



10 år med
Golf – Grønn Glede

Gøril Hansen, Norges Golfforbund
Svein Einarsbøl, Asker Golfklubb



Golf – Grønn Glede

- Hva er GGG?
- Historikk
- Resultater
- Måloppnåelse



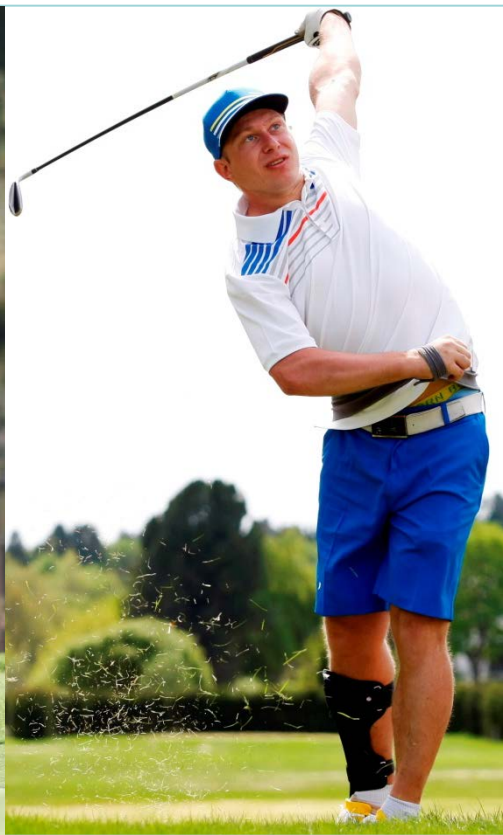
Golf – Grønn Glede

- Tilrettelagt golftilbud, med det formål å gi deltagerne mulighet til å være aktiv i golf etter egne forutsetninger og ønsker, samtidig som det sosiale aspektet ivaretas.
- Samarbeid mellom NGF, golfklubber, If, Mental Helse, Kreftforeningen, LHL og Diabetesforbundet.



Målgruppe

Personer som av ulike årsaker har behov for tilrettelagt aktivitet.



Målsetting

Økt fokus på golf i en helsefremmende sammenheng, samt å gjøre golf kjent som en helsebringende aktivitet som kan drives av alle.

- Rekruttere nye målgrupper til golf.
- Motivere deltakerne til å velge golf som idrett og komme i jevnlig fysisk aktivitet.
- Spre glede!



Historikk

- 2005
 - Pilotprosjekt med fire klubber og 70 deltakere.
 - Egen finansiering – brukte pilotåret til å søke midler.
- 2006 og 2007
 - Prosjekt midler fra Extrastiftelsen.
 - 22/24 klubber.
- 2008
 - Over i drift.
- 2014
 - 35 klubber og godt over 700 deltakere!
 - If er sponsor, Kreftforeningen bidrar midler, men ut over det søkes det midler fra ulike instanser.

