



Norges
Golfforbund

VTG – nye retningslinjer 2027

Monica A. Gundersrud // Fredrik Due

Hva vet vi om nybegynneropplæringen?

- At selve opplæringen fungerer
- Relativt høy tilfredshet blant de som tar kurs
- Men vi vet at tilfredsheten synker etter kursslutt.
- Vi vet også at det er viktig å få nybegynnere inn i klubben og jobbe med dem de første to sesongene.
 - **Denne fasen er kritisk**
- Forblir man i golfen mer enn 2 år, så er sannsynligheten stor for at man blir golfer livet ut.



Hvorfor nye retningslinjer?

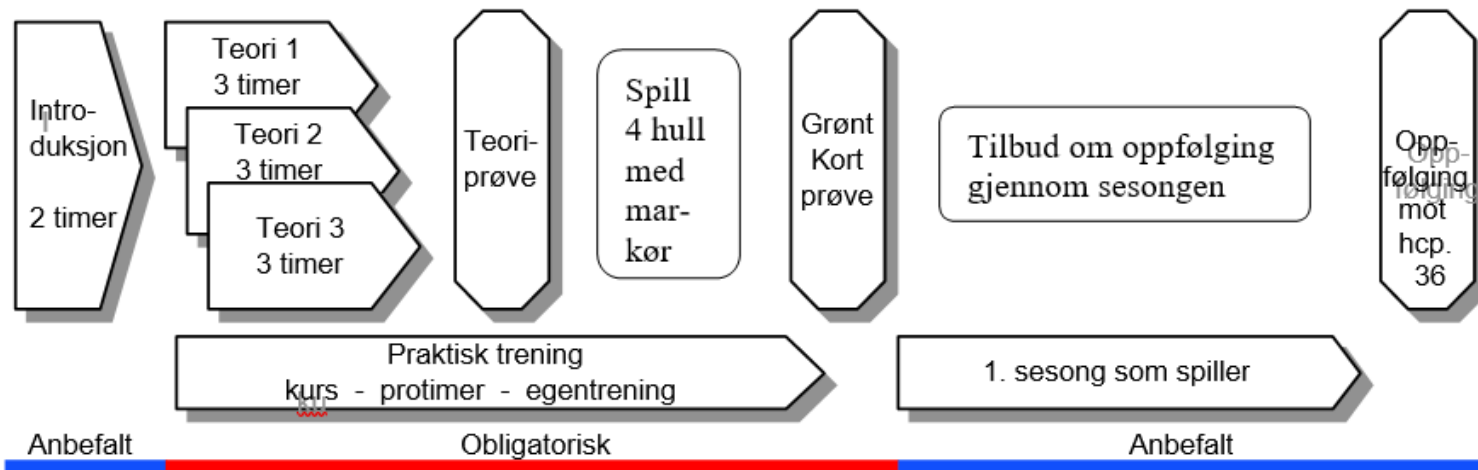
- Klubbene har kommet med ønske om at det må bli strengere
- Mer tydelighet i hvordan VTG skal praktiseres
- Fokus på sikkerhet, tempo, og banep­leie.
- Ønske om høyere kvalitet på spillere etter endt kurs
- Inviterte til arbeidsmøte som ble avholdt 3 feb. 2026 med ca 30 klubber til stede.



Fra da til nå: <2010

Grønt kort: 18 timer – 8 dager – minimum 2-4 uker

Anbefalt modell for opplæring av nye spillere



Fra da til nå: 2010

- Vi vil fjerne barrierene

Derfor fjerner nå golfbundet det tradisjonelle Grønt kort-kravet.

Av: Tom Erik Andersen

PUBLISERT MANDAG 19. APRIL 2010 - 08:42

Golf er med sine 125.000 medlemskap en av de største idrettene i Norge. Årlig setter rundt 10.000 golfinteresserte seg på skolebenken for å lære om spillet. Tidligere måtte vordende golfere også gjennom en teoretisk og en praktisk prøve for man slapp ut på de rundt 170 banene i Norge. Nå er det imidlertid slutt på prøver, og skolebenken byttes ut med grønt gress og praktisk tilnærming.

- Altfor mange opplever det å skulle begynne med golf som en barriere, og dette vil vi endre sier generalsekretær Geir Ove Berg i Norges Golfforbund (NGF).

