

Konkurransbestemmelser

NM 25+, 2026

NM 40+, 2026

(Tidligere NM Mid-amatør)

Generelt	2
Generelle regler og bestemmelser	2
Hvem kan delta	2
Fordeling av ledige plasser	3
Vilkår for bruk av golfbil	3
Ren Utøver	3
Spilleform	4
Anbefalte banelengder	4
Informasjon	4
Kontaktinformasjon	4
Påmelding	4
Deltagerliste og informasjon til spillerne	4
Bekreftede deltagelse ved å betale startkontingenten	5
Reserverliste	5
Rangering på reserverliste	5
Melde seg av turnering (før påmeldingsfristen)	5
Stryke seg fra turnering (etter påmeldingsfristen)	5
Startkontingent	5
Stand-by reserve	6
Innspill	6
Startrekkefølge og trekning	6
Startlister	7
Resultatliste	7
Premier	7
Wild cards	7

Konkurransbestemmelser

Generelt

NM 25+ og NM 40+ arrangeres i samarbeid mellom NGF og golfklubben og er en forbundsturnering.

- Spillere født i 1986 eller tidligere konkurrerer i klassene D40/H40
- Spillere født i 1987-2001 konkurrerer i klassene D25/D40

Turneringen er åpen for både amatører og profesjonelle.

NB! Det er ikke cut i noen klasser. Dette betyr at turneringen er sent ferdig dag 2 og at alle spiller to runder.

Generelle regler og bestemmelser

Alle turneringene spilles etter:

- [Golfreglene](#)
- [Spill og bestemmelser 2026](#)
- [NGFs regelkort 2026](#)
- [World Handicap System](#)
- [NIFs bestemmelser om doping – NIFs lov kapittel 12](#)
- [NIFs bestemmelser om barneidrett](#)
- [NIFs sanksjons- og straffebestemmelser – NIFs lov kapittel 11](#)
- Lokale regler

Alle spillere bør ha lastet ned [regelappen](#) og utskrift av NGFs Regelkort 2026.

Hvem kan delta

- Norske statsborgere, amatører eller profesjonelle, som har gyldig medlemskap i en golfklubb tilsluttet Norges Golf forbund.
- Utenlandske statsborgere, amatører eller profesjonelle, som har gyldig medlemskap i en golfklubb tilsluttet Norges Golf forbund og som har hatt fast bopel (meldt til folkeregisteret) i Norge i minimum 12 måneder før første turneringsdag.
- Utenlandske statsborgere er selv ansvarlig for å gi turneringskomiteen godkjent dokumentasjon gjennom bostedsattest fra folkeregisteret før start.
- Handicapgrenser for påmelding:
 - Damer: Handicap 18,0
 - herrer: Handicap 12,0

Anmerkning:

Utenlandske statsborgere må fremvise bostedsattest for turneringskomiteen før start i turneringen. Bostedsattest bestilles på hjemmesidene til [Skatteetaten](#) og sendes til folkeregistrert adresse normalt i løpet av 3-4 virkedager

Konkurransbestemmelser

- **Aldersklasser:**
 - Damer (D25) - født i 1987-2001
 - Herrer (H25) - født i 1987-2001
 - Damer (D40) - født i 1986 eller tidligere
 - Herrer (H40) - født i 1986 eller tidligere
- **Maks antall deltagere totalt er 144 hvorav:**
 - ca. 27 Damer (D25)
 - ca. 45 Herrer (H25)
 - ca. 27 Damer (D40)
 - ca. 45 Herrer (H40)

Fordeling av ledige plasser

- Hvis det er ledige plasser i en dameklasse fylles den andre dameklassen opp tilsvarende.
- Hvis det er ledige plasser i en herreklasse fylles den andre herreklassen opp tilsvarende.

Hvis det er totalt færre enn 54 damer påmeldt fordeles «ledige dameplasser» til herreklassene slik: Én plass til H25, deretter én plass til H40, osv.

NB! Hvis en klasse har færre enn 9 påmeldte ved påmeldingsfristens utløp, slås denne klassen sammen med den andre klassen av samme kjønn. Klassens navn blir da D25/H25.

Vilkår for bruk av golfbil

Under en runde i alle forbundsturneringer, inkl. NM Senior 50+ og NM 25+/40+, må alle spillere gå. Spillere som er avhengig av å bruke golfbil (eller annet transportmiddel) under en runde må være klassifisert.