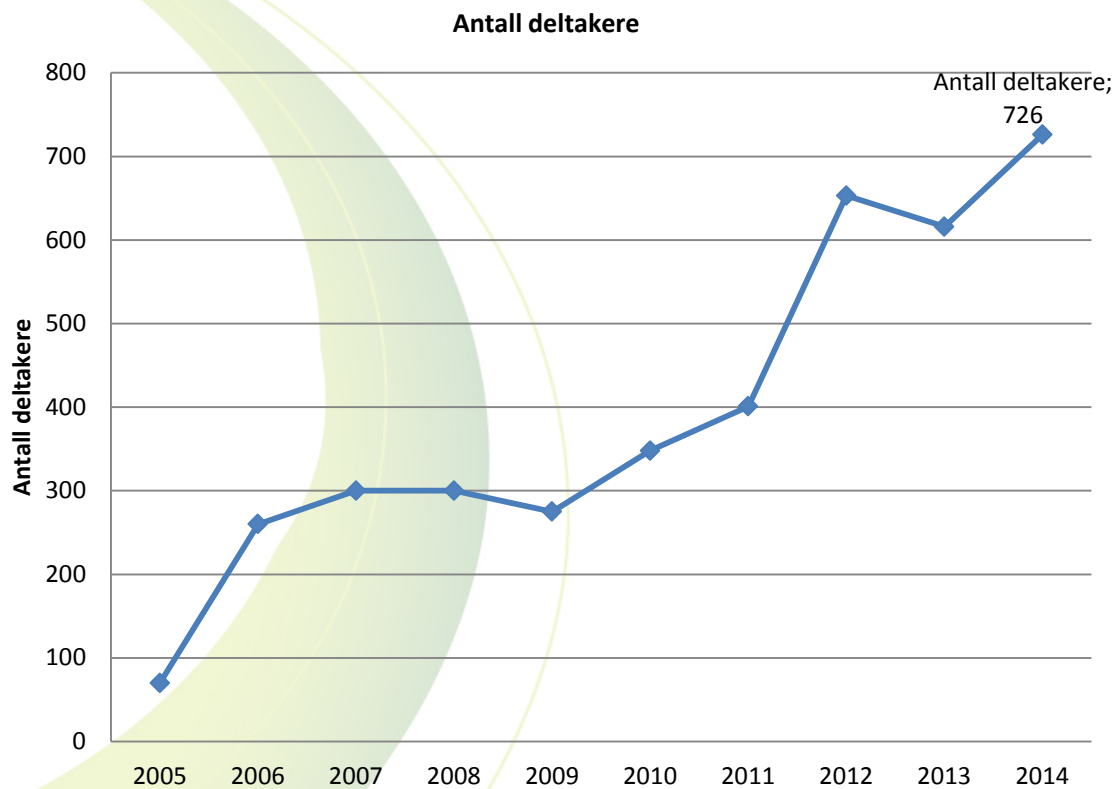
Deltakerklubber	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Alta GK										X
Arendal og Omegn GK		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Asker GK							X	X	X	X
Aurskog Finstadbru GK	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ballerud GK	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bjaavann GK								X	X	X
Bjørnefjorden GK				X	X	X	X	X	X	X
Bodø GK								X	X	X
Borre GK		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Borregaard GK	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Drøbak GK		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ekholtbruket GK			X			X	X	X	X	X
Elverum GK		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gjerdrum GK								X	X	X
Gjøvik og Toten GK		X	X	X						
Grenland GK		X	X	X	X	X	X	X	X	
Grønmo GK										X
Hallingdal GK						X	X	X	X	X
Haugaland GK							X	X	X	
Husøy GK		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hvam GK	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jæren GK		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Kjekstad GK				X	X	X				
Kongsvinger GK						X	X			
Kongsvingers GK								X	X	X
Kristiansand GK									X	X
Lofoten GK		X	X	X	X	X	X	X		
Lommedalen GK								X	X	X
Losby GK										X
Modum GK		X	X	X	X	X	X	X		
Molde GK		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Mørk GK				X	X	X	X	X	X	X
Nøtterøy GK		X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ogna GK										X
Onsøy GK								X	X	X
Oslo GK		X	X	X	X					
Randaberg GK							X	X	X	
Re GK							X	X	X	X
Salten GK		X	X	X	X	X		X	X	X
Sande GK			X	X	X	X				
Selbu GK		X	X	X	X	X				
Selje GK		X	X	X	X					
Ski GK		X	X	X	X	X				
Sola GK						X				
Soon GK										X
Tingvoll GK								X	X	X
Trondheim GK				X	X	X	X	X	X	X
Valdres GK										X
Vestfold GK		X	X	X	X	X	X	X	X	
Ålesund GK									X	X
Totalt	4	22	24	27	27	28	26	33	33	35

Golf – Grønn Glede Open

- Sosial lavterskelturnering for deltakere og ledsagere i GGG, samt funksjonshemmede spillere. Arrangert i ulike GGG klubber hvert år siden 2008.
- Spilles som scramble med 4 spillere per klubbtag, valgfritt over 18 eller 9 hull.
- Mellom 70 og 110 spillere.
- Motivasjonsfaktor gjennom sesongen.
- Subsidiertes av NGF (eksterne midler).

