

## 4. Bestemmelser for nybegynneropplæring i Norge fra 2016

*Sist revidert ved vedtak i NGFs styre 27.01.2023*

### Målet er å komme i gang!

Nybegynnerkurset skal skape et positivt førsteinntrykk og bidra til å gjøre golfidretten attraktiv for nye spillere. Opplæringen Veien til Golf skal sikre at nybegynneren uten fare for seg selv eller andre får størst mulig utbytte og glede av sin idrett. Nye spillere skal ha et minimum av kunnskap og ferdighet. Sikkerhet, hensyn, banepåvarelse og effektivt spill skal prioriteres i opplæringen. VTG-kurset er å anse som en introduksjon til golfsporten.

Golfklubben er bestemmende myndighet for den sportslige aktiviteten (ref. NIFs lov § 13 – 2 om idrettens frie stilling). Klubbens styre har således ansvaret for all sportslig aktivitet, men kan delegerer praktiseringen av Veien til Golf-ordningen og bruken av handicapsystemet til en eller flere komiteer eller personer. Dette gjelder også klubb med KMT-status (klubb med treningsanlegg).

Ansvarlige komiteer/personer skal være oppnevnt av klubbens styre, eventuelt valgt på klubbens årsmøte, ha gjennomført NGFs kurs for VTG-ansvarlige og rapporteres til NGF gjennom GolfBox og idrettsregistreringen.

### 4a Forutsetninger

1. Klubben skal være medlem av Norges Golfforbund (NGF) og ha betalt forfalte kontingenter og avgifter til NGF.
2. For å få arrangere offisielt VTG-kurs skal klubben ha en slopet bane (min. 6 hull) eller ha NGF-godkjent samarbeidsavtale med baneier (person eller selskap) om bruk av slik bane. Banen skal være åpen for alminnelig spill. Klubber med status som klubb med treningsanlegg (KMT) må, for å få arrangere offisielt VTG-kurs og få utstedt Golfkort til sine medlemmer, ha gyldig NGF-godkjent samarbeid med klubb med slopet bane (baneklubb).
3. Klubben skal ha oppdaterte data i GolfBox og ha levert de påkrevde rapporter til NIF og NGF (bl.a. idrettsregistreringen).
4. Klubben kan utstede nasjonal spillerett bare til spillere som har betalt sin kontingent for inneværende år og som har klubben som sin hjemmeklubb. Klubb med slopet bane kan også utstede kort til spillere i klubb med KMT-status, i henhold til NGF-godkjent samarbeidsavtale mellom klubbene.
5. Klubbens fungerende VTG-ansvarlig og minst én av klubbens involverte trenere skal ha gjennomført og bestått e-læringsmodulen for VTG-ansvarlige og til enhver

tid være oppdatert på gjeldende bestemmelser. VTG-ansvarlig føres opp under «Funksjoner» i GolfBox.

6. En klubb som avholder VTG-kurs, eller er ansvarlig for kurs som leveres av ekstern leverandør, skal tilby samtlige kursdeltagere medlemskap i en golfklubb. Informasjon om medlemskapet skal være tilgjengelig ved påmelding. Medlemskapet skal være tilgjengelig fra og med kursdato.

#### 4b Veien til golf-kurset

7. VTG-kurset skal gjennomføres i henhold til NGFs bestemmelser og retningslinjer.
8. Klubbens styre er ansvarlig for klubbens VTG-arbeid, også i samarbeidende klubb.
9. Et VTG nybegynnerkurs på minimum 12 klokke timer, gjerne mer, er obligatorisk for alle nye spillere. Minimum 9 timer ( $\frac{3}{4}$  av minimum kurstid) skal gjennomføres som praksis på et golfanlegg.
10. Materiell fra NGF skal benyttes og deles ut til odel og eie: kursheftet Veien til Golf og Treningskortet.
11. Klubben skal sørge for at det er oppmerking på treningsområdene til å kunne gjennomføre øvelsene på treningskortet. Oppmerkingen anbefales gjort permanent.
12. For godkjenning kreves å ha gjennomgått alle punkter på treningskortet samt å ha praktisert grunnleggende sikkerhet, golfvett og anbefalt spilletempo på banen.
13. Etter avsluttet og godkjent VTG-kurs, tildeles spilleren NGFs kursbevis, og ved innmelding i golfklubb, handicap -54.
14. Klubben skal registrere alle personer som godkjennes og oppbevare oversikten i minimum 2 år.
15. ALLE deltakere skal få tilbud om oppfølging etter avsluttet VTG-kurs.
16. Brudd på bestemmelser og intensjoner for nybegynneropplæring vil bli behandlet etter Alminnelige disiplinærforordninger, sanksjoner og straffebestemmelser i norsk idrett (NIFs lov kapittel 11).

