

NM Senior 2026

(NM 50+, NM 60+ og NM 70+)

| | |
|--|---|
| Generelt | 2 |
| Generelle regler og bestemmelser | 2 |
| Hvem kan delta i NM senior | 2 |
| Fordeling av ledige plasser | 3 |
| Vilkår for bruk av golfbil | 3 |
| Ren Utøver | 3 |
| Spill i annen klasse enn sin aldersklasse | 4 |
| Spilleform | 4 |
| Anbefalte banelengder NM senior | 4 |
| Informasjon | 4 |
| Kontaktinformasjon | 4 |
| Påmelding | 4 |
| Deltagerliste og informasjon til spillerne | 5 |
| Bekreftede deltagelse ved å betale startkontingenten = VIKTIG! | 5 |
| Reserverliste | 5 |
| Rangering på reserverliste | 5 |
| Melde seg av turnering (før påmeldingsfristen) | 5 |
| Stryke seg fra turnering (etter påmeldingsfristen) | 5 |
| Startkontingent | 6 |
| Stand-by reserve | 6 |
| Innspill | 6 |
| Startrekkefølge og trekning | 6 |
| Startlister | 7 |
| Resultatliste | 7 |
| Premier | 7 |
| Wild cards | 7 |

Konkurransbestemmelser

Generelt

NM senior (50+, 60+ og 70+) arrangeres i samarbeid mellom NGF og golfklubben og er en forbundsturnering.

- Damer og herrer født i 1967-1976 spiller i hhv. D50 og H50
- Herrer født i 1957-1966 spiller i H60
- Damer født i 1966 eller tidligere spiller i D60
- Herrer født i 1956 eller tidligere spiller i H70

Turneringen er åpen for både amatører og profesjonelle.

NB! Det er ikke cut i noen klasser. Dette betyr at turneringen er sent ferdig dag 2 og at alle spiller to runder. Alle starter fra hull 1 i begge runder, og siste premieutdeling forventes nærmere kl. 20.00, ved fullt startfelt og uten spilleavbrudd/forsinkelser. Det avholdes premieutdelinger fortløpende etter at hver klasse fullfører mesterskapet.

Generelle regler og bestemmelser

Alle turneringene spilles etter:

- [Golfreglene](#)
- [Spill og bestemmelser 2026](#)
- [NGFs regelkort 2026](#)
- [World Handicap System](#)
- [NIFs bestemmelser om doping – NIFs lov kapittel 12](#)
- [NIFs sanksjons- og straffebestemmelser – NIFs lov kapittel 11](#)
- Lokale regler

Alle spillere bør ha lastet ned [regelappen](#) og utskrift av NGFs Regelkort 2026.

Hvem kan delta i NM senior

- Norske statsborgere, amatører eller profesjonelle, som har gyldig medlemskap i en golfklubb tilsluttet Norges Golf forbund.
- Utenlandske statsborgere, amatører eller profesjonelle, som har gyldig medlemskap i en golfklubb tilsluttet Norges Golf forbund og som har hatt fast bopel (meldt til folkeregisteret) i Norge i minimum 12 måneder før første turneringsdag.
- Utenlandske statsborgere er selv ansvarlig for å gi turneringskomiteen godkjent dokumentasjon gjennom bostedsattest fra folkeregisteret før start.
- Handicapgrenser for påmelding:
 - Damer: Handicap 24,0
 - Herrer: Handicap 18,0

Konkurransbestemmelser

Anmerkning:

Utenlandske statsborgere må fremvise bostedsattest for turneringskomiteen før start i turneringen. Bostedsattest bestilles på hjemmesidene til [Skatteetaten](#) og sendes til folkeregistrert adresse normalt i løpet av 3-4 virkedager

- **Aldersklasser:**
 - Senior dame (D50) - født i 1967 – 1976
 - Eldre senior dame (D60) - født i 1966 eller tidligere
 - Senior herre (H50) - født i 1967 – 1976
 - Eldre senior herrer (H60) – født i 1957 – 1966
 - Supersenior herrer (H70) – født i 1956 eller tidligere
- **Maks antall deltagere totalt er 144 hvorav:**
 - ca. 18 damer D50 (1. plass i NM i simulatorgolf har wild card)
 - ca. 18 damer D60
 - ca. 54 herrer H50 (1. og 2. plass i NM i simulatorgolf har wild card)
 - ca. 36 herrer H60
 - ca. 18 herrer H70

Fordeling av ledige plasser

Hvis det er ledige plasser i en dameklasse fylles den andre dameklassen opp tilsvarende.

Hvis det er totalt færre enn 36 damer påmeldt fordeles «ledige dameplasser» til herreklassene slik:

- én plass til den herreklassen med flest spillere på reserveliste, deretter
- én plass til den herreklassen med nest flest spillere på reserveliste, deretter
- én plass til den herreklassen med færrest spillere på reservelisten.

