

Innhold

Hva er Garmin Norgescup	3
Kommunikasjon/informasjon	3
Terminliste Garmin Norgescup 2026.....	3
Generelle regler og bestemmelser	3
Ren Utøver.....	4
Nyheter 2026.....	4
Kvalifisering til Garmin Norgescup	4
Region Tour damer → Garmin Norgescup.....	4
Region tour herrer → Garmin Norgescup.....	4
Juniorer på Garmin Norgescup.....	4
Handicapgrenser på Garmin Norgescup	5
Baneoppsett og banelengder	5
Klasseinndeling	5
Informasjon	5
Representasjon/hjemmeklubb.....	5
Påmelding.....	5
Deltagerliste og informasjon til spillerne	6
Bekreftede deltagelse ved å betale startkontingenten.....	6
Reserveliste	6
Rangering på reserveliste og deltagerliste	6
Melde seg av turnering (før påmeldingsfristen).....	6
Stryke seg fra turnering (etter påmeldingsfristen).....	7
Startkontingent.....	7
Stand-by reserve.....	7
Innspill	7
Pro-Am/Am-Am	7
Starttrekkefølge og trekning.....	7
Startlister	8
Livescoring	8
Cut	8
Resultatliste	8
Premieliste.....	8
Premieutdeling	8
Garmin Norgescup Order of Merit	9
Wild Cards arrangørklubb.....	9



NGF wild cards.....	9
NGF Invitasjoner	9
Deltagelse i Norgesmesterskapet forutsetter følgende tillegg:	9
Kvalifisering til Nordic Golf League herrer (NGL) 2027	10

Hva er Garmin Norgescup

Garmin Norgescup er nasjonale forbundsturneringer for damer og herrer og som arrangeres i samarbeid mellom NGF (eier og ansvarlig arrangør) og golfklubbene (teknisk arrangør).

Turneringene er åpne for amatører og profesjonelle født i 2013 eller tidligere som har gyldig medlemskap i golfklubb tilsluttet NGF eller annet nasjonalt golfforbund.

I Norgesmesterskapet gjelder reglene for deltagelse som fastsatt for deltagelse i Norgesmesterskap. Se side 9 i dette dokumentet for kriterier for deltagelse i turneringene.

Målgruppen til Garmin Norgescup er primært spillere over junioralder som ønsker å konkurrere på et høyt nasjonalt nivå og spillere som ønsker å utvikle seg til å kunne ta steget opp til et høyere internasjonalt nivå. Turneringene teller på verdensranking for amatører ([WAGR](#)).

I herreklassen på Garmin Norgescup OoM ligger det to kort til Nordic Golf League 2027. Se side 9.

Kommunikasjon/informasjon

All kommunikasjon fra NGF rundt påmeldinger, deltagerlister, innkalling av reserver mm. foregår på e-post, og sendes til den e-post adressen som er registrert på spillerens profil i GolfBox. Påse at e-postadressen registrert på spillerens profil i GolfBox er aktiv og blir lest.

Diverse informasjon legges også ut på Garmin Norgescup sine facebook-sider.

Terminliste Garmin Norgescup 2026

Spillesteder, spilledatoer og påmeldingsfrister finner du i [GolfBox](#).

Generelle regler og bestemmelser

Alle turneringene spilles etter:

- [Golfreglene](#)
- [Spill og bestemmelser 2026](#)
- [NGFs regelkort 2026](#)
- [World Handicap System](#)
- [NIFs bestemmelser om doping – NIFs lov kapittel 12](#)
- [NIFs bestemmelser om barneidrett](#)
- [NIFs sanksjons- og straffebestemmelser – NIFs lov kapittel 11](#)
- Lokale regler

Alle spillere bør ha lastet ned [regelappen](#) og utskrift av NGFs Regelkort 2026. Søk opp «golfreglene 2023» i App Store/Google Play.

Ren Utøver

Spillere som ønsker å delta på Srixon Tour eller Garmin Norgescup og som fyller 16 år eller mer i kalenderåret **SKAL** ha gjennomført Antidoping Norges nye e-læringsprogram **Ren Utøver** før de får stille til start.

Ren Utøver finner du på <https://renutøver.no/> og det tar kun 25-30 minutter å gjennomføre!

- Ren Utøver består av seks moduler og **ALLE** seks moduler må være gjennomført!
- Ren Utøver må være gjennomført **etter 1. januar 2022**
- Ren Utøver må være gjennomført innen fristen for å bekrefte deltagelse (betale startkontingenten i GolfBox) til den første turneringen du ønsker å spille.

Spillere som kommer inn fra reserveliste får en frist på 24 timer å fullføre Ren Utøver.

