



NGFs regelkort 2026

Følgende lokale regler og konkurransebestemmelser, sammen med eventuelle tillegg eller endringer fra Komiteen, gjelder i alle forbundsturneringer. Om en turnering er en forbundsturnering og dermed spilles etter NGFs regelkort, er angitt i turneringens bestemmelser. For fullstendig norsk tekst til en lokal regel der det henvises til «Maler lokale regler», se <https://www.golfforbundet.no>

Om ikke annet er angitt er brudd på lokal regel **generell straff**, som er:

Matchspill – tap av hull

Slagspill – to straffeslag

Lokale regler

1. Utenfor banen (Regel 18.2) (A-2.2 og A-3)

- En ball er utenfor banen når den er i ro på den andre siden av enhver vegg/vei som definerer banens grense.
- En ball som kommer til ro på den andre siden av en vei som definerer utenfor banen, er utenfor banen selv om den kommer til ro på en annen del av banen som er inne på banen på andre hull.

2. Straffeområder (Regel 17)

- Når en ball er i et rødt straffeområde eller det er kjent eller så godt som sikkert, og det anslåtte punktet der ballen sist krysset grensen til straffeområdet går i ett med banens grense: Spilleren kan ta fritak på motsatt side av straffeområdet, med samme avstand fra hullet, i henhold til Mal lokal regel B-2.1 og B-2.2.

Droppesoner for straffeområder

Der det finnes en droppesone for et straffeområde, er droppesonen et tilleggsalternativ for fritak med ett straffeslag. Droppesonen er et fritaksområde og en ball må droppes i og komme til ro i droppesonen.

3. Unormale baneforhold (inkludert uflyttbare hindringer) (Regel 16.1) (F-1)

3.a Grunn under reparasjon (GUR)

- Alle områder som er identifisert med blå merker/staker og/eller med hvit spraylinje eller som på annen måte er angitt som GUR.
- Steinfylte dreneringsgrøfter.
- Maurtuer i generelt område.

NB! Det er ikke påvirkning fra GUR hvis bare spillerens slagstilling påvirkes av forholdene nedenfor:

- Fjell eller trerøtter i dagen i en del av generelt område klippet i fairwayhøyde eller lavere.
- Skader i bunker forårsaket av rennende vann.
- Skjøter mellom skåret torv i generelt område og på puttinggreen.
- Malte avstandsmerker på en del av generelt område klippet i fairwayhøyde eller lavere og malte prikker på puttinggreen.

3.b Uflyttbare hindringer

- Et område merket med hvit spraylinje og den uflyttbare hindringen dette området går i ett med, anses som ett enkelt unormalt baneforhold, når fritak tas etter regel 16.1.
- Blomsterbed, planter, busker og lignende omgitt av en uflyttbar hindring, er en del av den uflyttbare hindringen.
- 150-metersmerker og andre avstandsmerker.

3.c Fjerning av midlertidig vann på puttinggreen (J-2)

Hvis en spillers ball ligger på puttinggreenen, og det er påvirkning fra midlertidig vann på puttinggreenen, kan spilleren:

- Ta fritak uten straff etter regel 16.1d, eller
- Hvis mulig, få sin spillelinje svabret.

Slik svabring skal gjøres på tvers av spillelinjen og fortsette en rimelig avstand forbi hullet (minst én svaberbredde) og får bare bli gjort av personer utpekt av Komiteen.

3.d Uflyttbare hindringer nær puttinggreener (F-5.2)

Fritak ved påvirkning fra en uflyttbar hindring kan tas etter regel 16.1.

Spilleren har en ekstra mulighet til å ta fritak når slike uflyttbare hindringer er på eller nær puttinggreenen og i spillelinjen: Ball i generelt område. Spilleren kan ta fritak etter regel 16.1b hvis en uflyttbar hindring er:

- I spillelinjen, og er:
 - På eller innenfor to køllelengder fra puttinggreenen, og
 - Innenfor to køllelengder fra ballen.

Men fullt fritak må tas, som inkluderer både fysisk- og spillelinjepåvirkning.

