

Nivå 2 regelkurs

R&A Level 2 Rules Seminar

6.– 7. februar 2027 | Norges Golfforbund, Oslo

Vil du bli tryggere på golfreglene og bedre rustet til å håndtere regelspørsmål i praksis? På Nivå 2 regelkurs får du grundig regelkunnskap, praktisk trening og verktøy du kan bruke i klubb, turneringsadministrasjon og dommerarbeid.

Meld deg på innen søndag 17. januar 2027

Kurset har bare 15 plasser, og plassene tildeles fortløpende.

[Klikk her for å melde deg på](#)

Praktisk oversikt

Dato	6.– 7. februar 2027
Sted	Norges Golfforbund, Maridalsveien 300 i Oslo
Varighet	To dager, ca. 16 timer
Kursavgift	kr 450
Antall plasser	15
Påmeldingsfrist	17. januar 2027
Krav	Fullført Nivå 1 og obligatorisk forarbeid

Om kurset

Norges Golfforbund inviterer til et fordypningskurs i golfreglene, basert på R&As materiell og internasjonale standard. Kurset går over to dager og ledes av erfarne forbundsdommere. Det inngår i NGFs dommerutdanning, men du trenger ikke å ha som mål å bli golfdommer for å delta.

Hvem passer kurset for?

Kurset passer for deg som arbeider med turneringer, trener spillere, har verv eller oppgaver i en golfklubb, ofte får regelspørsmål – eller ønsker å bli golfdommer.

Dette lærer du

Etter kurset skal du kunne:

- finne og anvende relevante regler i praktiske situasjoner
- håndtere vanlige reglespørsmål i klubb og turnering
- bidra med banemerking og lokale regler
- gjennomføre regelaktiviteter i egen klubb
- utvikle deg videre som dommer dersom du ønsker det

Kursinnhold

- grundig gjennomgang av golfreglene
- diskusjoner, spørsmål og praktiske situasjoner
- trening i å anvende reglene og gi regelavgjørelser
- R&As Level 2-test, som gjennomføres hjemme etter kurset

For å delta

- Du må ha fullført Nivå 1 i **Rules Academy** og bestått testen på slutten av nettkurset.
- Diplomet sendes til thore.wilhelmsen@golfforbundet.no.
- Du må gjennomføre obligatorisk nettbasert forarbeid i R&As opplæringsportal.
- Du får tilgang etter påmelding. Forarbeidet består hovedsakelig av regelvideoer.

For å bestå Level 2-testen

- Testen varer i 90 minutter og dekker reglene 1–25 og definisjonene.
- Testen er obligatorisk for alle deltakere og gjennomføres hjemme etter kurset.
- Du må ha minst 60 prosent riktig for å bestå.
- Dersom du ikke består ved første forsøk, får du én ny mulighet.

For å kvalifisere til dommerstatus

- Du må oppnå minst 70 prosent på Level 2-testen.
- Du må i tillegg gjennomføre nødvendig aspirantpraksis.

Har du allerede gjennomført aspirantpraksis i 2025 eller 2026, kan bestått test med minst 70 prosent gi grunnlag for dommerstatus. Dersom du ikke har aspirantpraksis fra før, kan du starte som dommeraspirant i 2027 og fortsette utdanningsløpet derfra.

Les mer om [NGFs dommerutdanning](#).

Kursavgift

Kursavgiften er kr 450,- og inkluderer:

- tilgang til R&As opplæringsportal
- R&As Level 2-test og diplom
- lunsj og kaffe begge dager

Kursavgiften faktureres den enkelte deltaker, med mindre annet er angitt i påmeldings-skjemaet.

Reise og overnatting

Reise og eventuell overnatting bestilles og betales av den enkelte. Ved overnatting på et Strawberry-hotell kan du bestille via [NGFs fordelsside](#).

Påmelding og bekreftelse

Påmeldingsfristen er søndag 17. januar 2027. Plassene tildeles fortløpende. Bekreftelse på plass og tilgang til forberedelsesmateriellet sendes på e-post. Dersom det er ledige plasser etter fristen, kan det fortsatt være mulig å melde seg på.

Spørsmål

Kontakt Thore Wilhelmsen på Thore.wilhelmsen@golfforbundet.no.

Foreløpig program

Dag 1 – lørdag 6. februar

Tid	Tema
Fra kl. 09.30	Registrering
10.00	Velkommen og introduksjon
10.15	Det grunnleggende
11.00	Spille ballen som den ligger
11.45	Pause
12.00	Praksis
12.45	Lunsj
13.30	Ball i ro løftet eller flyttet
14.45	Puttinggreen
15.30	Pause
15.45	Praksis
16.30	Løfte og sette ball tilbake i spill
17.30	Kort oppsummering og avslutning for dagen

Dag 2 – søndag 7. februar

Tid	Tema
08.45	Velkommen til dag 2
09.00	Fritak uten straff
10.00	Mistet ball og uspillbar ball
10.45	Pause
11.00	Praksis
11.45	Straffeområder
12.15	Lunsj
13.00	Råd og andre spilleformer
13.30	Modifikasjoner for spillere med funksjonsnedsettelse
14.00	Hvordan bruke reglene
14.20	Pause
14.30	Praksis
15.15	Forberedelser til regeltesten
15.30	Lokale regler og banemerking
16.00	Veien videre
16.30	Kort oppsummering og avslutning

Med forbehold om endringer.

Meld deg på innen 17. januar 2027

[Klikk her for å melde deg på](#)