Til tross for at grønt kort og "grønt kort"-kurs har blitt et begrep i norsk golf, erstattes dette med et helt nytt konsept kalt "Veien til Golf" fra og med 2010. Men helt uten forpliktelser blir det imidlertid ikke.

- Til tross for at en golfrende stort sett går rolig for seg, er man avhengig av at man selv så vel som ens medspillere har en minimumskunnskap av regler, golfvett og ikke minst hvordan man skal opptre med tanke på egen og andres sikkerhet, påpeker Berg.

12 timer
2-3 dager

Fra da til nå: 2019

VP Golf-Norge 2020-23

NGF skal styrke rekrutterings- og ivaretakelsesarbeidet gjennom å:

Tilrettelegge for at det blir enklere å prøve golf, herunder forenkle VTG-ordningen og søke større fleksibilitet for alle som er interessert i å prøve golf.



Innendørs



Utendørs



Fra da til nå: 2020



3 timer
Teori E-læring

9 timer
Praksis på klubb



Fra da til nå: 2022

Men hva med fleksibiliteten da?

3 timer
Teori E-læring

5 timer
Praktisk kurs (lære slag)
Kan gjøres innendørs

4 timer
18 hull banespill
Kun utendørs



Fra da til nå: 2024

«Gode gamlemåten»

12 timer

Inkludert E-læring

3 timer
Teori E-læring

9 timer
Praksis på klubb

Fleksibel

3 timer
Teori E-læring

5 timer
Praktisk kurs (lære slag)
Kan gjøres innendørs

4 timer
18 hull banespill
Kun utendørs



Hva kommer å gjelde fra 2027?

Bestemmelsene:

[VTG fra 2026 - reviderte bestemmelser for nybegynneropplæring](#)



Hva kommer å gjelde fra 2027?

Del 1 – Teori

- Minimum 3 timer
 - E-læring
 - Komplementering ute under del 3 - Banespill

Hva kommer å gjelde fra 2027?

Del 2 – Basiskurs

- Minimum 5 timer (opplever at flere velger 6 timer)
- Kan gjøres innendørs, men de tingene som ikke kan vises innendørs, eks. bunker, putting osv. må læres ute.
- Treningskortet skal undervises
- Deltakerne må ha trent på ferdighetene for å få godkjent



Hva kommer å gjelde fra 2027?

Del 3 - Banespill

- **Minimum 4 timer**
- **Spill på banen minst to ganger i løpet av kurset!**
Gjennom å spille på banen, vil nybegynneren oppleve hva golf er, hvordan man skal bevege og plassere seg på banen og forstå spillets idé. Legg til rette for en så god opplevelse som mulig; spill kortere hull, bruk peg også på fairway eller noe annet som gir mestringsfølelse og spilleglede. Spilleopplevelsen vil i de fleste tilfeller gi inspirasjon til videre utvikling.



Hva kommer å gjelde fra 2027?

Del 3 - Banespill

Krav:

- Vurderes av klubboppnevnt person *
- Må gjennomføres på VTG-klubben for å få nasjonal spillerett

Fleksible modeller:

- 9 + 9 hull (ulike dager) med veiledning av klubboppnevnt person
- 9 hull + banevandring

Vurderingspunkter:

- Sikkerhet
- Tempo
- Banepleie
- Golfvett og situasjonshåndtering
- Grunnleggende regler

Hva kommer å gjelde fra 2027?

Del 3 - Banespill

- Når alle deler er gjennomført og alle deler er attestert av godkjent VTG person i klubben, kan det deles ut nasjonal spillerett.
- Før alle deler er gjennomført, kan lokal spillerett deles ut på klubben som holder i VTG kurset.
- Alle klubber som skal avholde VTG må ha en ansvarlig VTG person som er oppnevnt av styret i klubben.
- Den som er ansvarlig for VTG har som plikt å alltid holde seg oppdatert på hva som er VTG bestemmelser og formidle dette til de som holder i VTG kurset.
- Alle som er ansvarlige for VTG og en av de som skal holde i kurset skal ha tatt VTG Veilederen.



Hva kommer å gjelde fra 2027?