NB! Denne lokale regelen gjelder bare når både ballen og hindringen er i en del av det generelle området klippet i fairwayhøyde eller lavere.

Unntak - ikke fritak hvis spillelinje er klart urimelig. Det er ikke fritak etter denne lokale regelen hvis spilleren velger en spillelinje som er klart urimelig.

Straff for å spille ball fra et feil sted ved brudd på lokal regel: Generell straff etter regel 14.7a.

4. Spiller kan fjerne dyr som ikke er definert som løs naturgjenstand nær ball

Mal lokal regel E-13 gjelder. Hvis ballen flyttes er det ingen straff, og ballen må plasseres tilbake.

5. Flyttbare hindringer (Regel 15.2)

Alle merkestaker bortsett fra hvite grensestaker.

6. Spilleforbudsområder (Regel 2.4) (E-8)

Spilleforbudsområde i unormalt baneforhold er merket med blå staker med hvit (eller grønn) topp. Fritak må tas etter regel 16.1f.

Spilleforbudsområder i straffeområde er merket med gule eller røde staker med grønn (eller hvit) topp. Fritak må tas etter regel 17.1e.

7. Midlertidig uflyttbare hindringer (MUH) (F-23)

Mal lokal regel F-23 gjelder.

8. Ball forandret retning av luftledning (E-11)

Mal lokal regel E-11 gjelder bare for en ball som treffer en luftledning eller tilhørende stolpe(r) inkludert festeanordninger som er inne på banen. Slaget må annulleres og spilles på nytt. Se Mal lokal regel E-11 og regel 14.6.

9. Driver og baller (G-1 / G-3)

a. Liste over godkjente køllehoder for drivere. Mal lokal regel G-1 gjelder.

Straff for å slå et slag med kølle ved brudd på denne lokale regel: Diskvalifikasjon.

b. Liste over godkjente baller. Mal lokal regel G-3 gjelder.

Straff for å slå et slag på en ball som ikke er på gjeldende liste ved brudd på denne lokale regel: Diskvalifikasjon.

Anmerkning: Oversikt over godkjente køllehoder for drivere og baller finnes på <https://www.randa.org>

10. Trening før eller mellom runder (Regel 5.2b - slagspill) (I-1)

Regel 5.2b er modifisert på denne måten: En spiller må i slagspill ikke trene på banen før eller mellom runder, **unntatt** at spilleren kan trene putting eller chipping på eller nær deres første utslagsområde og trene på ethvert treningsområde.

Straff for første brudd: Generell straff (lagt til på spillerens første hull)

Straff for andre brudd: Diskvalifikasjon

11. Spilletempo (Regel 5.6)

Når det er mulig for en spiller å slå et slag: Fra det tidspunktet det anses at de kunne ha kommet frem til sin ball, har spilleren:

- 60 sekunder på å slå slaget, når de anses å ikke ha hatt mulighet til å forberede sitt slag.
- 40 sekunder på å slå slaget når de anses å ha hatt mulighet til å forberede sitt slag.

En spiller som overskrider noen av disse tidsgrensene har brutt den lokale regelen.

En advarsel/straff for brudd på lokal regel gjelder under hele turneringen.

Første brudd – Advarsel

Andre brudd – Ett straffeslag

Tredje brudd – Generell straff

Fjerde brudd – Diskvalifikasjon

Anmerkninger:

- 1) En spiller har hatt tid til å forberede sitt slag når en dommer eller en representant for Komiteen anser at de burde ha kommet frem til sin ball:
 - a. Mens en annen spiller i samme gruppe forbereder sitt slag og skal slå sitt slag før spilleren, eller
 - b. Mens gruppen foran spillerens gruppe er innenfor rekkevidde for spillerens planlagte slag.
- 2) Det er mulig å slå et slag når:
 - a. Gruppen foran spillerens gruppe er utenfor rekkevidde for spillerens planlagte slag, eller
 - b. Spillerens gruppe ikke har en regelsituasjon eller ikke venter på en dommer, eller
 - c. Spilleren ikke behøver å vente på spillere på nærliggende hull.
- 3) Tidtaking kan gjøres uten at spillerne informeres om det.
- 4) Tidtaking gjøres ikke på et hull der en match skal avgjøres.
- 5) Spilleren bør informeres om advarsel/straffeslag så snart omstendighetene tillater det.

