvordan Impact kan implementeres. Alle sjekkpunktene er også oppsummert til slutt.



ONBOARDING

1.0: «IMPACT BY CHOICE»

En Impact-klubb har trener(e) som aktivt jobber med å styrke hele mennesket. Vi kaller dette «Impact by choice», fordi et aktivt valg om å ha dette helhetsfokus, over lang tid, er akkurat hva Impact handler om.

Trenerne får støtte til å fokusere på riktig område, i en klubb som har forankret et ønske om et barne- og ungdomsløft, og som bevisst legger til rette for dette. Å bli en Impact-klubb starter med et valg fra klubben, basert på et ekte ønske om å gjøre en forskjell. For at klubben skal lykkes med dette, må noen grunnleggende forutsetninger være på plass. NGF informerer gjerne om disse i onboardingprosessen. Noen av forutsetningene er listet opp nedenfor:

- Genuin vilje i styret og blant klubbens trener(e) for å bli en Impact-klubb
- Styrevedtak på at klubben vil bli en Impact-klubb.
- Minimum en signifikant person i klubben som står for Impact-filosofien.
- Minimum en person koblet mot marked / Game Changers.
- Sammen med NGF utarbeider, aksepterer og iverksetter en implementeringsplan for Impact i klubb.

Trenerutdanning og utvikling

Trenere er de som har størst Impact på klubbens barn og unge i hverdagen, og dermed er de Impacts viktigste kulturbærere. Det er et krav fra NGF at klubbens hovedtrener (hvis det finnes), og øvrige trenerapparat (både profesjonelle og frivillige), genuint ønsker å ha rollen som kulturbærere. Trenerteamets samlede holdninger, verdier, og trenerkompetanse må gradvis gjenspeile klubbens fremtidige målbilde for Impact. En evaluering av dagens ståsted, og et ønsket fremtidsbilde for klubbens trenerteam, er en del av onboardingen. Fra dagens trenersituasjon, kan en plan utarbeides og iverksettes. NGFs og PGAs trenerutdanning er til god hjelp i dette arbeidet.

SJEKKLISTEN:

- ☐ Møte mellom signifikante personer i klubben og NGF
- ☐ Styrevedtak på at klubben har et genuint ønske om å bli en Impact-klubb
- ☐ Klubben har en oppnevnt Impact-koordinator
- ☐ Trenerne gjennomført utdanningsmodulen «Impact-trener Level 1»



1.0: IMPACT@KLUBB

En golfklubb som satser på en verdibasert, og sosialt bærekraftig tilnærming i møte med barn og ungdom, investerer i mer enn bare talent – den investerer i framtidens samfunn. Ved å tilby trygge, inkluderende og utviklende miljøer for unge, gir klubben dem ferdigheter som bygger karakter, og som gir dem muligheter til å utvikle samarbeidsevner og bygge sterke nettverk. Når klubben aktivt velger å utvikle de menneskelige verdiene i samfunnet, tar den ansvar for å bygge et fundament som kan tåle både økonomiske og miljømessige utfordringer. Dette er viktig for både golfens vekst og for å forme ansvarsfulle, ærlige individer som kan bidra positivt i samfunnet. En klubb som jobber for å skape en kultur der alle føler seg velkomne, og som fremmer golfens unike egenskaper, vil sikre golfens relevans og vekst i mange år fremover.



Minimumskrav er 4 kvalitets-økter / år

Golf har alltid utviklet ferdigheter som både kan brukes på banen og i livet generelt. Impact handler om å gjøre utviklingen av disse ferdighetene mer bevisst og mindre tilfeldig. Selv om målet er at klubben på sikt integrerer Impact-filosofien i alle aktiviteter for barn og unge, krever NGF minst 4 Impact-økter per år for hver målgruppe. Ved å planlegge, gjennomføre og evaluere minimum 4 Impact-økter med høy kvalitet, legges grunnlaget for en positiv effekt på all annen aktivitet.

Impactfokus - hos trener (trening av barn og ungdom)

En trener som skaper et trygt, inkluderende og motiverende miljø for barn og ungdom i en golfklubb, er en leder som ser potensialet i hver spiller – uavhengig av ferdigheter. Denne treneren forstår at god utvikling skjer i et lekent miljø preget av tillit og respekt, og hvor alle fra nybegynnere til erfarne spillere føler seg sett og verdsatt. I et slikt miljø er det lov å feile, og feil blir sett på som muligheter for å lære og å vokse. Treneren setter standarden for hva ekte idrettsglede handler om. I tillegg til teknikk er golf en arena for personlig vekst, for å bygge selvtillit, lære å takle utfordringer og styrke fellesskapet. I et slikt miljø forbedres ikke bare ferdighetene – hele mennesker formes, og det er her de beste spillerne og de mest robuste menneskene, kan vokse.

