

# Nivå 2 regelseminar

## Golfreglene 2023

Oktober 2023, seks regionale kurssteder!



**Påmelding: [Klikk her!](#)**

(senest 9. oktober, først til mølla!)

## Introduksjon

Nivå 2 regelseminar (Level 2 Rules Seminar) er andre trinn i NGFs tre-trinns program for regelopplæring, og avholdes over to dager (ca. 13 timer). Regelseminarene og materialet er laget av R&A og avholdes av nasjonale golf forbund over hele verden. Det er NGF som har rettighetene til å oversette og avholde R&As regelseminar Nivå 2 i Norge, og materialet som brukes er eksklusivt for dette kurset.

Nivå 2 regelseminar er et enkeltstående regelkurs som er åpent for alle som ønsker å lære mer om golfreglene og som tidligere har deltatt på Nivå 1 regelseminar eller har fullført Nivå 1 nett-kurset ([Rules Academy](#)).

Nivå 2 regelseminar er også andre trinn i NGFs dommeropplæring, men det er ikke noe krav om å bli golfdommer for å kunne delta.

## Kursteder høsten 2023

- Hauger GK, 21.- 22. oktober
- Sola GK, 21.- 22. oktober
- Mjøsen GK, 28.- 29. oktober
- Salten GK, 28.- 29. oktober
- Byneset GK, 28.- 29. oktober
- Meland GK, 28.- 29. oktober

## NGFs tre-trinns regelopplæring

- (1) Nivå 1 regelkurs på nett ([Rules Academy](#)) - tar for seg de grunnleggende reglene
- (2) Nivå 2 regelseminar (to dager) - dykker mer ned i reglene og gir mer kunnskap og en grundigere forståelse av reglene
- (3) Nivå 3 regelseminar (fire dager i Skottland) – for erfarne Dommere/Tournament Directors.

## Forhåndskunnskap Nivå 2

- Må minst ha fullført Nivå 1 regelkurs på nett ([Rules Academy](#)) og bestått regeltesten (på slutten av nettkurset). Diplomet sendes til [thore.wilhelmsen@golfforbundet.no](mailto:thore.wilhelmsen@golfforbundet.no)
- Har grunnleggende kunnskap om golfreglene 2023 (alt. 2019 revisjonen)

## Målgruppe

- Personer involvert i turneringsadministrasjon på alle nivåer
- Ansatte/frivillige/tillitsvalgte i klubber, som ofte løser regel spørsmål
- De som ønsker å bli golfdommer

## Målet med seminaret

- Du skal være i stand til å finne ut av regelspørsmål som du får av andre golfere, du skal være i stand til å ta regelavgjørelser som medlem av en turneringskomité, og du skal være i stand til å ta regelavgjørelser i din rolle som ansatt i klubb, trener, frivillig/tillitsvalgt eller arrangør av en turnering
- Kunne være meddommer i turneringer (for de som har hatt aspirantoppdrag for NGF sesongen 2023).

## Innhold

- En grundig gjennomgang av golfreglene, inkl. bruk av avklaringene
- Demonstrasjoner, praktisk bruk av golfreglene
- Komiteen, en introduksjon til å dømme og å arrangere en konkurranse
- R&As Level 2 regeltest (obligatorisk for alle deltagere). Regeltesten gjennomføres som en onlinetest hjemmefra, i løpet av uken etter at kurset er avholdt.

## Seminaravgift

Ca. kr. 400,- som inkluderer:

- Forberedelsesguide (sendes på e-post etter påmelding).
- R&As Level 2 regeltest og diplom.
- Lunsj og kaffe begge dager.

Seminaravgiften faktureres den enkelte deltager etter seminaret, hvis ikke annet er avtalt på forhånd.

## Reise/overnatting

Reise og ev. overnatting bestilles og bekostes av den enkelte selv. Ved overnatting på et Strawberry hotell, bestill gjerne via [NGFs fordelsside](#).

## Mat/Drikke

Felles lunsj lørdag og søndag er inkludert.

## Antall deltagere

Inntil 20 deltagere på hvert kurssted.

## Påmeldingsfrist

**Snaest og innen mandag 9. oktober** (først til mølla).



Bekreftelse på plass og forberedelsesguide blir sendt på e-post fortløpende.

Hvis det fortsatt er ledige plasser etter påmeldingsfristen, er det mulig å melde seg på etter fristen.

## Regeltesten

Regeltesten (R&A Level 2 Rules Exam) varer i to timer og alle svar finner du i reglene 1-25 og definisjonene. Som deltager på Nivå 2 regelseminar er regeltesten obligatorisk, og bestått Nivå 2 regeltest er min. 60 %. Men fortvil ikke. Skulle resultatet bli dårligere enn 60% er det mulig å få ytterligere ett forsøk.

Kursdeltakere som skal kvalifisere seg til dommer må score min. 70 % for å få tittelen Dommer.

## Vil du å bli golfdommer?

Nivå 2 regelseminar er også tredje trinn i NGFs dommeropplæring, men det er ikke noe krav om at du må bli golfdommer for å delta på seminaret.

Vil du bli golfdommer må du i tillegg til å delta på seminaret og bestå regeltesten (min. 70 %), ha deltatt som dommeraspirant i 2023 eller tidligere.

Se mer på <https://www.golfforbundet.no/klubb/utdanning/kurstilbud-og-utdanning/turneringer/dommerkurs/>

## Spørsmål om Nivå 2 regelseminar

Kontakt Thore Wilhelmsen på [Thore.wilhelmsen@golfforbundet.no](mailto:Thore.wilhelmsen@golfforbundet.no)

## Foreløpig program

### Lørdag 21./28. oktober

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| Fra 9.30 | Registrering (vær tidlig ute) |
| 10.00    | Velkommen og presentasjon     |
| 10.10    | Det grunnleggende             |
| 11.00    | Spille ballen som den ligger  |

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 11.20 | Praktisk demonstrasjon, og kaffe    |
| 12.05 | Flyttet ball, ball i bevegelse      |
| 12.45 | Lunsj                               |
| 13.30 | Bunker                              |
| 13.45 | Puttinggreen                        |
| 14.15 | Pause                               |
| 14.35 | Praktisk demonstrasjon, og kaffe    |
| 15.20 | Løfte og sette ball tilbake i spill |
| 16.05 | Fritak uten straff                  |
| 16.50 | Oppsummering dag 1                  |
| 17.00 | Takk for i dag                      |

### **Søndag 22./29. oktober**

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 10.00 | Straffeområder                   |
| 11.00 | Mistet ball og uspillbar ball    |
| 11.30 | Praktisk demonstrasjon, og kaffe |
| 12.15 | Lunsj                            |
| 13.00 | Arrangere en konkurranse         |
| 14.00 | Praktisk demonstrasjon, og kaffe |
| 14.45 | Ta regelavgjørelser og å dømme   |
| 15.30 | Lokale regler og banemerking     |
| 16.00 | Slutt                            |

Programmet ovenfor er satt opp ut ifra at hele kurset gjennomføres innendørs. Hvis værforhold tillater, blir programmet endret slik at praktiske demonstrasjoner kan gjøres utendørs på bane, da i litt større bolker.

## **Påmelding (senest 9. oktober):**

**[Klikk her!](#)**