12. Spilleavbrudd (Regel 5.7) (J-1)

Mal lokal regel J-1 gjelder.

Spilleavbrudd ved en farlig situasjon signaliseres med ett langt sirenestøt.

Alle andre spilleavbrudd signaliseres med tre korte sirenestøt, gjentatte ganger.

I hvert tilfelle signaliseres gjenopptagelse av spill med to korte sirenestøt, gjentatte ganger.

Anmerkning: Når spillet er stoppet pga. farlig situasjon er også alle treningsområder stengt.

Straff for brudd på lokal regel: Se regel 5.7b.

13. Transport (Regel 4.3) (G-6)

Under en runde må en spiller eller caddie ikke sitte på med noen form for motorisert kjøretøy **unntatt** om dette tillates eller senere blir godkjent av Komiteen. En spiller som vil spille, eller har spilt en ball med straff for slag og lengde, tillates å sitte på med motorisert kjøretøy i slike situasjoner.

Straff for brudd på lokal regel: Spilleren får den generelle straffen for hvert hull det er et brudd på denne lokale regel. Hvis et brudd skjer mellom to hull, gjelder det for det neste hullet.

Anmerkning: En spiller som er klassifisert med tillatelse til å bruke motorisert kjøretøy kan bruke motorisert kjøretøy under en runde.

14. Modifisering av straff i regel 3.3b(2) for scorekort som mangler signatur fra spiller eller markør (L-1).

Regel 3.3b(2) er modifisert på følgende måte:

Hvis en spiller innleverer et scorekort uten at hullscorene er signert for av enten spilleren, markøren eller begge, får spilleren den generelle straffen (to straffeslag). Straffen legges til på det siste hullet på spillerens runde.

15. Avbrutt turnering

For at en turnering skal være tellende, må minst 50 prosent av turneringen spilles, men ikke mindre enn 18 hull.

Se kapittel 2 i «Spill og bestemmelser 2026» på www.golfforbundet.no

16. Scorekortinnlevering

En spillers scorekort er offisielt innlevert til Komiteen når spilleren har forlatt scorekortmottaket.

17. Avgjørelser like resultater

Metoden for å avgjøre like resultater er angitt i turneringens bestemmelser.

18. Resultat – forbundsturnering offisielt avsluttet

Når premieseremoniene er fullført anses turneringen for offisielt avsluttet.

19. Doping og dopingkontroll

Turnering som arrangeres av et organisasjonsledd i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) er underlagt det felles internasjonale antidopingregelverket.

Dopingbestemmelsene gjelder for enhver som deltar på stevner eller andre idrettsarrangement som arrangeres av et organisasjonsledd i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Dette innebærer blant annet at utøveren plikter å avgi dopingprøve dersom det gjennomføres dopingkontroll under arrangementet. Å unnlate å møte til pålagt dopingkontroll, nekte å avgi dopingprøve eller å unndra seg dopingkontroll på annen måte, sidestilles som å ha avlagt positiv dopingprøve. Mer informasjon på www.antidoping.no.

20. Innspillsrunde

Under innspillsrunde kan en spiller kun spille én ball, med følgende unntak:

- Dersom spilleren ikke får greentreff under innspill til en green, kan spilleren slå ytterligere én ball mot greenen.
- Maks. tre chipper fås slå fra greenkanten under forutsetning av at det ikke skader banen.
- Kun ett bunkerslag fås slå mot greenen fra greenbunkere. Alle andre slag i bunker skal slås i retning bort fra green.
- Slå inntil tre øvingsputter.

Anmerkning: Uansett skal ingen slag slås om igjen dersom det er spillere bak som venter.

Nedslagsmerker skal repareres og oppslått torv skal legges tilbake.