Se informasjon og vilkår for klassifisering på [NGFs hjemmesider](#). Se også punkt 12 (transport) på [NGFs regelkort 2026](#). Legeerklæring og lignende erstatter ikke klassifisering.

Spillere som er klassifisert med tillatelse til å bruke golfbil, kan benytte dette forutsatt at det er golfbil tilgjengelig.

Ren Utøver

Alle deltagere oppfordres til å gjennomføre Antidoping Norges e-læringsprogram **«Ren Utøver»**.

Ren Utøver finner du på <https://renutøver.no/> og det tar kun 30 minutter å gjennomføre! Ren Utøver kom i ny versjon 1. januar 2022, så spillere som har gjennomført Ren Utøver før dette anbefales å gjennomføre den nye Ren Utøver.

Konkurransbestemmelser

Spilleform

Turneringen spilles som slagspillkonkurranse uten handicap over 36 hull (uten cut).

Anbefalte banelengder

Damer: Totallengde 4 600 - 5 000 m ved par 72

Herrer: Totallengde 5 600 - 6 000 m ved par 72

Informasjon

For spille-informasjon, se turneringsoppsettet i GolfBox.

For praktisk informasjon, se arrangørklubbens hjemmesider og e-poster.

Kontaktinformasjon

For å kunne bli kontaktet av arrangøren må spillere krysse av dette punktet ved påmelding, til hver turnering. Arrangøren forholder seg til den kontaktinformasjonen som er registrert på spillerens profil i GolfBox.

Påmelding

- Påmeldingen er bindende og må gjøres i GolfBox
- Det er spillerens ansvar å melde seg på innen påmeldingsfristen.

Spillere som har glemt å melde seg på innen påmeldingsfristen kan sende en e-post til turnering@golfbundet.no. Disse rangeres da etter «først til mølla» prinsippet nederst på reserveliste i aktuell klasse.

Se eget dokument om rutiner for påmelding.

NB! Påmelding fra spillere hvis handicap mistenkes å være manipulert blir strøket, og spilleren kan bli rapportert til NGFs Disiplinær- og sanksjonsutvalg.

Deltagerliste og informasjon til spillerne

Etter påmeldingsfristen setter NGF opp deltagerlisten i GolfBox (normalt i løpet av påfølgende virkedag).

Alle spillere som kommer med i turneringen (som står på deltagerlisten) mottar en **e-post** med informasjon om dette.

Deltagerliste og reserveliste publiseres i GolfBox og oppdateres fortløpende.

Se eget dokument om rutiner for deltagerliste og informasjon til spillere.

Konkurransbestemmelser

Bekreftede deltagelse ved å betale startkontingenten = VIKTIG!

Alle spillere på deltagerlisten må bekrefte sin deltagelse innen en oppgitt frist (dato og klokkeslett) som opplyst i tilsendt e-post.

Muligheten til å bekrefte deltagelse (betale startkontingenten) åpnes først når en spiller står på deltagerlisten i GolfBox.

Se eget dokument om rutiner for å bekrefte deltagelse.

Reserverliste

Påmeldte spillere som ikke er godt nok rangert kommer på en reserverliste.

Se eget dokument om rutiner for reserverliste.

Rangering på reserverliste

- Ved for mange påmeldte i en klasse rangeres spillerne etter lavere handicap ved påmeldingsfristen.
- Reserverliste i hver klasse settes opp rangert etter lavere handicap ved påmeldingsfristen.
- Rangering av spillere med likt handicap avgjøres ved loddtrekning.

NB! Påmelding fra spillere hvis handicap mistenkes å være manipulert (handicapjuks) blir strøket, , og kan bli anmeldt til NGFs Disiplinær- og sanksjonsutvalg.

Melde seg av turnering (før påmeldingsfristen)

Avmelding må gjøres før påmeldingsfristens utløp, og gjøres av spilleren selv i GolfBox.

Se eget dokument om rutiner for avmelding.

Stryke seg fra turnering (etter påmeldingsfristen)

Etter påmeldingsfristen må en påmeldt spiller som ikke skal delta stryke seg ved å sende en e-post til turnering@golfforbundet.no

Se eget dokument om rutiner for strykning.

Startkontingent

Startkontingenten er kr. 1 000,- og må betales gjennom GolfBox innen oppgitt frist.