Nyheter 2026

- Damer kan kvalifisere seg fra Region Tour Order of Merit damer.
- Kriterier for tildeling av kort til Nordic Golf League herrer revidert.
- Normalt startfelt redusert fra 84 til 78 spillere.
- Stort startfelt (144 spillere) i Garmin Norgescup 4. Denne turneringen erstatter «kvalifiseringen til NM» i 2026.

Kvalifisering til Garmin Norgescup

Se eget dokument som heter «Kvalifiseringsprinsipper Garmin Norgescup 2026» som ligger på [Garmin Norgescup hjemmesider](#).

Region Tour damer → Garmin Norgescup

Fra 2026 kan damer kvalifisere seg til Garmin Norgescup fra Region Tour.

I utgangspunktet er én spiller fra hver Region Tour Order of Merit damer, ved påmeldingsfristen til kommende Garmin Norgescup, kvalifisert til kommende Garmin Norgescup.

Hvis spilleren som leder OoM på dette tidspunktet er kvalifisert til Garmin Norgescup på annen måte, går plassen til neste spiller på OoM. Se [Region Tours informasjonssider](#) for ytterligere informasjon.

Region tour herrer → Garmin Norgescup

Et antall plasser i hver Garmin Norgescup er reservert til et antall spillere fra resultatlistene i Region Tour turneringer. Se [Region Tours informasjonssider](#) for ytterligere informasjon.

Juniorer på Garmin Norgescup

Juniorer født i 2007-2013 må i tillegg ha spilt Srixon Tour U15/U19 i 2026 eller tidligere for å kunne delta i en Garmin Norgescup turnering. Srixon Tour Future Camp og Ungdomsmesterskapet teller ikke som Srixon Tour i denne sammenhengen.

Handicapgrenser på Garmin Norgescup

Ved påmeldingsfristen må alle spillerne ha handicap:

- $\leq 6,0$ i dameklassen
- $\leq 4,4$ i herreklassen

Det er spillerens handicap ved påmeldingsfristen som gjelder, og endringer i handicap etter dette påvirker ikke muligheten til å delta eller ikke.

NB! Påmeldingen fra en spiller, hvis handicap bare er beregnet ut ifra selskapsrunder ved påmeldingsfristens utløp, og som ikke faller innunder noen av kvalifiseringskategoriene, blir strøket.

NB! Påmelding fra spillere hvis handicap mistenkes å være manipulert blir strøket, og spilleren kan bli rapportert til NGFs Disiplinær- og sanksjonsutvalg.

Baneoppsett og banelengder

- Herrer spiller (når praktisk mulig) en bane som er inntil ca. 6 500 m (ved par 72).
- Damer spiller (når praktisk mulig) en bane som er inntil ca. 5 500 m (ved par 72).

TD kan beregne ny bane- og slopeverdi spesielt for turneringen dersom banen ikke har utslagssteder i forhold til ovennevnte anbefalinger, slik at rundene kan være handicaptellende.

Klasseinndeling

- Damer
- Herrer

Hvis det er ledige plasser i en klasse fylles den andre klassen opp tilsvarende.

Informasjon

For spille-informasjon, se turneringsoppsettet i GolfBox.

For praktisk informasjon, se arrangørklubbens hjemmesider, e-poster og Facebook/Garmin Norgescup.

Representasjon/hjemmeklubb

Alle spillere har én hjemmeklubb, og det er medlemsnummeret i hjemmeklubben som skal benyttes ved påmelding til Garmin Norgescup.

Påmelding

- Påmeldingen er bindende og må gjøres i GolfBox – før påmeldingsfristen.
- Det er spillerens ansvar å melde seg på innen påmeldingsfristen.
- Påmelding til hver turnering åpner seks uker før turneringen. Se GolfBox.

Spillere som har glemt å melde seg på innen påmeldingsfristen kan sende en e-post til turnering@golfforbundet.no.

Disse sene påmeldingene rangeres da etter «først til mølla» prinsippet nederst på reserveliste i aktuell klasse.

Se eget dokument om rutiner for påmelding.

Deltagerliste og informasjon til spillerne

Etter påmeldingsfristen setter NGF opp deltagerlisten i GolfBox (normalt i løpet av påfølgende virkedag). Deltagerlisten er de som har kommet med i turneringen.

Alle spillere som har kommet med i turneringen (som står på deltagerlisten) mottar en **e-post** med informasjon om dette, samt annen viktig informasjon.

Se eget dokument om rutiner for deltagerliste og informasjon til spillere.

Deltagerliste og reserveliste publiseres i GolfBox og oppdateres fortløpende i GolfBox.

Bekreftede deltagelse ved å betale startkontingenten

Alle spillere på deltagerlisten må bekrefte sin deltagelse innen en oppgitt frist (dato og klokkeslett) som opplyst i tilsendt e-post.

Se eget dokument om rutiner for å bekrefte deltagelse.