Brudd på denne bestemmelsen medfører at spilleren kan bli nektet start i turneringen. Dette avgjøres av Komiteen.

21. Livescoring

I forbundsturneringer med livescoring skal spilleren oppgi sin score. Hvis en spiller bevisst oppgir feil score eller unnlater å oppgi sin score muntlig eller ved inntasting, er **straff for brudd på lokal regel:**

Første brudd: Advarsel.

Andre brudd: Diskvalifikasjon, og spilleren rapporteres til NGFs Disiplinær- og sanksjonsutvalg.

En gitt advarsel gjelder for hele turneringen.

22. Retningslinjer for spilleroppførsel (etiketteregler) (regel 1.2)

Brudd på regel 1.2a kan medføre diskvalifikasjon. I tillegg gjelder også følgende:

a. Alkohol

En spiller eller caddie som nyter alkohol under en runde, eller som møter til spill av en runde i synlig påvirket tilstand, diskvalifiseres fra turneringen og blir rapportert til NGFs Disiplinær- og sanksjonsutvalg.

b. Røykeforbud

Under en runde er det forbudt for spiller og caddie å røyke. Forbudet gjelder også bruk av elektroniske sigaretter o.l.

Straff for brudd på lokal regel:

Første brudd: Advarsel.

Andre brudd: Generell straff.

Tredje brudd: Diskvalifikasjon.

c. Omsorg for banen

En spiller som under en runde bevisst unnlater å:

- Reparere sin balls nedslagsmerke på puttinggreen,
- Legge tilbake oppslått torv etter et slag,
- Rake i bunker etter et slag, eller
- Vise generell omsorg for banen.

Straff for brudd på lokal regel:

Første brudd: Advarsel.

Andre brudd: Ett straffeslag.

Tredje brudd: Generell straff.

Fjerde brudd eller ethvert alvorlig brudd: Diskvalifikasjon.

d. Generell spilleroppførsel

En spiller eller caddie som under en turnering opptrer respektløst, ufint, krenkende eller nedlatende (etter Komiteens vurdering) overfor andre spillere, Komiteen, dommere, tilskuere, banen eller arrangørklubben.

Straff for brudd på lokal regel:

Første brudd: Generell straff.

Andre brudd eller ethvert alvorlig brudd: Diskvalifikasjon, og ev. rapportering til NGFs disiplinær- og sanksjonsutvalg.

Anmerkning: En straff for brudd på enhver lokal regel om retningslinjer for spilleradferd gjelder for hele turneringen. Forseelse mellom runder – straff legges til på banens siste hull (hull 18).

Anmerkning: Juks eller forsøk på juk er et alvorlig brudd. I tillegg til diskvalifikasjon etter regel 1.2a rapporteres spiller/caddie til NGFs Disiplinær- og sanksjonsutvalg.

23. Usportslig opptreden – sanksjonsreglement

Sanksjonsreglementet gjelder for alle spillere, trenere, ledere, caddier og andre som bistår spilleren. Se mer i «Spill og bestemmelser 2026» på www.golfforbundet.no

24. Caddieforbud i forbundsturnering for juniorer

Regel 10.3a er modifisert på denne måten: En spiller må ikke ha caddie under runden.

For varig skade, sykdom eller funksjonshemming gis dispensasjon, forutsatt at spilleren er klassifisert.

Unntak: I junior lagturnering kan deltagere på samme lag gå caddie for hverandre.

Straff for brudd på lokal regel:

Spilleren får den generelle straffen for hvert hull de har fått hjelp av en caddie. Hvis bruddet skjer eller fortsetter mellom to hull, får spilleren den generelle straffen på det neste hullet.

25. Røyking og snusing i forbundsturnering for juniorer

Under en runde er det forbudt for spiller å røyke eller snuse. Forbudet gjelder også bruk av elektroniske sigaretter o.l.

Straff for brudd på lokal regel:

Første brudd: Advarsel.

Andre brudd: Generell straff.

Tredje brudd: Diskvalifikasjon.