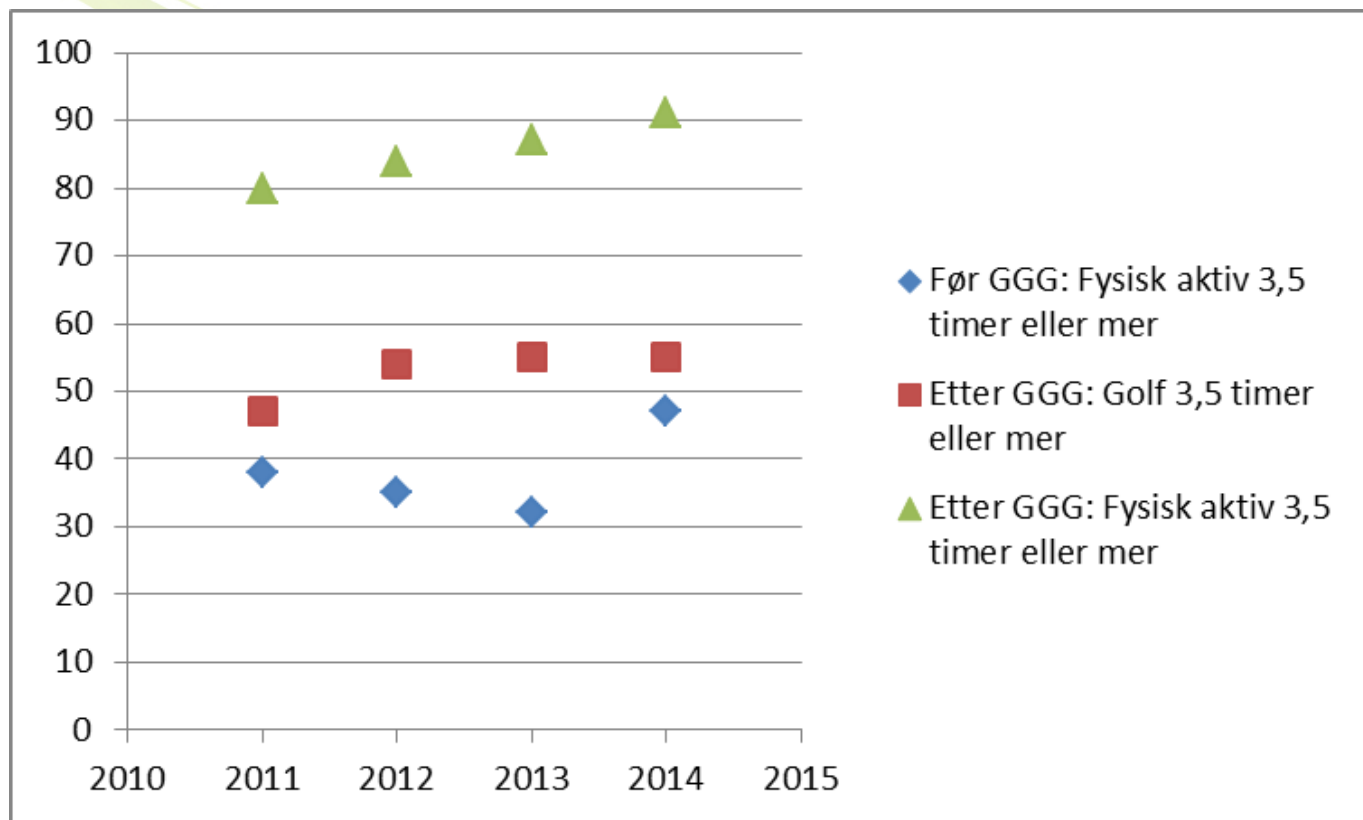


Resultater – antall deltakere