Muligheten til å bekrefte deltagelse (betale startkontingenten) åpnes først når en spiller står på deltagerlisten i GolfBox.

Reserveliste

Påmeldte spillere som ikke er godt nok rangert kommer på en reserveliste. Reserver innkalles fortløpende hvis spillere på deltagerlisten strykes.

Se eget dokument om rutiner for reserveliste

Rangering på reserveliste og deltagerliste

- Ved delte plasseringer på OoM rangeres spillerne etter antall 1. plasser, 2. plasser, 3. plasser osv. Hvis fortsatt likt rangeres spillerne etter loddtrekning.
- Ved delte plasseringer på en resultatliste rangeres spillerne etter matematisk metode. Hvis fortsatt likt rangeres spillerne etter loddtrekning.

Melde seg av turnering (før påmeldingsfristen)

Avmelding må gjøres før påmeldingsfristens utløp, og skal gjøres av spilleren selv i GolfBox.

Se eget dokument om rutiner for avmelding.

Stryke seg fra turnering (etter påmeldingsfristen)

Etter påmeldingsfristen må en påmeldt spiller som ikke skal delta stryke seg ved å sende en e-post til turnering@golfforbundet.no

Se eget dokument om rutiner for strykning.

Startkontingent

Startkontingenten på Garmin Norgescup er kr. 370,- pr. planlagte 18 hulls runde. Se startkontingenter i GolfBox.

Startkontingenten må betales gjennom GolfBox innen oppgitt frist. Der er også beløpet angitt.

- Det er ikke mulig å betale startkontingenten før påmeldingsfristen.
- Det er ikke mulig å betale startkontingenten før spilleren står på deltagerlisten i GolfBox og har fått tilsendt informasjon om å betale startkontingenten..

Stand-by reserve

Spillere på reservelisten kan ta kontakt med TD for å stille opp tidlig på første turneringsdag som "stand-by» reserve.

Alle stand-by reserver må ha meldt seg for TD innen 30 minutter før dagens første start, uavhengig av klasse. Disse stand-by reservene rangeres etter reservelisten.

Stand-by reserver som melder seg for TD senere enn dette, rangeres etter «først til mølla» prinsippet.

En stand-by reserve kan bare komme inn i turneringen dersom det blir ledig plass i den klassen hun/han står på reservelisten til.

Innspill

Det er fritt innspill for spillere som står på deltagerlisten, fortrinnsvis dagen før første runde.

Innspill på en annen dag må avtales direkte med arrangørklubben som da bestemmer eventuell greenfee.

Pro-Am/Am-Am

Dersom en spiller blir tatt ut til å delta i en Pro-Am eller Am-Am eller annen aktivitet før turneringen starter, må han/hun delta, så lenge det ikke foreligger gyldig grunn som aksepteres av TD.

Uteblivelse fra en slik aktivitet, uten gyldig grunn akseptert av TD, kan medføre startnekt i turneringen.

Startrekkefølge og trekning

Det trekkes etter handicap innen klassene i runde 1 og 2. Runde 3 trekkes normalt etter klassevis lederball prinsipp.

Det startes normalt fra hull 1 og 10 i alle rundene. I finalerunden starter normalt nederste del av resultatlisten etter runde 2, fra hull 10, og øverste del av resultatlisten etter runde 2 fra hull 1, med en såkalt U-trekning.

I finalerunden skal normalt tre lederballer med damer gå etter hverandre og tre lederballer med herrer gå etter hverandre (fletting tre og tre). Lederballene med damer og lederballene med herrer skal komme inn sist i annenhver turnering. Når damene kommer inn først skal premieutdelingen starte med damene, og omvendt når herrene kommer inn først.

I finalerunden skal damene starte først og komme inn først i turnering 1, herrene skal starte først og komme inn først i turnering 2 osv.

Startlisten for finalerunden trekkes etter prinsippet «tidligste starttid (først inn, sist ut)».

Startlister

- Startliste for runde 1 og 2 offentliggjøres i GolfBox ca. kl. 12.00 dagen før runde 1.
- Startliste for runde 3 offentliggjøres i GolfBox så snart som mulig etter at resultatene fra runde 2 er klare.

Livescoring

I alle Garmin Norgescup turneringer er det livescoring basert på mobil inntasting av score av spiller. Spillerne må innrette seg etter dette.

Livescore er uoffisiell score og alle spillere skal føre egen score og markørs score på scorekort, og scorekortene skal innleveres etter runden.

Cut

I noen turneringer kan det være cut. Se i GolfBox for hvilke turneringer det er cut og hvor mange spillere som går videre etter cut.

Resultatliste

Hvis to eller flere deler førsteplassen, skal det spilles et hull for hull omspill for å kåre en vinner. Dette gjelder bare spill om førsteplassen. Øvrige like plasseringer deles. Denne listen er grunnlaget for fordeling av OoM poeng.

