



# Med fokus på helse

## - eldre som ressurs



**Fokus** betegner brennpunktet for en lupe eller linsekombinasjon til et kamera eller teleskop.

I overført betydning brukes det i sosiale og andre sammenhenger om samlingspunkter, å være i søkelyset eller midtpunkt.





**Eldre** er en betegnelse som brukes av de som er yngre enn de som skal beskrives.

Selv en 9 åring er **eldre** i en 3 årings anskuelse.

For en på 14 er en 30-åring fra forrige årtusen.

EU-norm for senior +50, og de er sunnere, friskere, mer aktive og flere enn noensinne.



Nyter livets solnedgang...



Når stadig nye høyder



Seiler sin egen sjø



Brennende engasjement og glød...





**Ressurs** er en kilde til forsyninger som kan skape goder eller nytte. Menneskelige ressurser er fysisk arbeidsevne, intellektuell kapasitet, innovasjonskraft, kulturell kapital, psykologisk overtak eller kollektiv motivasjon.







**Helse** er *en sunn sjel i et sunt legeme*. Vi er flinke til å ta vare på vår fysiske helse. Hjerte, lunge, fett, fit og være i god form er noe vi er bevisste på.



Hva med denne?



Like viktig er [mental trivsel](#).

At du føler deg anerkjent og betydningsfull.

At du blir sett, hørt og bekreftet.

At du mestrer, er trygg, sosialt akseptert og har kontroll.



Lykkepille *uten bivirkninger*







**HVA** er det med denne voksne, voksende, litt for sunne og friske aktive gruppen golfspillere som gjør dem til en ressurs?



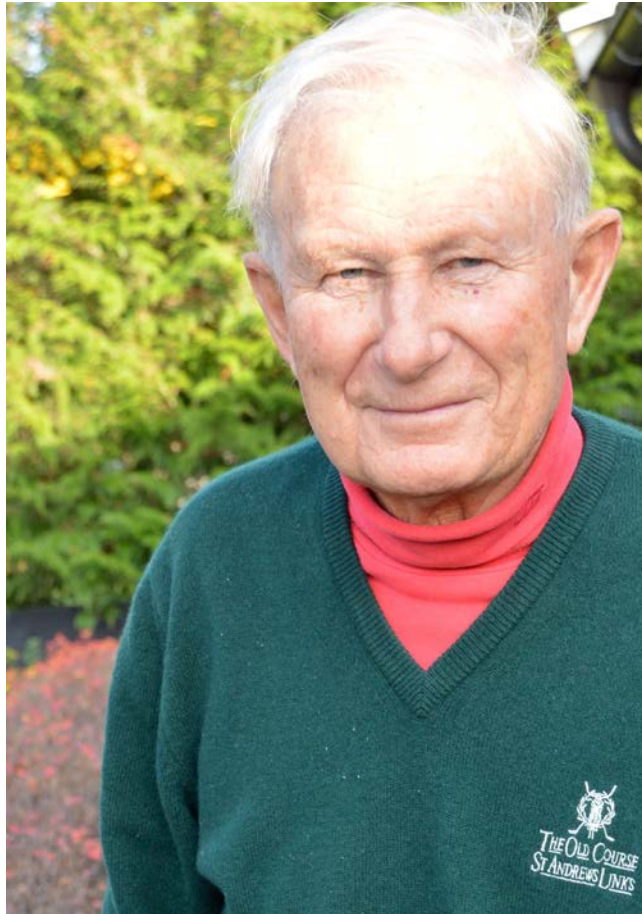
En sovende kjempe...?



Ha det moro...



Være ute i sol og vind og vær....



Realisere en drøm....?



Facts & figures....

33% av klubbene svarte



Alle har fast seniordag...





# Alle har ”tilbake til livet” -historier...



Har du snakket med lokalavisa om hvor helsebringende det er å gå på gress?

75% har seniorer til  
forfallende....



50% benytter seniorer  
til dugnad/org...



# 40% har seniorer som baneverter...



Nesten alle småbarnsforeldre bruker dem som barnevakter

Seniorer bistår i 3 av 4  
klubber ved turnering...



Nesten alle jobber gratis..



*But if you pay banana, you get monkey*

Tre klubber sikrer innsats  
med lønn for strev...



# 105.230

- Over 40

-kvinner - 7.146

-menn - 23.871

- Over 55

-kvinner - 9.665

-menn - 20.181

- Over 70

-kvinner - 3.515

-menn - 7.665



- +55 kvinner  $(9.665 + 3.515) = 13.180$  (12,5%) (19,3%)

- +55 menn  $(20.181 + 7.665) = 27.846$  (26,5%) (49,2%)





Det lønner seg å se med nye, kloke øyne på de eldres erfaring og kompetanse...



Ikke vent til begravelsen med å takke dem for innsatsen.....



**Eldre** er levende bevis på golfens betydning for helse.

De bidrar til aktivitet, trivsel, miljø, for ikke å si sunn økonomi.

Ikke fordi de betaler mest for hver runde, men fordi de er der hele tiden...



Stopper du her...

Eller her...





Tar du en forfriskning her...

Eller her....





Bruk medlemmene i "Livets solnedgang" til å gjøre klubben levende....



Verken helseargumentet eller de eldre kan flytte fjell....



...men ved å samle alle ressurser med samme fokus kan vi nå nye høyder



Vil du forandre deg?



Vil du utvikle deg?





*Selg de bæra du har...*

...the winner is...