Del 3 - Banespill

* Klubboppnevnt person:

- Minimum har 5 år som golfspiller
- Skal ha vært igjennom en intern utdanning så de vet hva de skal lære ut på fadderrunden
- Kan utvise skjønn og godkjenne spiller etter 9 hull om spilleren viser forståelse som er godt innenfor hvordan man oppfører seg ute på banen



VTG – Materieell

Kjøpes på idrettsbutikken.no

Treningskort

Navn:	Øvelse:	Beskrivelse:	Gjennomført øvelsen	Mitt beste resultat
1. E-LÆRING:				
1		Fulfør den digitale opplæringsen		
2. BASISFERDIGHETER: DET LANGE SPILLET				
2	Utslag	Damer: S15 5 av 10 baller fra pæg over 60 m Herre: S15 5 av 10 baller fra pæg over 100 m Barn 10 og med 12 år: S15 5 av 10 baller fra pæg over 60 m		
3	Lange slag	Damer: S15 5 av 10 baller uten pæg over 60 m Herre og med 12 år: S15 5 av 10 baller uten pæg over 100 m		
3. BAMESPILL: NÆRSPILL				
3		Herre og med 12 år: S15 5 av 10 baller uten pæg over 100 m Barn 10 og med 12 år: S15 5 av 10 baller uten pæg over 60 m		

Navn:	Øvelse:	Beskrivelse:	Gjennomført øvelsen	Mitt beste resultat
2. BASISFERDIGHETER: PUTTING				
7	Kortputt	Sett 10 av 30 putter i hull fra 1 m (ballene i sirkel rundt hullet)		
8	Långutt	S15 5 putter fra herhudsvis 9, 12 og 15 m og sett dem av putterne innenfor 2 m fra hullet		
3. BAMESPILL				
9	Treningskort 1	Spill totalt 18 hull på bane med fædler / organisert av klub. Berytt gjeme LOB modellen		

FORKLARING TIL LOB-MODELLEN (Left opp ballen)

Par 3-hull: S15 fra utslagsområdet og bruk maks 3 transportlag. Min ballen på 20 plassen den ble utført greven. Prøv fra 15 ballen i hullet på 20 plassen.
 Par 4-hull: S15 fra utslagsområdet. Bruk maks 4 transportlag til greven.
 Par 5-hull: S15 fra utslagsområdet. Bruk maks 5 transportlag til greven.
 Intersjonen er at du så tidlig som mulig skal få trykkestøtting og glide, mens du uten stress får stå i hullet ved å stå på 100 eller 150 cm fra hullet.

NXT UtL - Treningsklær © Norges Golfforbund

BASISKUNNSKAPER

1	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
2	Oppstilling	Kan du beskrive de riktige oppstillingene?	
3	Balansering	Kan du beskrive de riktige oppstillingene?	
4	Slag	Kan du beskrive de riktige oppstillingene?	
5	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
6	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
7	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
8	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
9	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
10	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
11	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
12	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
13	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
14	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
15	Øvelse:	Beskrivelse:	OK
16	Øvelse:	Beskrivelse:	OK

TEKNIKKERFERDIGHETER

GOBBS - KROPPENS GRUNNINNSTILLINGER FØR SELVE GOLFSLAGET

- 1. GREP**

 OK
- 2. OPPSTILLING**

 OK
- 3. BALLPlassERING**

 OK
- 4. BALANSE**

 OK
- 5. SIKTE**

 OK



VELKOMMEN TIL GOLFFEN!

KURSHEFTE // GJELDENE FRA 2024

slærveiledning
Revidert 2026



VELKOMMEN TIL GOLFFEN!

KURSHEFTE // GJELDENE FRA 2024

VTG - Materiell

Spilleren skal ha til odel og eie etter endt kurs:

Kursheftet

Treningskortet

Kursbevis

Spilleren skal ha fått innføring i bruk av regelappen

Lommeguiden er historie 😊



Hvordan få alle til å praktisere det samme?

- Før sesongen 2027 må ALLE klubber som skal gjennomføre VTG i 2027 ha deltatt på webinar for å få en godkjent VTG klubb status
- Evaluering fagdag i november
- Reviderer før vi starter med webinarer og sertifisering av klubb.
- Min. 1 person på klubben må ha gjennomført VTG veilederen samt treneren som er ansvarlig for VTG



Spørsmål?