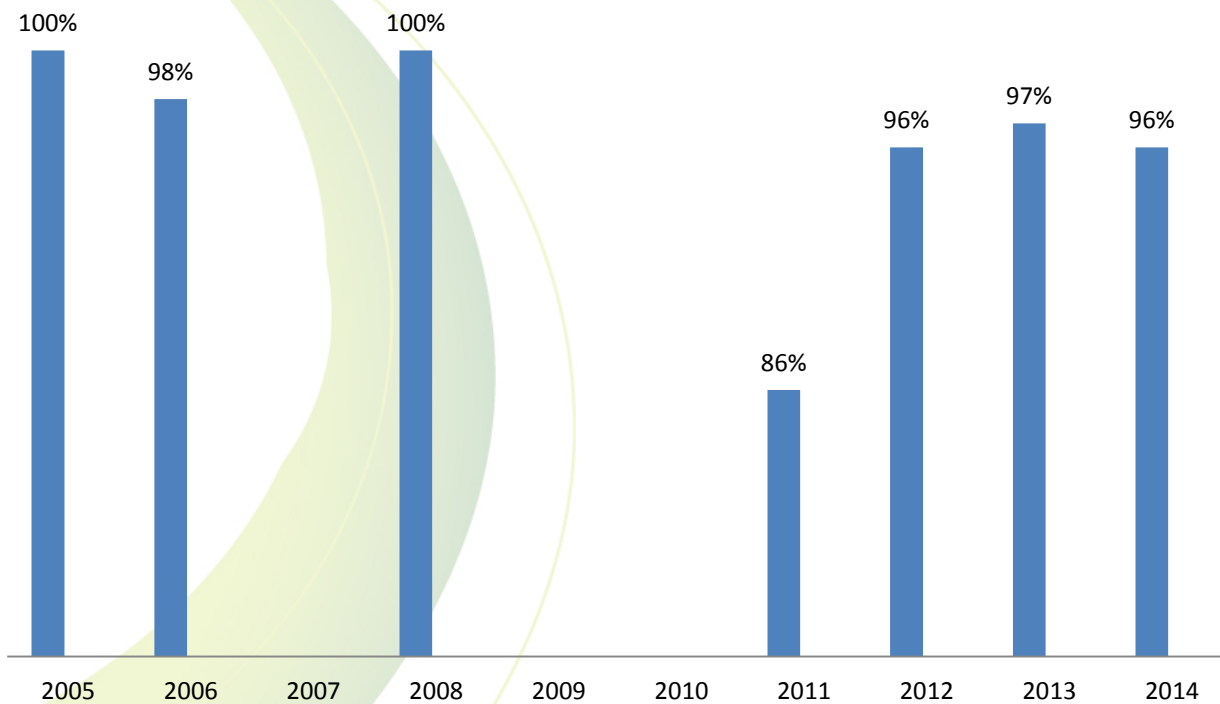
- Fra 4 til 35 klubber!
- Fra 70 til 700 deltakere!