Forskning* peker på at trenere som lykkes med å bygge gode motivasjonsklima er:

1. *Empatiske*
2. *Positive og nysgjerrige*
3. *Tydelige – på grenser og i kommunikasjon*
4. *Tålmodige*
5. *Fleksible*

*) For mer utfyllende informasjon; se Impact – trenerveilder

SJEKKLISTEN:

- ☐ Trenere gjennomfører minimum to trenermøter vår og to trenermøter høst
- ☐ Trenere gjennomfører minimum fire dedikerte Impact-økter i løpet av sesongen

2.0: IMPACT@FORELDRE – som medspillere og ressurs

Mange foreldre ønsker å hjelpe barna sine inn i et godt idrettsmiljø, men vet ikke alltid hvordan de kan bidra best. Foreldrenes holdninger og handlinger kan enten støtte eller hindre barnas utvikling, uavhengig av om de blir toppidrettsutøvere, eller ikke.

Foreldrenes innsikt i barnas behov og motivasjon er viktig for å skape et miljø hvor barna trives og utvikles. Når foreldrene er aktive i klubben, kan de bidra med gode idéer om hvordan man best støtter barna, skaper gode treningsforhold og fremmer sunn utvikling. Når foreldrene også forstår klubbens mål og arbeid, kan engasjementet deres styrke klubbens fellesskap, hjelpe spillerne til å utvikle seg, og gjøre klubben mer bærekraftig. På den måten stopper ikke danningen av individene i skolen, eller i golfklubbene. Den forsterkes i hjemmet, gjennom samtaler og handlinger. Derfor er det viktig å få foreldre med på laget, så tidlig som mulig.

Foreldre kan også være viktige bidragsytere i klubbens daglige drift, for eksempel gjennom frivillig arbeid, administrativ hjelp eller støtte til arrangementer og turneringer. Dette gir foreldrene en følelse av tilhørighet og ansvar, og kan føre til sterkere bånd og lojalitet til klubben. I tillegg kan foreldre hjelpe til med å bygge klubbens nettverk og omdømme. Når de er engasjerte, blir de ambassadører for klubben i lokalsamfunnet, deler sine erfaringer og bidrar til positiv omtale. Dette kan rekruttere nye medlemmer og styrke klubbens renommé.

Om klubben inkluderer foreldrene og gjør dem til en aktiv del av klubbens utvikling, skapes et mer bærekraftig og engasjert miljø. Dette samarbeidet bygger tillit mellom klubben, spillerne og familiene deres. Foreldrene blir en støttespiller som deler klubbens verdier og visjon, og bidrar til en mer helhetlig og langsiktig utvikling for både spillere og klubb.

Forskning peker på at klubber som lykkes med å bygge gode miljøer, med foreldres støtte, er gode på;

- å gi god informasjon
- å snakke i «vi» form
- å tilby utdanning/påfyll av kompetanse
- å spørre om hjelp og å involvere
- å ta godt imot foreldre, og se dem som en ressurs

**) I samarbeid med klubber og Norges idrettsforbund har vi utviklet maler for foreldremøter. Disse belyser tema som kan være nyttig å ta opp, og kommer med innspill til praktisk gjennomføring. Bruk det som er nyttig for dere, og gjør lokale tilpasninger.

***) Foreldrevevt: www.golfforbundet.no/klubb/aktivitet/barnegolf/foreldrevett-i-golf

****) olympiatoppen.no/siteassets/fagomrader/talentutvikling/foreldreguidepdf.pdf

SJEKKLISTEN:

- ☐ Det holdes ett foreldremøte om våren og ett om høsten.
- ☐ Det holdes minimum en treningsøkt i året, der foreldre/foresatte får kjenne på en Impact-økt





3.0: IMPACT@SKOLE - et bærekraftig samarbeid

Skolen er det naturlige møtepunktet for alle barn. Dette gir golfklubben en unik mulighet til å nå ut til flere. Ved å samarbeide med skolen kan klubben bidra til å gjøre golf mer tilgjengelig, og inkludere flere, uavhengig av bakgrunn.