Hvis det er ledige plasser i en herreklasse fordeles «ledige herreplasser» til de andre herreklassene etter ovennevnte metode

Vilkår for bruk av golfbil

Under en runde i alle forbundsturneringer, inkl. NM Senior 50+ og NM 25+/40+ (NM Mid-amatør), må alle spillere gå. Spillere som er avhengig av å bruke golfbil (eller annet transportmiddel) under en runde må være klassifisert.

Se informasjon og vilkår for klassifisering på [NGFs hjemmesider](#). Se også punkt 12 (transport) på [NGFs regelkort 2026](#). Legeerklæring og lignende erstatter ikke klassifisering.

Spillere som er klassifisert med tillatelse til å bruke golfbil, kan benytte dette forutsatt at det er golfbil tilgjengelig.

Ren Utøver

Alle deltagere oppfordres til å gjennomføre Antidoping Norges e-læringsprogram «[Ren Utøver](#)».

Konkurransbestemmelser

Ren Utøver finner du på <https://renutøver.no/> og det tar kun 30 minutter å gjennomføre!
Ren Utøver kom i ny versjon 1. januar 2022, så spillere som har gjennomført Ren Utøver før dette anbefales å gjennomføre den nye Ren Utøver.

Spill i annen klasse enn sin aldersklasse

En D60 kan etter eget ønske delta i D50.
En H60 kan etter eget ønske delta i H50.
En H70 kan etter eget ønske delta i H50 eller H60.

Ved påmelding blir man automatisk plassert i sin aldersklasse.
Et ønske om å bytte klasse gjøres i merknadsfeltet ved påmelding i GolfBox.
Disse spillerne blir manuelt flyttet til ny klasse, og kan ikke flyttes tilbake senere etter påmeldingsfristen.

Spilleform

NM senior spilles som slagspillkonkurranse uten handicap over 36 hull (uten cut).

Anbefalte banelengder NM senior

D50: Totallengde ca. 4 700 – 5 200 m ved par 72
D60: Totallengde inntil ca. 4 800 m ved par 72
H50: Totallengde ca. 5 400 – 5 900 m ved par 72
H60: Totallengde ca. 5 400 – 5 800 m ved par 72
H70: Totallengde inntil ca. 5 200 m ved par 72

Informasjon

For spille-informasjon, se turneringsoppsettet i GolfBox.
For praktisk informasjon, se arrangørklubbens hjemmesider.

Kontaktinformasjon

For å kunne bli kontaktet av arrangøren må spillere krysse av dette punktet ved påmelding, til hver turnering. Arrangøren forholder seg til den kontaktinformasjonen som er registrert på spillerens profil i GolfBox.

Påmelding

- Påmeldingen er bindende og må gjøres i GolfBox
- Det er spillerens ansvar å melde seg på innen påmeldingsfristen.

Spillere som har glemt å melde seg på innen påmeldingsfristen kan sende en e-post til turnering@golfforbundet.no. Disse rangeres da etter «først til mølla» prinsippet nederst på reserveliste i aktuell klasse.

Se eget dokument om rutiner for påmelding.

Konkurransbestemmelser

NB! Påmelding fra spillere hvis handicap mistenkes å være manipulert blir strøket, og spilleren kan bli rapportert til NGFs Disiplinær- og sanksjonsutvalg.

Deltagerliste og informasjon til spillerne

Etter påmeldingsfristen setter NGF opp deltagerlisten i GolfBox (normalt i løpet av påfølgende virkedag).

Alle spillere som kommer med i turneringen (som står på deltagerlisten) mottar en **e-post** med informasjon om dette.

Se eget dokument om rutiner for deltagerliste og informasjon til spillere.

Deltagerliste og reserveliste publiseres i GolfBox og oppdateres fortløpende.

Bekreft deltagelse ved å betale startkontingenten = VIKTIG!

Alle spillere på deltagerlisten må bekrefte sin deltagelse innen en oppgitt frist (dato og klokkeslett) som opplyst i tilsendt e-post.

Muligheten til å bekrefte deltagelse (betale startkontingenten) åpnes først når en spiller står på deltagerlisten i GolfBox.

Se eget dokument om rutiner for å bekrefte deltagelse.

Reserveliste

Påmeldte spillere som ikke er godt nok rangert kommer på en reserveliste.

Se eget dokument om rutiner for reserveliste.

Rangering på reserveliste

- Ved for mange påmeldte i en klasse rangeres spillerne etter lavere handicap ved påmeldingsfristen.
- Reserveliste i hver klasse settes opp rangert etter handicap ved påmeldingsfristen.
- Rangering av spillere med likt handicap avgjøres ved loddtrekning.

NB! Påmelding fra spillere hvis handicap mistenkes å være manipulert (handicapjuks) blir strøket, og kan bli anmeldt til NGFs Disiplinær- og sanksjonsutvalg.

Melde seg av turnering (før påmeldingsfristen)

Avmelding må gjøres før påmeldingsfristens utløp, og gjøres av spilleren selv i GolfBox.

Se eget dokument om rutiner for avmelding.

Stryke seg fra turnering (etter påmeldingsfristen)

Etter påmeldingsfristen må en påmeldt spiller som ikke skal delta stryke seg ved å sende en e-post til turnering@golf forbundet.no

Konkurransbestemmelser

Se eget dokument om rutiner for strykning.