Resultater – fysisk aktive



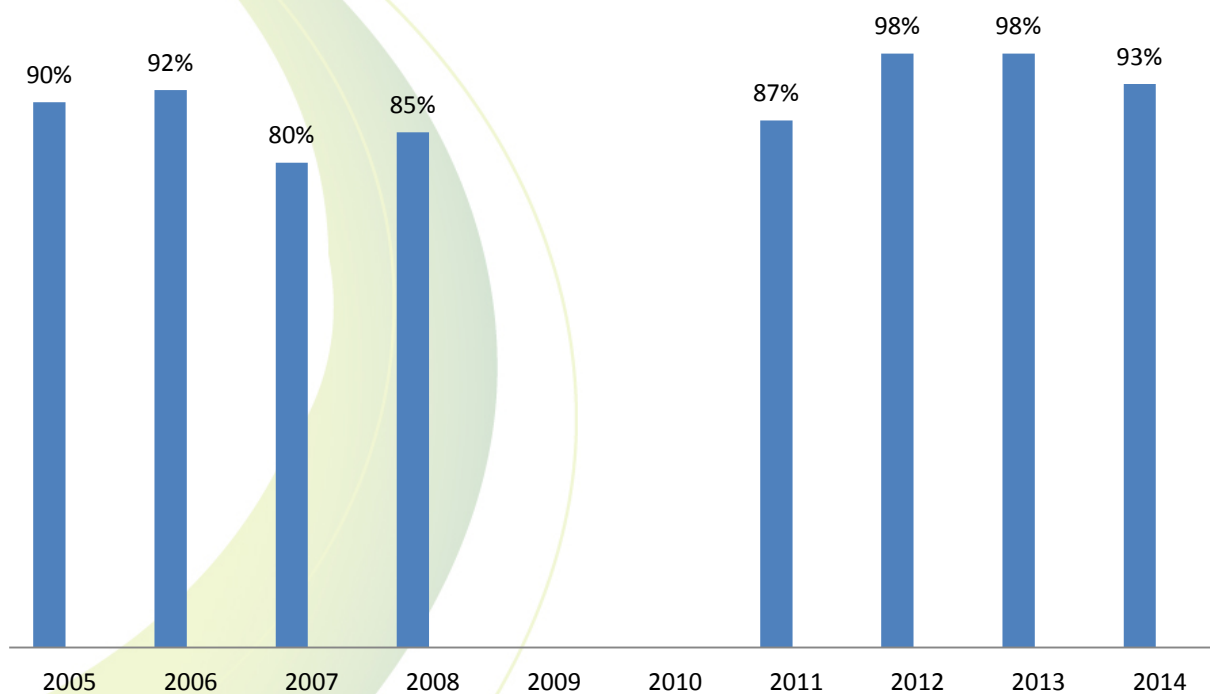
Deltakere i GGG er mer fysisk aktiv etter at de ble med i GGG!

Resultater – ønsker å fortsette å spille golf



Deltakerne vil fortsette å spille golf!

Resultater – blir glad av å spille golf



Deltakerne
blir glad av
å spille
golf!

Måloppnåelse

- **Rekruttere nye målgrupper til golf**
 - Deltakere i GGG er personer med behov for tilrettelegging. Mange ville ikke kommet til golfen av seg selv.
- **Motivere deltakerne til å velge golf som idrett og komme i jevnlig fysisk aktivitet**
 - Deltakerne er mer fysisk aktiv etter oppstart i GGG, sammenlignet med før oppstart.
 - Deltakerne ønsker å fortsette med golf!
- **Spre glede**
 - Deltakerne blir glade av å spille golf!



Det er lokalt det skjer!
- Asker GK

Historikk GGG i Asker GK

- Oppstart i Asker GK i 1999
 - Grønt kort kurs sammen med deltakere fra psykisk helse i kommunen.
 - Besøk på Sanderud psykiatriske sykehus/Elverum GK.
- «Golf som aktivitetsmedisin» – tilbud til personer med langvarig og sammensatte psykiske plager i spesialisthelsetjenesten og på kommunenivå (Extrastiftelsen).



Historikk GGG i Asker GK

- Startet aktivitet til Sande GK i 2002
 - 6/9 hulls bane - lite press på banen
 - All opplæring på banen - fin læringsarena
 - Godt inkludert i klubben
- Sande GK ble med i GGG i 2007.
- I 2011 ble det besluttet å flytte aktiviteten til Asker GK, og klubben ble med i GGG.