Et samarbeid med skolen kan være en god måte å introdusere golf til barn som ellers ikke ville fått sjansen til å prøve idretten vår. Ved å inkludere golf i skole- eller fritidstilbud, kan klubben nå ut til alle barn. Aktivitetsdager, temadager, eller prosjekter skolen kan gjennomføre i samarbeid med golfklubben, gir flere muligheten til å oppdage golf. Om golfen blir tilgjengelig for flere, kan klubben tiltrekke seg medlemmer fra ulike bakgrunner, noe som vil styrke fellesskapet. Mangfold gjør klubben mer dynamisk, og gir ulike perspektiver som kan berike klubbens kultur og prestasjoner.

Samarbeid med skolen kan også bygge langsiktige relasjoner mellom klubb og lokalsamfunn. Et samarbeid med skolen, kan føre til rekruttering av unge spillere, men også styrke klubbens omdømme i nærmiljøet. Foreldre, lærere og lokalsamfunnet vil merke klubbens engasjement for barn og unge, og det kan føre til flere medlemmer og bredere støtte. Elever som er engasjert i golf, vil videreformidle entusiasme til venner og familie, og blir viktige ambassadører for idretten vår.

Et samarbeid mellom skole og klubb kan også skape et mer sammenhengende utviklingsløp for unge spillere. Skoleaktiviteter og klubbtrening kan utfylle hverandre og gi barn og unge flere muligheter til å utvikle ferdigheter som kan overføres til alle områder i livet. Skolen og klubben kan også, sammen med andre partnere, lage støtteprogrammer for barn som ønsker å utvikle seg videre i golf, men som kanskje mangler ressurser eller veiledning.

*) I tett dialog med skoler og golfklubber har vi i NGF fått muligheten til å utvikle og teste opplegg som kan være et godt utgangspunkt for samarbeid. Skolens overordnede mål, tverrfaglige tema og konkrete kompetansemål i fag er operasjonalisert, og opplegget kan tilpasses undervisningsplaner, og lokale behov.

SJEKKLISTEN:

- ☐ Et møte med skolens ledelse og lærere for aktuelle trinn
- ☐ Forslag til fire forberedende økter på skolen (to høst og to vår)
- ☐ Gjennomføre fire tema-dager på klubb (to høst og to vår)
- ☐ Oppfølging av barn og unge som er nysgjerrige

4.0:IMPACT@GAME CHANGER

En Impact Game Changer kan være alt fra et enkelt individ til en stor organisasjon. Vi ser på alle som har en genuin lyst til være med å skape bedre forutsetninger for utvikling av en robust neste generasjon, både på og ved siden av banen, som en potensiell Game Changer. Gjennom support fra alle som ønsker, gjennom idretten som vi elsker og vet er så verdifull, kan vi sammen skape forutsetninger for mer og bedre virksomhet for flere.

Allerede i dag har vi ledende organisasjoner som The R&A med oss i vårt forandringsarbeid. Alle Game Changers vil være en felles, transformerende kraft i den store jobben som ligger foran oss, og bidrag fra en Game Changer er ikke begrenset til kun økonomisk støtte. Game Changerer kan også bidra på andre måter. For eksempel gjennom å dele kunnskap og kompetanse, eller gjennom å stille sitt nettverk og sine kontakter til rådighet.

Med Impact har samarbeidspartnere nå en sjanse til å støtte klubbens arbeid med å utvikle morgendagens spillere, aktive arbeidstakere og ledere. Dette engasjementet vil ikke bare styrke klubbens bærekraft, men også gi synlighet og et varig, positivt inntrykk i lokalsamfunnet.

Skal klubben lykkes med å tiltrekke seg Game Changers kan man begynne med å:

1. Synliggjøre en klar visjon gjennom god kommunikasjon:

Formuler et tydelig budskap om klubbens verdier og mål. Dette kan inkludere en visjon om å ikke bare fokusere på sportslige prestasjoner, men på personlig utvikling, utholdenhet, samhandling, helse og fellesskap. Beskriv hva "verdibasert" og "sosial bærekraft" konkret betyr for klubben i praksis, og hvordan det påvirker barn og unge, for eksempel gjennom:

- Fokus på ærlighet, ansvar og samarbeid.
- Mentorskap og støtte til personlig vekst.
- Styrking av psykisk og fysisk helse.