Startkontingent

Startkontingenten er kr. 1 000,- og må betales gjennom GolfBox innen oppgitt frist.

- Det er ikke mulig å betale startkontingenten før påmeldingsfristen.
- Det er ikke mulig å betale startkontingenten før spilleren står på deltagerlisten i GolfBox.

Stand-by reserve

Spillere på reservelisten kan ta kontakt med TD for å stille opp tidlig på første turneringsdag som "stand-by» reserve.

Alle stand-by reserver må ha meldt seg for TD innen 30 minutter før dagens første start, uavhengig av klasse. Disse stand-by reservene rangeres etter reservelisten.

Stand-by reserver som melder seg for TD senere enn dette, rangeres etter «først til mølla» prinsippet (*nytt i 2025*).

En stand-by reserve kan bare komme inn i turneringen dersom det blir ledig plass i den klassen hun/han står på reservelisten til.

Se eget dokument om rutiner for stand-by reserver.

Innspill

Det er fritt innspill for spillere som står på deltagerlisten, fortrinnsvis dagen før første runde. Innspill på en annen dag må avtales direkte med arrangørklubben som da bestemmer eventuell greenfee.

Startrekkefølge og trekning

Det trekkes etter handicap innen klassene i runde 1, men TD kan sette opp et antall "publikumsballer" i runde 1. Finalerunden trekkes normalt etter lederballprinsippet.

Det startes normalt fra hull 1 og 10 i begge runder, med mindre lokale forhold tilsier noe annet. I finalerunden starter nederste del av resultatlisten etter forrige runde, fra hull 10, og øverste del av resultatlisten etter forrige runde fra hull 1, med en såkalt U-trekning.

Startfeltet trekkes i to startpuljer:

- formiddagspulje starter ca. 08.00 – 10.00
- ettermiddagspulje starter ca. 13.00 – 15.00:

Runde 1:

D50 og H50 trekkes i formiddagspuljen.

D60, H60 og H70 trekkes i ettermiddagspuljen.

Konkurransbestemmelser

Runde 2:

D60, H60 og H70 trekkes i formiddagspuljen

D50 og H50 trekkes i ettermiddagspuljen.

NB! Komiteen avgjør klassenes startrekkefølge og om en klasse eller klasser flyttes til annen startpulje pga. antall spillere i de ulike klassene/startpuljene.

Startlister

- Startliste for runde 1 offentliggjøres i GolfBox normalt dagen før runde 1.
- Startliste for finalerunden offentliggjøres så snart som mulig etter at resultatene fra runde 1 er klare.
- Startlister publiseres i GolfBox.

Resultatliste

Hvis to eller flere deler førsteplassen i en klasse, skal det spilles et hull for hull omspill for å kåre en vinner. Dette gjelder bare spill om førsteplassen. Øvrige like plasseringer rangeres etter den matematiske metoden (siste 18, 9, 6, 3 og 1 hull ifølge hullenes rekkefølge på scorekortet).

Premier

NGF premierer de tre beste i hver klasse med pokaler og gull-, sølv-, og bronsemedaljer.

Vinner i NM Senior Damer 50 – 59 får inntegning i Liv og Lars Lunds vandrepokal.

Vinner i NM Senior Herrer 50 – 59 får inntegning i Leiv Hesstvedts vandrepremie.

Vinner i NM Eldre Senior Herrer 60 – 69 får inntegning i Vandrepokal.

Vinner i NM Eldre Senior Damer og NM Supersenior Herrer får inntegning i Vandrepokal.

I tillegg premieres beste Herre over 75 år og beste Dame over 70 år.

Arrangørklubben premierer ytterligere.

Premieutdeling for D60, H60 og H70 gjennomføres når disse klassene er ferdigspilt.

Premieutdeling for D50 og H50 gjennomføres når disse klassene er ferdigspilt.

Wild cards

Arrangørklubben har:

- inntil ett wild card for damer.
- inntil to wild cards for herrer.
- Kun spillere med gyldig medlemskap i arrangørklubben kan motta arrangør wild card.
- Handicapgrensene gjelder også for wild cards.

NB! Arrangørklubben må senest innen påmeldingsfristen bekrefte overfor NGF om den ønsker å benytte wild cards, hvor mange og i hvilke klasser. Dette gjøres på e-post til turnering@golfbundet.no

NB! Spillernes navn behøver ikke bestemmes før startlisten skal trekkes. En spiller arrangørklubben vurderer til wild card bør meldes på innen påmeldingsfristen. Kanskje spilleren kommer med på bakgrunn av sitt handicap.

Konkurransbestemmelser



NGF forbeholder seg retten til å øke eller begrense antall startende i en klasse eller kategori dersom dette er nødvendig i forhold til spilleform, lokale forhold eller andre forhold NGF ikke rår over. Eventuelle endringer vil bli publisert på NGFs hjemmesider snarest mulig og i rimelig tid før aktuell turnering. Endringer i NM Mid-amatør bestemmelsene kan gjøres ved behov.