Premieliste

På premielisten skal øvrige like resultater beregnes etter matematisk metode (siste 36, 18, 9, 6, 3 og 1 hull). Premiene fordeles etter denne premielisten.

Premieutdeling

Om ikke annet er annonsert, må alle premierte spillere stille på premieutdeling.

Hvis en spiller ikke møter på premieutdeling uten å ha avtalt med TD, vil premien gå tapt og vil ikke bli ettersendt spilleren.

Garmin Norgescup Order of Merit

I turneringer med cut, får også spillere som ikke klarer cut poeng på OoM.

Det er 50% høyere poengsummer i Norgesmesterskapet for damer og herrer. Spillere som ikke klarer cut her, får OoM-poeng etter normal tabell (ikke 50 % høyere).

Wild Cards arrangørklubb

- Kun spillere med gyldig medlemskap i arrangørklubben kan motta arrangør wild card.
- Handicapgrensene gjelder også for wild cards.
- Alle spillere representerer sin hjemmeklubb

Arrangørklubben har inntil tre wild cards som kan fordeles slik:

- Inntil ett wild card for damer.
- Inntil to wild cards for herrer.

NB! Arrangørklubben må senest innen påmeldingsfristen meddele NGF om den ønsker å benytte wild cards, hvor mange og i hvilke klasser. Dette gjøres på e-post til turnering@golfforbundet.no

Spillernes navn behøver ikke bestemmes før startlisten skal trekkes. En spiller arrangørklubben vurderer til wild card bør meldes på innen påmeldingsfristen. Kanskje spilleren kommer med på bakgrunn av sine meritter.

NGF wild cards

NGF kan gi wild cards til spillere som oppfyller gjeldende kriterier som er beskrevet i informasjon om [NGF wild cards](#). Søknad om NGF wild card må være sendt på e-post til turnering@golfforbundet.no senest innen påmeldingsfristen, slik at disse kan bli vurdert før deltagerlisten settes opp.

Beslutninger om NGF wild card tas av NGFs idrettsavdeling. Dersom det er behov for flere NGF wild cards økes startfeltet tilsvarende.

NGF Invitasjoner

I spesielle tilfeller kan NGF invitere spesielt utvalgte spillere til å delta i Garmin Norgescup. Dette er spillere som av ulike årsaker ikke faller inn under de spesifiserte kvalifiseringskriteriene, men som vil heve turneringens styrke og/eller turneringens oppmerksomhet. Slike spillere må ikke være påmeldt turneringen på vanlig måte.

Deltagelse i Norgesmesterskapet forutsetter følgende tillegg:

For å kunne delta i Norgesmesterskapet for damer og herrer må spilleren være:

- Norsk statsborger, amatør eller profesjonell, som har gyldig medlemskap¹ i en golfklubb tilsluttet Norges Golfforbund.

¹ Kravene til gyldig medlemskap er nærmere angitt i [NIFs lov §10-4](#).

- Utenlandsk statsborger, amatør eller profesjonell, som har gyldig medlemskap i golfklubb tilsluttet Norges Golfforbund og som har hatt fast bopel (meldt til folkeregisteret) i Norge i minimum 12 måneder før første turneringsdag.

Utenlandske statsborgere er selv ansvarlig for å gi Komiteen godkjent dokumentasjon gjennom bostedsattest fra folkeregisteret før start².

Se også kapittel 4 i [Spill og bestemmelser 2026](#).

Kvalifisering til Nordic Golf League herrer (NGL) 2027

I herreklassen på Garmin Norgescup ligger det to kort til Nordic Golf League 2027.

De to kortene tildeles de to beste spillerne på Garmin Norgescup OoM 2026 for herrer som ligger innenfor topp 10, ikke har høyere kategori enn 7b på NGL for 2027, og som takker ja etter at NGL-sesongen, inkludert Q-School 2027, er avsluttet (medio oktober 2026). Kortene gir kategori 7b på NGL 2027.

Det arrangeres dermed ingen Q-School steg 1 i Norge, og alle spillere kan dermed spille Q-School steg 1 i Sverige eller Danmark om de ønsker det.

NGF forbeholder seg retten til å øke eller begrense antall startende i en klasse eller kategori dersom dette er nødvendig i forhold til spilleform, lokale forhold eller annet. Eventuelle endringer vil bli publisert på NGFs hjemmesider og Garmin Norgescup sin Facebook side snarest mulig og i rimelig tid før aktuell turnering. Endringer i Garmin Norgescup bestemmelsene kan gjøres ved behov.

² Utenlandske statsborgere må fremvise bostedsattest for Komiteen før start i turneringen. Bostedsattest bestilles på hjemmesidene til [Skatteetaten](#) og sendes til folkeregistrert adresse normalt i løpet av 3-4 virkedager.