- Det er ikke mulig å betale startkontingenten før påmeldingsfristen.
- Det er ikke mulig å betale startkontingenten før spilleren står på deltagerlisten i GolfBox.

Konkurransbestemmelser

Stand-by reserve

Spillere på reservelisten kan ta kontakt med TD for å stille opp tidlig på første turneringsdag som "stand-by» reserve.

Alle stand-by reserver må ha meldt seg for TD innen 30 minutter før dagens første start, uavhengig av klasse. Disse stand-by reservene rangeres etter reservelisten.

Stand-by reserver som melder seg for TD senere enn dette, rangeres etter «først til mølla» prinsippet (*nytt i 2025*).

En stand-by reserve kan bare komme inn i turneringen dersom det blir ledig plass i den klassen hun/han står på reservelisten til.

Se eget dokument om rutiner for stand-by reserver.

Innspill

Det er fritt innspill for spillere som står på deltagerlisten, fortrinnsvis dagen før første runde. Innspill på en annen dag må avtales direkte med arrangørklubben som da bestemmer eventuell greenfee.

Startrekkefølge og trekning

Det trekkes etter handicap innen klassene i runde 1, men TD kan sette opp et antall "publikumsballer". Finalerunden trekkes normalt etter lederballprinsippet.

Det startes normalt fra hull 1 og 10 i begge runder. I finalerunden starter nederste del av resultatlisten etter forrige runde, fra hull 10, og øverste del av resultatlisten etter forrige runde fra hull 1, med en såkalt U-trekning.

Startfeltet trekkes i to startpuljer:

- formiddagspulje starter ca. 08.00 – 10.00
- ettermiddagspulje starter ca. 13.00 – 15.00:

Runde 1:

D25 og H25 trekkes i formiddagspuljen.

D40 og H40 trekkes i ettermiddagspuljen.

Runde 2:

D40 og H40 trekkes i formiddagspuljen.

D25 og H25 trekkes i ettermiddagspuljen.

NB! Komiteen avgjør klassenes startrekkefølge og om en klasse eller klasser flyttes til annen startpulje pga. antall spillere i de ulike klassene/startpuljene.

Konkurransbestemmelser

Startlister

- Startliste for runde 1 offentliggjøres i GolfBox normalt dagen før runde 1.
- Startliste for finalerunden offentliggjøres så snart som mulig etter at resultatene fra runde 1 er klare.
- Startlister publiseres i GolfBox.

Resultatliste

Hvis to eller flere deler førsteplassen i en klasse, skal det spilles et hull for hull omspill for å kåre en vinner. Dette gjelder bare spill om førsteplassen. Øvrige like plasseringer rangeres etter den matematiske metoden (siste 18, 9, 6, 3 og 1 hull ifølge hullenes rekkefølge på scorekortet).

Premier

NGF premierer de tre beste i alle klasser med pokaler og gull-, sølv-, bronsemedaljer.

Arrangørklubben premierer ytterligere i alle klassene.

Premieutdeling for D40 og H40 gjennomføres når disse klassene er ferdigspilt.

Premieutdeling for D25 og H25 gjennomføres når disse klassene er ferdigspilt.

Wild cards

Arrangørklubben har:

- Inntil ett wild card for damer
- Inntil to wild cards for herrer
- Kun spillere med gyldig medlemskap i arrangørklubben kan motta arrangør wild card.
- Handicapgrensene gjelder også for wild cards.

NB! Arrangørklubben må senest innen påmeldingsfristen meddele overfor NGF om den ønsker å benytte wild cards, hvor mange og i hvilke klasser. Dette gjøres på e-post til turnering@golfforbundet.no

NB! Spillernes navn behøver ikke bestemmes før startlisten skal trekkes. En spiller arrangørklubben vurderer til wild card bør meldes på innen påmeldingsfristen. Kanskje spilleren kommer med på bakgrunn av sitt handicap.

NGF forbeholder seg retten til å øke eller begrense antall startende i en klasse eller kategori dersom dette er nødvendig i forhold til spilleform, lokale forhold eller andre forhold NGF ikke rår over. Eventuelle endringer vil bli publisert på NGFs hjemmesider snarest mulig og i rimelig tid før aktuell turnering. Endringer i bestemmelsene kan gjøres ved behov.