2. Tydeliggjøre samfunnsverdien i et partnerskap:

Forklar hvordan klubben kan bidra til å utvikle ferdigheter som kan komme Game Changeres interesser til gode. Fokuser på:

- *Hvordan samarbeid med klubben kan fremme deres engasjement i sosial bærekraft.*
- *Hvordan de kan være med på å støtte barns utvikling i lokalsamfunnet, både sportslig og personlig.*
- *Synliggjør de langsiktige gevinstene for samfunnet, som kan bidra til en sterkere og mer robust fremtid for unge mennesker.*

NGF arbeider med å utvikle modeller som kan bidra til å sikre godt, bærekraftig juniorarbeid lokalt, regionalt og nasjonalt, og som kan tilpasses Game Changeres ulike behov. Dette for at vi sammen skal få størst mulig IMPACT i det vi gjør.

En lokal klubb som er IMPACT-klubb vil, i samarbeid med NGF, kunne bruke markedsmateriell, salgsmateriell og presentasjonsmateriell som er tilpasset ulike nivå. Dette sendes klubben på forespørsel.

SJEKKLISTEN:

- ☐ Minimum ett møte
- ☐ Minimum to økter
- ☐ Temakveld for alle involverte (klubben gir tilbake)

*) Impact-supporter retter seg mot privatpersoner som vil støtte arbeidet i lokal klubb. Supporterklubben er tenkt å ha mer enn bare en økonomisk effekt. Når de unge ser voksne som har Impact supporter bag-tag, golfhåndkle etc., vet de at dette er voksne som heier på dem. Gjennom dette kan vi bygge klubb på tvers av generasjoner.

Kontakt gjerne NGF eller klubben for en presentasjon dersom du er interessert i å involvere deg som en Impact Game Changer på lokalt, regionalt eller nasjonalt nivå.

The logo for R&A, featuring the letters 'R&A' in a white serif font on a dark blue background. A small blue dot is positioned to the right of the 'A'.The logo for Impact Supporter, featuring a white fingerprint icon to the left of the word 'mpact' in a white sans-serif font, with 'SUPPORTER' in a smaller green sans-serif font below it, all on a black background.

5.0: IMPACT@KLUBB

En Impact-klubb er en klubb som på en ansvarlig måte tar et aktivt valg for å implementere Impact, sammen med NGF. Denne klubben lever og representerer Impact i hverdagen på en autentisk måte, og på et nivå andre klubber kan inspireres og lære av. Dette vil kreve forankring i klubbens styre, et genuint ønske om å gjøre en forskjell, en dedikert person som har et overordnet ansvar, og en kontinuerlig, verdibasert tilnærming til arbeid med barn og ungdom - over tid.

Hvordan kan vi komme i gang?



*) På bakgrunn av nåsituasjon - hva vil være tiltak/virkemidler som fører klubben mot ønsket mål?

Lag en handlingsplan, og bruk smarte mål:

- **Spesifikk** (*spesific*) - tydelig definert mål.
- **Målbar** (*measurable*) - enkelt å vurdere fremgang.
- **Oppnåelig** (*achievable*) - innenfor utøverens rekkevidde.
- **Relevant** (*relevant*) - viktig for utviklingen.
- **Tidfestet** (*time-based*) - klar tidsramme for når målet skal oppnås.

En god start, og ikke alt på én gang, er:

- **Forankring i styret og klubb** (informasjon til klubbens medlemmer)
- **Intro av Impact, og evt. implementeringsstart** (med støtte fra NGF)
- **Ha en junioraktivitet, og Minimum en ansvarlig for juniorarbeidet** som er en Impacter (evt. juniorkomité)
- **Ha en person som forstår og jobber mot marked/samarbeidspartnere**
- **Sammen med NGF utarbeide, akseptere og iverksette en implementeringsplan for Impact i klubb.**
- **Trener(e) som forstår og ønsker utvikling** (trenerutdanning/etterutdanning)
 - ✓ Minimum to trenermøter vår og høst
 - ✓ Minimum fire dedikerte Impact-økter ila sesongen

• Foreldremøter

- ✓ Minimum ett vår og ett høst
- ✓ Minimum en treningsøkt - involvering, foreldre som får erfaring
- ✓ God informasjon

• Samarbeidspartnere

- ✓ Minimum ett møte
- ✓ Minimum en økt
- ✓ Tema-kveld for alle involverte (klubben gir tilbake)

• Positive til å støtte andre klubber i region

- ✓ Dele og utvikle

NOTATER:

Eksempler på øvelser og økter finnes på
ovelsesbank.golfforbundet.no/logg-inn



Norges
Golfforbund

www.golfforbundet.no