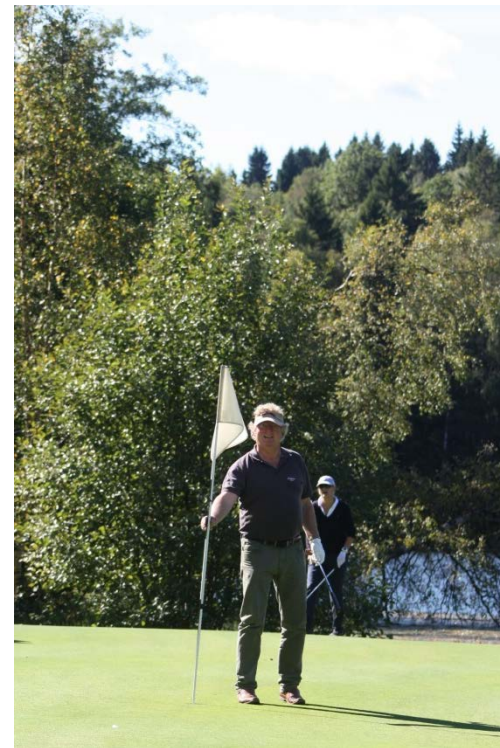
GGG i Asker GK - hovedmål

- Å legge til rette for at personer med ulike fysiske og psykiske utfordringer skal kunne få innblikk i golfens positive sider.
- Gjennom et gjennomarbeidet , profesjonelt opplegg gi deltakerne mulighet til å gjennomføre nybegynneropplæringen «veien til golf».



GGG i Asker GK

- Tre ulike grupper med ulike treningstidspunkt:
 - Aktiv på dagtid
 - Rus/psykiske helseproblemer
 - Barn/ungdom med utfordrende atferd, AD/HD, Asbergers, utviklingshemning
- Samarbeid med Aktiv fritid, spesialisthelsetjenesten, Blakstad sykehus og Asker GK.



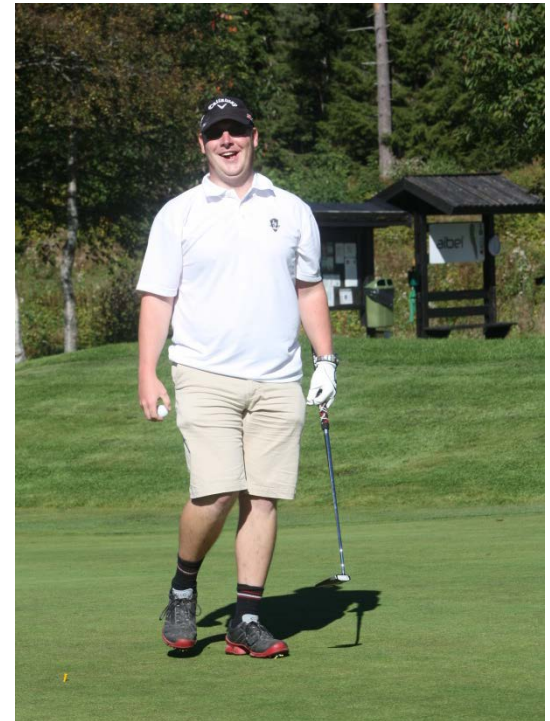
GGG i Asker GK

- To trener 1 følger opp aktiviteten sammen med klubbens pro.
- I tillegg ledsagere fra kommunen (treningskontakt, støttekontakt), pårørende og ansatte ved Blakstad sykehus.
- Klubben har gitt arbeids-treningstilbud til flere GGG deltagere - i dag en fast stilling hos greenkeeperne.



Aktiviteter/turer for deltakere i GGG

- GGG Open
- Vennskapsturnering med andre GGG klubber
- «Veneren rundt». Ferietilbud for ungdom med ledsagere og trener 1 fra Aktiv fritid, Asker kommune.
- 2002. Golftur til Skottland med klubbpro og 6 deltagere.
- 2011. En deltaker og en ledsager i Special Olympics Summer Games, Athen.
- 2012. Invitert av Scottish Disability Golf Partnership til turnering for personer med nedsatt funksjonsevne i Edinburgh, The Duke`s.



Økonomiske rammer

- Alle deltakerne i GGG får redusert medlemspris så lenge de er med i GGG.
- Klubben får økonomisk støtte fra NGF.
- Klubben har også fått støtte fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet til golfcamp.



For Asker GK har det vært svært positivt å få GGG som en del av sin aktivitet. Gruppene er selvgående og samspillet mellom pro, trener 1 og samarbeidspartnerne fungerer veldig bra.

Vi opplever økt forståelse, respekt og annerkjennelse for at mennesker med store fysiske og sosiale utfordringer kan ha stor glede av golfporten, og være deltagere på lik linje som funksjonsfriske golfspillere.