## 4c Supplerende retningslinjer til bestemmelsene

*Punktene nedenfor viser til punkter i bestemmelsene. Disse er ikke en del av de bestemmelsene som vedtas av styret.*

### Punkt 5.

Kravet om bestått e-læringsmodul gjelder minst to personer fra klubben, fungerende VTG-ansvarlig og minst én av klubbens involverte trenere. Treneren kan være profesjonell eller frivillig (Trener 1, Trener 2 eller annen).

### Punkt 8.

NGF anbefaler at klubbens pro er sterkt involvert i opplæring av grunnleggende golfteknikk. Bruk av Trener 1 og Trener 2 bør skje i samarbeid med klubbens pro. Klubber uten egen pro bør søke samarbeid med utdannet pro på en fornuftig måte.

Hvis vi skal lage en morsom og spennende inngang til golfen for barn og unge, er det ingen selvfølge at vi skal tilby et VTG-kurs sammen med voksne. Helst ser vi at barn introduseres for golf i ordinær trening på lik linje med andre idretter og på den måten får lov til å vokse inn i golfen. Se kapittel **9. GOLFOPLÆRING FOR BARN OG UNGE** i kurslærerveiledningen.

Golfklubb kan samarbeide med ekstern leverandør av golftjenester om trening og opplæring. Teknikktrening innendørs er en god måte å komme i gang på og kan gjerne brukes som en **del av oppstart på** VTG-kurset. En representant for klubben som står ansvarlig, bør da være til stede. Innendørstrening kan erstatte 5 av de minimum 9 timene som skal gjennomføres som praksis på kurset.

Det er klubbens ansvar å påse at undervisningen foregår i henhold til gjeldende bestemmelser.

- Alle grunnslag skal læres: putt, chip, bunker, driver, jern
- Innendørs basiskurs må suppleres ute, der det ikke er mulig å lære ut f.eks. bunker, putting, chipping osv. innendørs.
- Klubben attesterer at hele treningskortet er undervist
- Deltakeren må ha trent på ferdighetene for å få godkjent

Det vil alltid finnes unntak. Spillere med spesiell kompetanse, personer som f.eks. har spilt i utlandet eller som har opparbeidet seg golferfaring på annen måte, behøver ikke nødvendigvis å gjennomgå et fullstendig VTG-kurs, men skal gjennomføre alle punktene på treningskortet og få resultatet godkjent.

### **Punkt 10.**

All bestilling av materiell og fakturering skal skje gjennom den klubben som står ansvarlig for undervisningen.

E-læringskurset for kursdeltakere «VTG E-læring teori» (godkjent av NGF) kan brukes som del av teoriopplæringen. Teorien skal følges opp ute på banen i del 3 – banespill. E-kurset kan i så fall erstatte de tre obligatoriske timene med teoriundervisning. De minimum ni obligatoriske praksistimene må fortsatt gjennomføres. E-kurset bør helst tas før praksisdelen.

### **Punkt 12.**

Del 3 – Banespill skal vurderes og godkjennes av en klubboppnevnt person\*.  
Vurderingspunktene skal være:

Sikkerhet, tempo, banepfleie, golfvett og situasjonshåndtering, grunnleggende regler

\* Klubboppnevnt person:

- Minimum har 5 år som golfspiller
- Skal ha vært igjennom en intern utdanning så de vet hva de skal lære ut på fadderrunden
- Kan utvise skjønn og godkjenne spiller etter 9 hull om spilleren viser forståelse som er godt innenfor hvordan man oppfører seg ute på banen

Spiller som melder forfall til kurstimer, bør ta det igjen ved å gis mulighet til å delta på tilsvarende del i et senere kurs. Dersom det ikke er mulig, kan inntil 25 % fravær godtas for enkelt deltakere.

Hjemmeklubben avgjør om kurs tatt et annet sted skal godkjennes.

Det er ingen «holdbarhetsdato» for nybegynneropplæringen. I tilfeller hvor spillere har hatt et kortere eller lengre opphold og ønsker å starte på nytt, blir det opp til klubben å vurdere hvor mye opplæring og trening som trengs. La gjerne spilleren gjennomføre øvelsene og svare på spørsmålene på treningskortet sammen med en trener eller aktivitetsleder. Det vil gi en god pekepinn på hva vedkommende har behov for.

### **Punkt 15.**

Klubbens tilbud om oppfølging må nevnes allerede ved kursstart og legges inn som en naturlig del etter avsluttet kurs. Oppfølging kan være tilbud om mer teknisk trening, spill på bane med fadder, mulighet for å trene videre med en spesiell gruppe (eks. barn, juniorer, damer, herrer), mer trening i golfvett og golfregler, enkle konkurranser osv.

Oslo, 27.03.2026